



En helt almindelig tilstand

Måske er du en af de mange kvinder, som af og til har brug for lidt hjælp til at skabe balance i din bakterieflora? Hvis ja, er du ikke alene.

Af **Henriette Rosenthal**

At bakteriel vaginose er en helt almindelig tilstand, som mange kvinder oplever flere gange i livet, gør det ikke specielt meget bedre, når den optræder hos en selv. Det kan bedst beskrives som en ubalance, der skyldes en forskydning i skedens normale bakterieflora, så der er for få af de gavnlige mælkesyrebakterier til stede.

Anbefaling fra speciallægen

Christine Felding er speciallæge i gynækologi og obstetrik og hjælper os her til at blive klogere på, hvad bakteriel vaginose er og hvordan vi får has på den generende tilstand.

– Bakteriel vaginose er en ret almindelig tilstand – altså

Det er ingen sag at behandle sig selv

Man vrider toppen af tuben, fører spidsen ind i skeden og trykker forsigtigt på tuben, så indholdet trykkes ud. Man skal trække tuben ud, mens man stadig trykker på den, så indholdet fordeles jævnt. Det er nemt og effektivt.

For at man kan stille diagnosen, skal mindst tre ud af følgende fire symptomer være til stede:

- * Tyndtflydende ofte gråligt udflåd,
- * En ph-værdi i skedeseekret > 5 , hvor normal ph-værdi i skeden er 3,8- 4,2, såkaldte "clue cells" som ses i mikroskopet, når man kigger på sekret fra skeden,
- * udflåd der stinker af rådden fisk og som forstærkes ved tilsætning af en dråbe kaliumhydroxid 10 %.

ikke en sygdom – som skyldes, at den normale bakterieflora med mælkesyrebakterier er erstattet med andre bakterier. Det giver ofte svie, kløe og lugt, ofte fiskeagtig, som kan være ganske generende.

Ubalancen forekommer hos rigtig mange kvinder, der går til læge med ovennævnte symptomer.

Mælkesyrebakterier

Af og til er det så slemt at man må bruge antibiotika, men ofte kan det ordnes ved at tilføje de mælkesyrebakterier, som er forsvundet. Der findes et produkt der hedder Canesbalance, som er et medicinsk udstyr, der virker ved symptomer på bakteriel vaginose. Det indeholder mælkesyrebakterier, som er beregnet til at genoprette den normale sure ph-værdi og dermed beskytter slimhinden i skeden mod andre bakterier. Det er en god idé at prøve dette håndkøbspræparat, før man går til lægen med problemet. Det kan fås uden recept på apoteket eller på nettet og dosis er en tube gel dagligt i en uge, fortæller Christine Felding. *