

Gynækolog og obstetiker
Christine Felding



sundhed@soendag.dk

Christine Felding

DET SKAL DU GÅ TIL GYNÆKOLOG MED

Bliv nu ikke bange, hvis du har nogle af symptomerne, for det kan have mange forskellige årsager



Måske overvejer du, om du skal gå til gynækolog? Måske har du ventet længe, fordi du er bange for, at du fejler noget alvorligt, eller måske tænker du, at det sikkert går over af sig selv. Og det kan være svært selv at vurdere, hvornår det er noget, du skal reagere på. Det kan være nærliggende at spørge veninden, du ved har lidt af samme problem, om, hvad hun gjorde. Eller måske søger du viden på Google. Det kan dog ofte vise sig, at du gør dig selv en bjørnetjeneste, fordi hverken din veninde eller Google undersøger dig eller er uddannet til at stille diagnoser.

Uanset hvad, så er der en række symptomer, du ikke skal ignorere, men gå til din gynækolog med, og de vigtigste får du her. Bliv nu ikke bange, hvis du har nogle af symptomerne, for det kan have mange forskellige årsager. Men det er dog bedre at gå en gang for meget end en gang for lidt:

Hvis du bløder, et år efter eller længere tid efter at din menstruation er hørt op, så skal du altid gå til gynækolog med det. Her vil gynækologen undersøge, om det er cancer. Det er jo ikke altid selvfølgelig, det er vigtigt at understrege. Det kan også bare være menstruation, for selv om den er ophørt, har du måske "gemt et par æg i æggebakken", og så kommer der typisk to-tre menstruationer ekstra, og så stopper det. Det kan også være en polyp, der resulterer i blødningerne. De fleste kvinder har dog heldigvis lært, at hvis de bløder efter overgangsalderen, så skal de opsøge en gynækolog, men der er også nogle, der ikke kommer, når de burde.

Hold også øje med sår omkring kønslæberne, der ikke vil hele. Dem kan du se med det blotte øje, og de gør som regel ikke ondt. Og det er måske også derfor, at kvinder ofte glemmer at reagere

på dem, men dem skal du gå til gynækolog med. Det er sår, som der har været der et stykke tid, og som ikke ændrer sig eller bliver mindre. Hos ældre kan der være cancer i de sår, så derfor tager gynækologen vævsprøver af dem.

Ved tilbagevendende blærebetændelse, hyppig vandladning og inkontinens er der også grund til at opsøge en gynækolog. Det er symptomer, der relaterer sig til blæren og er noget, man kan gøre noget ved. Behandlingen er stort set den samme. Døjer man med blærebetændelse, hyppig vandladning og inkontinens skal man have nogle stikpiller – det hjælper som regel. Når det gælder blærebetændelse, skal man også have noget forebyggende. Ved hyppig vandladning tjekker vi som gynækologer også, om der er noget, der trykker på maven, der gør, at man skal rende og tisse hele tiden. Det kan nemlig være en svulst på æggestokken. Udflåd, der ligner pus, altså snasket udflåd, eventuelt ildelugtende, skal du også reagere på. Det kan skyldes tørre slimhinder, men det kan også være noget andet. Det hænder (faktisk hvert år), at jeg finder en gammel spiral, der sidder deroppe, hvor den er blevet glemt. Her er løsningen ganske enkel: Den skal bare hives ud. En livmodercancer kan også give udflåd.

Der er desværre ikke plads her til at gå i dybden med alt, du bør gå til gynækolog med. Men generelt kan man sige, at når du har noget, der ikke er, som det plejer, så bør du gå til gynækolog med det. Man skal ikke tisse i bukserne, man skal ikke have underligt udflåd, man skal ikke bløde efter endt menstruation, og man skal ikke have ondt. En tommelfingerregel er, at hvis du ikke mærker noget fra underlivet, så går det nok meget godt, men hvis der er noget, der føles unormalt eller ser anderledes ud, så er der grund til at få det undersøgt.