



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

NYT FRA GYNÆKOLOGIFRONTEN

Som nogle af Jer vil huske, havde vi denne spalte for nogle år tilbage – og nu er spalten på banen igen, forhåbentlig til glæde for såvel praktiserende læger som gynækologer. Jeg er rigtig glad og taknemmelig for, igen at få muligheden for, at holde Jer opdaterede om dette og hint indenfor gynækologien.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

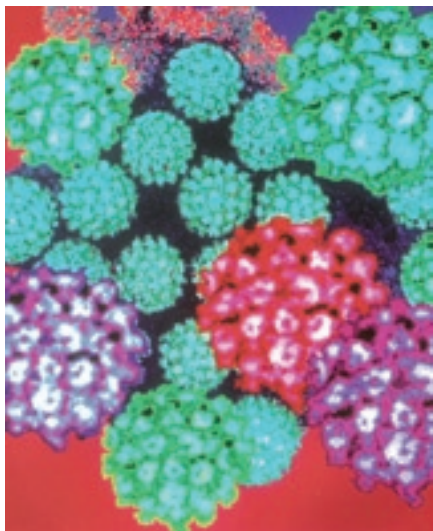
NY MEDICIN – INDENFOR DET SENESTE CA HALVE ÅR



Toviaz® fra firmaet Pfizer er det seneste middel mod urgeinkontinens/overaktiv blære. Præparatet indeholder fesoterodin og findes i 2 styrker som depot-tabletter; 4 mg og 8 mg. Det virker anticholinergt/antimuscarint på blærens M₃-receptorer. Bivirkningerne er som for alle præparater i den gruppe mest mundtørhed og i mindre grad obstipation. Bør ikke gives sammen med svampemidlerne ketoconazol og itraconazol.

Yaz® fra firmaet Bayer-Schering-pharma er ligesom Yasminelle® en lillesøster til Yasmin®. Yaz® er en p-pille indeholdende 20 µg ethinyløstradiol og 3 mg drospirenon. Drospirenon er jo det nyeste (4.e generations) gestagen eller snarere et antimineralocorticoid og har derfor en let vanddrivende effekt (godt mod PMS) og hjælper tillige mod acne. Det nye er 24/4 versionen, altså aktiv medicin i 24 dage og placebo i 4 dage – dette for at forhindre kroppens eget system i at blande sig.

HPV-virus



NYT NATURLÆGEMIDDEL

Replens fra firmaet Props and Pearls. Nyt og nyt, det fandtes for 10-15 år siden, men har nu fået en renaissance. Replens er en hormonfri vaginalgel til kvinder som ikke tåler eller ikke ønsker at bruge vaginalt østrogen. Gelen indeholder vand og polycarbofil, som kan rumme op til 60 gange sin egen vægt i

vand. Yderligere info og bestilling på tlf: 3520 1440 eller info@propsandpearls.com.

Vita Q fra firmaet Pharmovital indeholder B12, A-vitamin og Folsyre, men ikke jern. Det skulle være særlig godt til gravide og dem der ønsker at blive gravide. Nærmere info på 3961 7618 eller info@pharmovital.dk

NY DOSERING

Cialis® fra firmaet Eli Lilly er jo et potensmiddel, som jeg før har skrevet om. (2003). Det indeholder tadalafil og fandtes tidligere i 10 mg og 20 mg. Nu findes der også 2,5 mg og 5 mg tabletter og det nye er, at hvis man tager 5 mg daglig (steady state efter 5 dage) så er man 'klar' hele tiden. Nogle kan klare sig med halv dosis.

Minirin® fra firmaet Ferring smelte-tabletter indeholder desmopressin til behandling af enuresis nocturna og nycturi. Foruden de gamle doseringer på 60 og 120 µg, er der nu kommet en større på 240 µg.

Orientering

GRATIS HPV-VACCINE TIL KVINDER MED KØNSVORTER

Sex & Samfunds Præventions- og Rådgivningsklinik i København kommer nu med et rigtigt juletilbud. Klinikken tilbyder i øjeblikket kvinder, som har kønsvorter, en gratis vaccination mod HPV-virus – det virus, der kan forårsage livmoderhalskræft.

– Studier tyder på, at kvinder med kønsvorter har større risiko for at udvikle celleforandringer og liv-moderhalskræft. Derfor er vi glade for, at vi har fået en bevilling fra Embedslægerne i Hovedstaden, så vi kan tilbyde gratis vaccination til denne gruppe kvinder, forklarer læge Charlotte Wilken-Jensen, der er leder af Sex & Samfunds klinik.

Normalt koster en HPV-vaccination

ellers omkring 3.500 kroner. I oktober indførte Sundhedsstyrelsen dog gratis HPV-vaccinationer for piger født i 1993-95 og fra nytår udvides ordningen til at omfatte alle piger født i 1996 eller senere. Det hjælper imidlertid ikke dem, der i dag er 16 år eller ældre.

Den gratis vaccination på Sex & Samfunds klinik består af tre indsprøjtninger, som gives over en periode på 6 måneder (ved 0, 2 og 6 måneder). For at få en vaccination skal man kontakte Præventions- og Rådgivningsklinikken på tlf. 33931010 mandag, tirsdag og torsdag mellem 15.00-16.00 og bestille tid til den første indsprøjtning. Tilbudet står ved magt, så længe de tildelte midler varer.

FAKTA OM HPV

- Kondylomer eller kønsvorter er en kønssygdom, som skyldes infektion med humant papilloma virus (HPV). Kondylomerne er flade, stilkede eller blomkålslignende vorter og forekommer typisk på kønsdelene og området omkring endetarmen.
 - HPV kan inddeles i flere under typer. Nogle under typer er mere behandlingsresistente end andre, ligesom nogle typer medvirker til udvikling af kræftforstadier og kræft i kønsdelene, specielt celleforandringer på livmoderhalsen og livmoderhalskræft.
 - Kondylomer er den hyppigste kønssygdom i Danmark, der skyldes virus. Antallet af tilfælde er steget kraftigt gennem de sidste 20 år. Sygdommen rammer især unge i starten af 20'erne.
 - Kondylomer smitter primært ved seksuel kontakt. I sjældne tilfælde kan der dog hos både børn og voksne ses indirekte smitte for eksempel efter brug af et forurenede håndklæde. Børn også kan smittes under fødslen.
- Læs mere på www.sexsygdomme.dk

TIPS

"Bedre underliv – Bedre overgangs-alder" En informationsavis for kvinder 50+. Avisen er udgivet af Novo Nordisk og koncentrerer sig om lokale underlivs-problemer. Velegnet til venteværelset. Avisen kan rekvireres på tlf: 8020 0240 eller på kundeservice@novonordisk.com

"Den Unge Piges Bog" er en fin lille bog eller rettere 7 bøger, skrevet af flere praktiserende læger og sponsoreret af Sanofi Pasteur MSD. Den udgives i lidt forskellige udgaver i hhv. Nordsjælland, Sydsjælland, Fyn, Sønderjylland, Midtjylland og Nordjylland. Der er en

på vej fra Vestsjælland. Den er på 50 sider og omhandler menstruation, kønssygdomme, prævention inkl. nødprævention og abort. Den kan bestilles på denungepigebog@live.dk

"Hvis du starter med at lokalisere toiletterne" en lille informativ brochure om overaktiv blære fra firmaet Astellas Pharma. Brochuren giver på få sider information om symptomer og muligheder for behandling, uden at nævne specifikke præparater. Brochuren kan rekvireres på tlf: 4343 0355 eller på mail: kontakt@dk.astellas.com.

SMS-service fra www.apoteket.dk
Her kan man klikke sig ind og få sms så man husker at tage sin medicin. God idé bortset fra at dem der har brug for hjælpen tit er ældre mennesker som ikke har mobiltelefon eller kan finde ud af at bruge sms.

NY FORSKNING

Potent melatonin receptor agonist potential treatment for menopausal insomnia. *Source: Menopause International 2009; 15: 13-18*

Evaluating the effect of a highly potent selective melatonin receptor agonist for the treatment of menopausal insomnia.

MedWire News: Study findings suggest that ramelteon, a melatonin receptor agonist up to 17 times more potent than melatonin, is an effective nonhormonal approach for the treatment of insomnia in postmenopausal women. In addition to studies showing improved sleep quality with melatonin in perimenopausal women, "a steep, age-related decline in melatonin has been documented in women up to 15 years postmenopausal," say Roseanne Dobkin (UMDNJ–Robert Wood Johnson Medical School, New Jersey, USA) and colleagues.

The researchers recruited two peri- and 18 postmenopausal women aged a mean of 52 years with insomnia to the 6-week, prospective, open-label trial of 8 mg ramelteon.

Analysis of sleep-wake diaries revealed that the mean latency to sleep onset and total sleep time (TST) were significantly improved from 46 to 24 min and 336 to 420 min, respectively. Similarly, sleep efficiency and the number of night-time awakenings and hot flashes showed improvement after treatment, but wake time after sleep onset (WASO) remained unchanged.

Dobkin et al say that the reduction in sleep latency and improvement in TST are "comparable to the effects observed

in trials of sedative hypnotics for menopausal insomnia." Furthermore, self-report measures revealed improvements in sleep quality and impairment, daytime functioning, quality of life, and mood.

Ramelteon was well-tolerated and no evidence of rebound upon discontinuation was observed. In total, 40 percent of women reported side effects, mainly headache and somnolence, although these typically resolved in 2-5 days.

RENAISSANCE FOR GAMLE PRÆPARATER

Cicatriddina® fra firmaet IPC-Nordic er hormonfri vagitorier indeholdende Natrium-hyaluronat, Aloe Vera m.v. beregnet til atofiske slimhinder f.eks. ved amning eller efter strålebehandling. Hyaluronsyren medvirke til at genoprette den naturlige balance i vaginalslimhinden.

Flexi-T® fra firmaet IPC-Nordic samt **CU-Safe**® T 300 fra OPCO.

Måske er der nogen der husker, at vi for nogle år siden havde problemer med, at snoren faldt af Flexi T®-spiralen, enten spontant eller når man prøvede at fjerne den. Vi er mange der har påtalt dette overfor firmaet. Nu skulle problemet være løst på to måder: IPC-Nordic har stadig svejst snoren på men nu er sterilisationsmetoden ændret, så snoren skulle blive siddende. Hos OPCO sælger man en kopi, hvor snoren er bundet fast på gammeldags manér.

Seractiv® fra firmaet Nordic Drugs. Som smertedækning ved dysmenoré, spiraloplægelse samt medicinsk abort er det lidt oversete Seractiv® (dexibuprofen) et rigtig godt valg dels pga den hurtig indsættende virkning indenfor 15 min., men også fordi midlet er mere skånsomt ved maven end almindeligt ibuprofen. Og med hensyn til det nye omkring hjerte-kar-bivirkninger er der aldrig indrapporteret bivirkninger som blodprop i hjertet.

Dosis er 400 mg x 2-3 dagligt. Mange kan nøjes med 2 gangs dosering, og følger således lægemiddelstyrelsens opfordring til lavest mulig dosis i kortest mulig tid.

ADVARSEL

Dostinex® fra firmaet Pfizer indeholder 0,5 mg cabergolin og bruges til at stoppe amning samt til behandling af hyperprolaktinæmi.

Efter længerevarende brug er der set fibrose af hjerteklapperne og firmaet anbefaler derfor fuldstændig cardio-va-

skulær vurdering inkl. ekkocardiografi
– se produktresuméet.

UDGÅEDE PRÆPARATER

Acomplia® fra firmaet Aventis-Pharma indeholder 20 mg rimonabant og blev lanceret som et slankemiddel. Desværre havde det alvorlige psykiske bivirkninger i form af depressioner, som i enkelte tilfælde førte til selvmord. Præparatet er derfor udgået.

Neogynon® fra firmaet Bayer-Schering Pharma var det sidste højdosis p-pille-præparat og indeholdt 50 µg ethinyløstradiol og 250 µg levonorgestrel. Det var specielt velegnet til patienter med blødningsforstyrrelser – nu må man bruge 2 stk lavdoserede p-piller i stedet for.

Præparatet er udgået.

PREPARING FOR YOUR MAMMOGRAM

Many women are afraid of their first mammogram, but there is no need to worry. By taking a few minutes each day for a week preceding the exam and doing the following practice exercises, you will be totally prepared for the test, and best of all, you can do these simple practice exercises right in your own home.

Exercise 1.

Open your refrigerator door and insert one breast between the door and the main compartment. Have one of your strongest friends slam the door shut as hard as possible and lean on the door for good measure. Hold that position for five seconds. Repeat in case the first time wasn't effective.

Exercise 2.

Visit your garage at 3 AM when the temperature of the cement floor is just perfect. Take off all your clothes and lie comfortably on the floor with one breast wedged under the rear tire of the car. Ask a friend to slowly back the car up until your breast is sufficiently flattened and chilled. Turn over and repeat for the other breast.

Exercise 3.

Freeze two metal bookends overnight. Strip to the waist. Invite a stranger into the room. Press the bookends against one of your breasts. Smash the bookends together as hard as you can. Set an appointment with the stranger to meet next year and do it again.