

Gynækolog og obstetriker
Christine Felding



sundhed@soendag.dk

Christine Felding

KVINDER SNAKKER SAMMEN, MENS MÆND ...

*Selv om jeg
bakker stort
op om, at
man bruger
kvindegrupper
og hinanden,
er rådene
dog ikke altid
fyldestgørende.*



Har du også prøvet at have problemer med at holde på vandet? Hvad gør du ved tørre slimhinder? Kender du til at mangle lyst til sex, men gerne at ville have lysten tilbage? Kvinder er generelt gode til at tale med hinanden om deres problemer, også når det kommer til de private gynækologiske anliggender, det mærker jeg som gynækolog både på brevkassens sider og i det virkelige liv. Og det kommer alle til gavn, fordi man kan tage ved lære af hinandens erfaringer, ikke føler sig så alene og i bedste fald får problemet løst, så der er god grund til at tale højt om problemerne. Dette eksempel illustrerer det meget godt:

En af mine patienter var engang i "Aftenshowet", og hun fortalte om sin manglende sexlyst og om, hvordan hun gerne ville have lysten tilbage. Hun nævnte i samme show, at hun havde været i behandling hos mig, og at jeg havde løst problemet med testosteron, og snart efter ringede kvinder fra hele Danmark til mig og ville have min hjælp.

Kvinder danner sågar kvindegrupper for at tale om sårbare emner, f.eks. ved jeg, at der er facebookgrupper om alt fra overgangsalder til inkontinens og knogleskørhed, og det kan jeg kun støtte op om. Jeg har tit været ude hos forskellige kvindegrupper eller været hyret af en kommune til at holde foredrag om samme emner, og her er de ikke bange for at stille spørgsmål bagefter. Det kan både være omkring seksuelle problemer, udfordringer med at holde på vandet, og hvad overgangsalderen gør ved en.

Og den tilgang er jeg rigtig glad for. Når man taler højt om problemerne i kvindegrupper og deler erfaringer med hinanden, bliver de afmystificeret, og du kan blive klogere på, hvad du skal gøre og ikke skal gøre. Selv om jeg bakker stort op om, at

man bruger kvindegrupper og hinanden, er rådene dog ikke altid fyldestgørende. Der kan være tip, der virker for veninderne, som ikke virker for dig. Og tyr du til doktor Google, kan du hurtigt komme på vildveje eller tro, at du fejler en hel masse. Derfor vil jeg sige, at det er godt at dele og selv at søge viden, men det er altid godt at følge op hos en praktiserende læge eller gynækolog, da du så er sikker på, at du får den rette løsning på problemet. Og der er ikke noget, der hedder pinligt hos gynækologen. For selv om kvinder er gode til at tale om tingene, oplever jeg stadigvæk tabuer, f.eks. omkring inkontinens. Men er de først kommet til gynækolog, så vil de fleste gerne åbne op, især hvis jeg stiller de rigtige spørgsmål. Hvis jeg tænker, at der kan være tale om inkontinens, spørger jeg som regel: Hvordan går det med vandladningen, kan du holde på vandet? Så buser de fleste ud med svaret, lettede.

Mænd er lidt anderledes, når det kommer til at tale om problemer i den nedre region, i hvert fald den ældre generation. De kan godt tale om problemer med at lade vandet hos en urolog, men når det handler om problemer med lysten, er de ikke så gode til at få tungen på gлед, selv om problemet kan behandles med mere testosteron. Mange mænd oppe i alderen gør ikke noget ved manglende lyst, måske fordi de synes, at det er pinligt at gå til en professionel. Det er som regel ikke noget, kvinden kan flytte hans holdning til, ved jeg fra min praksis, men her kunne mændene måske lære lidt af kvindernes snak og brugen hinanden, for hvis en af vennerne fortæller, at han også har problemer med lysten, men har været hos en professionel, der hjalp, så tror jeg, at det kan flytte noget. Og for både mænd og kvinder er det jo dumt at gå med et problem, der kan løses.