



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

Det ser ud til, at vi alligevel kan få HPV-vaccinen i 2020! Og at flere drenge kan få den gratis. Der gives "gode råd" om hvordan man undgår blærebetændelse.



Ny medicin

Binosto® fra firmaet Pharmaprim Binosto® er brusetabletter indeholdende 70 mg natriumalendronat trihydrat svarende til 70 mg alendronsyre. Kan bruges, når patienten får gastro-intestinale bivirkninger af tabletterne. Der er ikke generelt tilskud, men det kan søges på samme indikation. Specielt nu, hvor alendronat er i restordre.

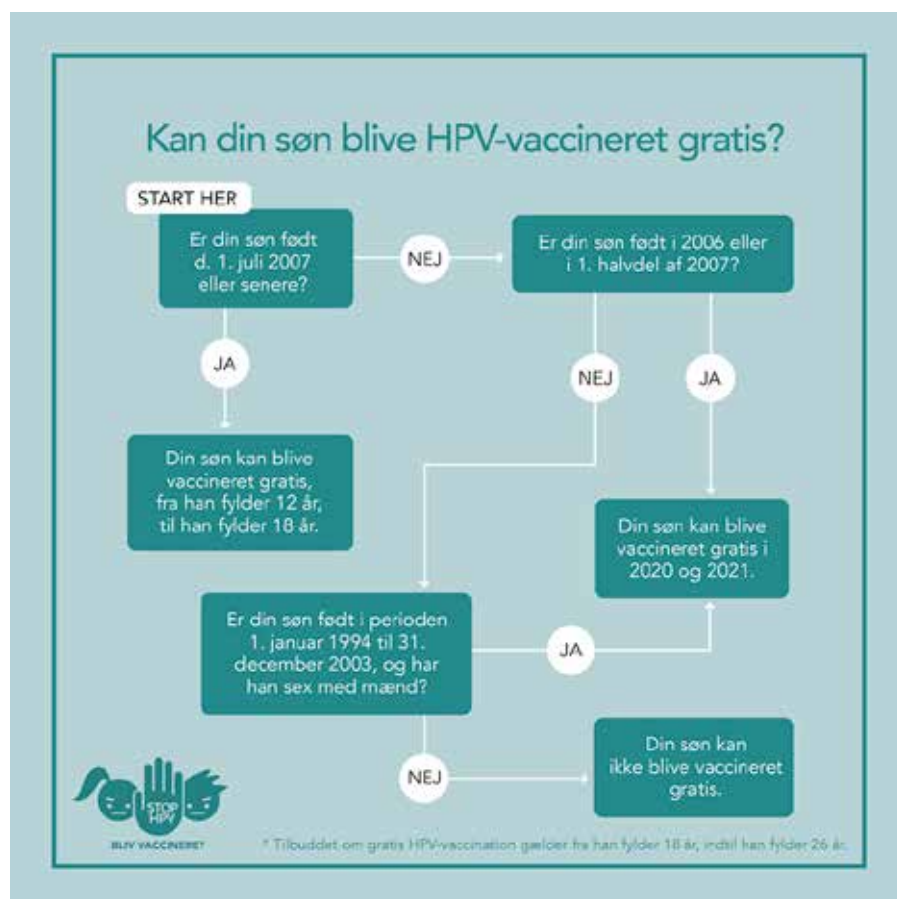
Terrosa® fra firmaet Gedeon-Richter Terrosa® indeholder 20 µg teriparatid pr. dosis. Indikationen er osteoporose hos mænd og postmenopausale kvinder med øget risiko for frakturer. Dosis er 20 µg daglig s.c. i max 2 år

Nyt fra Lægemiddelstyrelsen

Personer, der ikke er omfattet af det nationale børnevaccinationsprogram, kan nu igen blive HPV-vaccineret, da det private marked er blevet forsynet med Gardasil® 9 via paralleldistribution. Ud fra de foreliggende oplysninger vurderer Lægemiddelstyrelsen, at paralleldistributionen vil kunne dække efterspørgslen i hele 2020.

Paralleldistribueret medicin er originalmedicin, købt i et andet EU-land og dernæst distribueret til Danmark.

I slutningen af 2019 oplyste virksomheden MSD, der producerer HPV-vaccinen Gardasil® 9, at de forventede forsyningsproblemer for denne vaccine i hele 2020 til det private marked – dvs. til personer uden for børnevaccinationsprogrammet,



som selv vælger at blive vaccineret og selv betaler for vaccinationen. Lægemiddelstyrelsen oplyste ved samme lejlighed, at det forventedes, at det private marked i et vist omfang kunne forsynes af parallelistribueret Gardasil® 9. På daværende tidspunkt var det dog usikkert, om parallelistribueret Gardasil® 9 kunne dække behovet for hele 2020.

MSD forventer, at deres leverancer vil være normaliserede i starten af 2021.

HPV-vaccinen for drenge er ændret, se tabellen.

Sundhedsstyrelsen har nu fundet ud af, at kvinder har et underliv!

Sundhedsstyrelsen har sendt en opdateret national klinisk retningslinje om urininkontinens hos kvinder i høring. Retningslinjen beskriver, hvordan kvinder med forskellige former for urininkontinens, kan udredes, og hvilken behandling der er bedst, 2. december 2019:

Urininkontinens betyder, at man har ufrivillig vandladning, for eksempel når man nyser eller løber, eller at man ikke kan nå på toilettet, når man har behov for det. Det er et almindeligt symptom, som rammer kvinder i alle aldersgrupper og kan påvirke livskvaliteten betydeligt hos den enkelte. Cirka 16 % af alle kvinder i alderen 40-60 år oplever at have disse problemer, og blandt kvinder over 75 år er det godt halvdelen, der oplever det. Det er kun hver fjerde, der har problemer med urininkontinens, som henvender sig for at få behandling, og der er desuden forskel på, hvilken behandling de får tilbudt rundt om i landet.

Baggrunden for at opdatere retningslinjen er, at der er kommet ny viden om behandlingen siden udgivelse af retningslinjen i 2016. Det drejer sig specifikt om ny viden om effekten og komplikationerne ved at bruge to typer af medicinsk udstyr, såkaldte midt-urethrale slynger, som indopereres som en støtte under urinrøret.

I forbindelse med opdateringen er anbefalingen om superviseret bækkensbundstræning også blevet genbesøgt og vurderet i forhold til ny tilkommet viden på området.

Retningslinjen har været i høring frem til den 19. december 2019.

Se høringsversion af: National klinisk retningslinje om urininkontinens hos kvinder her: <https://hoeringsportalen.dk/Hearing/Details/63526>

Disse råd bliver givet – ikke et ord om lokal hormonbehandling!

Forebyg blærebetændelse med 3 gode råd

Råd 1.

Drik rigeligt og skyl bakterierne væk
Bakterier har sværere ved at tage fat, hvis du tømmer blæren jævnlige. Drik ofte og rigeligt – gerne 1-2 liter i løbet af dagen. Så skal du oftere på toilettet, og når du tisser, skyller du bakterierne ud. Al slags væske tæller med, også kaffe og te.

Råd 2.

Giv dig tid når du tisser

Hvis du skynder dig, når du er på toilettet eller har svært ved at tømme blæren helt, kan der stadig være urin tilbage i blæren. Det kan danne grobund for bakterier. Så husk at give dig god tid, når du tisser, og vent til sidste dråbe er ude.

Råd 3.

Hold dig ren og tør forneden

Pas på dine slimhinder, undgå rifter og irritation og vær omhyggelig med at holde dig ren og tør forneden.

Kristeligt Dagblad:

om kønssygdomme

I mange år var kønssygdommen gonorré nærmest glemt, og kun nogle få hundrede om året blev smittet.

Men de seneste fem år er antallet af danskere, der får konstateret gonorré, fordoblet, og tal fra Statens Serum Institut viser, at der blev anmeldt 2200 tilfælde af gonorré i 2018 mod 1141 i 2014.

Samtidig er forekomsten af klamydia steget fra 30.881 anmeldte tilfælde i 2014 til 33.415 tilfælde i 2018. Sundhedsstyrelsen skønner, at 500 kvinder hvert år bliver sterile på grund af klamydia.

– Det ser ud til, at der er en stigning af gonorré blandt især heteroseksuelle mænd og kvinder. Gonorré opfører sig som klamydia, siger afdelingslæge og sektionsleder Susan Cowan fra Statens Serum Institut til Kristeligt Dagblad.

– Kønssygdommen rammer især unge heteroseksuelle og mænd, der har sex med mænd. Men stigningen i gonorré er ikke så brutal som tidligere i historien. Hun henviser til Statens Serum Instituts såkaldte 100-årskurve. Den viser, at der under Anden Verdenskrig og i forbindelse med den seksuelle frigørelse i slutningen af 1960'erne og begyndelsen af 1970'erne var en markant stigning i antallet af gonorré-tilfælde.

I befrielsesåret 1945 blev der anmeldt godt 23.000 tilfælde, hvilket er det største

antal tilfælde på et enkelt år i det 20. århundrede.

I 1972 var der godt 17.000 tilfælde. Efter aids-epidemien i 1980'erne og 1990'erne faldt antallet af tilfælde dramatisk. I 1997 blev der kun anmeldt 78 tilfælde af gonorré.

– Hiv betragtes ikke længere som en dødelig sygdom, og derfor bruger unge ikke kondom på samme måde som for 20 år siden. Vi får flere tilfælde sammenlignet med for nogle år siden, men gonorré har ikke nået samme høje niveau som i 1970'erne.

– Det skyldes først og fremmest, at unge er blevet bedre til at lade sig teste. De unge skal vide, at kondom holder kønssygdomme på afstand. Men vi vil aldrig få en situation, hvor alle beskytter sig hele tiden. Derfor er gode tilbud om test helt afgørende, siger Susan Cowan til Kristeligt Dagblad.

