



AF GYNÆKOLOG  
CHRISTINE FELDING

*Som sædvanlig lidt blandet info, bl.a. om en kommende behandling af endometriose. Samt et nyt middel mod gener i overgangsalderen. Lidt om et nostalgisk produkt.*

Og listen over præparater i restordre er endnu længere end den plejer!

### Ny medicin m.v.



**mbrace™** fra firmaet Orifarm mbrace™ er en ny kosttilskudsserie til kvinder i overgangsalderen. KOSTTILSKUD MED VITAMINER OG MINERALER • Indeholder 13 vitaminer, 10 mineraler og cholin

Sammensætningen af næringsstoffer er udviklet til kvinder omkring overgangsalderen.

"Vitamin D bidrager til immunsystemets normale funktion, calcium er nødvendigt for vedligeholdelse af normale knogler, magnesium bidrager til normal muskelfunktion, zink bidrager til en normal kognitiv funktion, vitamin B2 bidrager til at vedligeholde normale slimhinder, Vitamin B12 bidrager til at mindske træthed og udmattelse samt bidrager til en normal psykologisk funktion". Triple-layer tablet, hvor de aktive næringsstoffer udløses i tre trin.



Der er fem forskellige produkter:

**Womens complete** – multivitamin og mineral tabletter.

**Focus balance** – vedligeholder normal hjernefunktion, når man bliver ældre.

**Menopause** – letter hedeture, rastløshed og irritabilitet.

**Good night** – naturlig søvn, afslapning.

**Energy boost** – mindsker træthed og udmattelse.



**Multigyn® Actigel 2in1** fra firmaet Karo Pharma

Multigyn Actigel 2in1 er et dobbeltvirkende produkt, der er klinisk bevist til at behandle bakteriel vaginose og designet til at genoprette pH-niveaueet for en sund vaginal flora. Det lindrer og fjerner gener som tyndt gråligt udfåd, fiskelugt, kløe, irritationer, følsomhed, rødme og ømhed. Det indeholder 2QR-kompleks\*, Xanthan Gum, Aqua, Glycerin, Caprylyl Glycol, Mælkesyre, Natriumhydroxid. \* Udvundet fra Aloe Barbadensis bladekstrakt. pH 4,1.

**Vivag® Intimsæbe med tranebær** fra firmaet Orkla.

Vivag intimsæbe tranebær indeholder plejende tranebærekstrakt specielt udviklet til at give en behagelig forfriskende følelse af intim velvære hver dag. Sæben indeholder mælkesyre og har en lav pH-værdi på 4, som passer til skedens pH. Beskytter mod irritation og udtørring af huden. Den indeholder lidt parfume, for at give sæben en mild duft.

### Nyheder

Ny behandling af smerter som skyldes endometriose. I England er p.t. et studie vedrørende en ikke-hormonel behandling med DICHLOROACETAT i gang. Man har fundet ud af, at celler fra peritoneum i pelvis producerer store mængder lactat – et potentielt skadeligt affaldsprodukt. Dichloroacetat nedsætter produktionen af lactat, så cellernes metabolisme normaliseres og smerterne forsvinder.

Læs mere her:

[Endometriosis UK response to new research from Edinburgh University | Endometriosis UK \(endometriosis-uk.org\)](https://www.endometriosis-uk.org/research-from-edinburgh-university/)

**Fri abort** – hvor skal grænsen gå?

Der er nu diskussion om, grænsen skal hæves til 18 uger eller måske helt op til 22 uger. Emnet vil blive diskuteret på DSOGs (Gynækologselskabets) efterårsmøde til september.

Pudsigt nok fik Sovjetunionen fri abort allerede i 1920 – dette varede indtil man fandt ud af, at man havde brug for flere unge mænd som soldater, så holdt det op!

Politiken skriver:

Ny spansk lov baner vej for **betalte sygedage under menstruation**. Som det første land i Europa, har parlamentet vedtaget loven. Sygedage under menstruation er kun tilbudt i få lande i verden, heriblandt Japan, Indonesien og Zambia.



Brochure om lichen sclerosus hos børn: "Julie og muslingeskallerne" og er en børnebog om denne kroniske hudsygdom, som heldigvis er sjælden hos børn.

Læs mere her – hvor brochuren også kan bestilles:

[Lichen Sclerosus Foreningen | Bog om LS](#)



Husker I Femidomet? Altså det kvindelige kondom? I Ugebladet SØNDAG skriver man om "Det var dengang". Læge Lasse Hessel opfandt Femidomet (som blev lanceret i Europa i 1990) i forbindelse med en udfordring han fik på et hospital i New York. Han tog imod udfordringen, stjal et par plastikhandsker og bad om at få et strygejern og et strygebræt. Med varmen fra jernet smeltede han handskerne om, så det blev til et hylster, dernæst tog han nogle pessarer, som han satte i hver sin ende, så den ene kunne sidde fast i livmoderhalsen og den anden udenfor skeden. Lasse Hessel måtte senere "flygte" til London, da hans aktier var blevet så værdifulde, at det ville koste ham 80 millioner, at blive i Danmark. Han døde i Svendborg i 2019.

## Sex og Samfund

Jeg har før skrevet om nyheder fra Sex og Samfund, men har glemt at sende et link til hvor man kan melde sig ind eller støtte foreningen: <https://sexogsamfund.dk/om-os/alt-om-indsamling-stoette-medlemskab/bliv-medlem-sex-samfund>

Og den frie abort fylder 50 år! Tillykke med det!

## Opdatering om udgået medicin og medicin i restordre:

**Brentan<sup>®</sup>** fra firmaet McNeil  
Brentan<sup>®</sup> vaginalkapsler indeholdende 400 mg miconazol til behandling af svamp i underlivet. Præparatet er afregistreret.

**Canesten<sup>®</sup> creme** fra firmaet Bayer  
Canesten<sup>®</sup> er et svampemiddel indeholdende 10 mg clotrimazol/g creme. Præparatet er afregistreret.

**Estring<sup>®</sup>** fra firmaet Pfizer  
Estring<sup>®</sup> er en vaginalring, som afgiver 7,5 µg østradiol daglig og som skiftes hver 3. måned. Præparatet skulle nu være i taksten igen.

**Evista<sup>®</sup>** fra firmaet Abacus  
Evista<sup>®</sup> indeholder 60 mg raloxifen og bruges til behandling af ikke-traumatiske vertebrale frakturer hos postmenopausale kvinder og forebyggelse ved øget risiko for osteoporose. Er et SERM-præparat (Selektiv østrogenreceptor modulator). Præparatet er i restordre p.g.a. leveringsvanskeligheder,

**Duavive<sup>®</sup>** fra firmaet Pfizer  
Duavive<sup>®</sup> er et præparat til behandling af kvinder i overgangsalderen, indeholdende 0,45 mg konjugeret østrogen og 20 mg bazedoxifen. Præparatet foreløbig godkendt til brug af kvinder, der ikke tåler gestagener. Præparatet er i restordre p.g.a. produktionsproblemer, og det er højst usikkert, om det kommer tilbage på markedet.

**Luveris<sup>®</sup>** fra firmaet Merck  
Luveris<sup>®</sup> indeholder 75 IE lutotropin alfa og bruges til fertilitetsbehandling. Præparatet er afregistreret.

**MiniPe<sup>®</sup>** fra firmaet Pfizer  
MiniPe<sup>®</sup> er en minipille, indeholdende 35 µg norethisteron. Præparatet skulle være i taksten igen.

**Minprostin<sup>®</sup>** fra firmaet Pfizer  
Minprostin<sup>®</sup> vagitorier indeholder 3 mg dinoproston og bruges til at modne cervix i forbindelse med igangsættelse af fødsler. Præparatet er i restordre i endnu nogle uger.

**Pergotime<sup>®</sup>** fra firmaet Merck-Serono  
Pergotime<sup>®</sup> er et syntetisk non-steroid med svag østrogenvirkning. Tabletten indeholder 50 mg Clomifen. Præparatet er udgået fra det danske marked, men kan rekvireres på særlig [udleveringstilladelse fra Lægemiddelstyrelsen](#).

**Pregnyl<sup>®</sup>** fra firmaet Organon (ikke i DK)  
Pregnyl<sup>®</sup> er beregnet til ovulationsinduktion og indeholder 5000 IE HCG. Kan indtil videre skaffes via <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/godkendelse/udleveringstilladelse/>

**Raloxifen "Teva"** fra firmaerne Orifarm og 2Care4  
Raloxifen 60 mg, bruges til behandling af ikke-traumatiske vertebrale frakturer hos postmenopausale kvinder og forebyggelse ved øget risiko for osteoporose. Er et SERM-præparat (Selektiv østrogenreceptor modulator). Præparatet er i restordre p.g.a. leveringsvanskeligheder, men der skulle komme en mindre portion omkring 1. juni.

**Synarela<sup>®</sup>** fra firmaet Pfizer  
Synarela<sup>®</sup> næsespray indeholder 200 µg nafarelin pr dosis og bruges i forbindelse med IVF-behandling. Præparatet skulle nu være i taksten igen.

**Tamoxifen<sup>®</sup>** fra firmaet Viatrix  
Tamoxifen<sup>®</sup> 20 mg tabletter til brug ved behandling af østrogenreceptor følsom mammacancer. Præparatet er i restordre indtil slut juni 2023.

**Vivelle Dot<sup>®</sup>** fra firmaet Sandoz  
Vivelle Dot<sup>®</sup> plastre er stadig i restordre. 25 µg skulle være tilbage omkring 1. august, 37,5 µg tilbage i uge 34, 50 µg skulle netop være tilbage igen. Plastre med 75 og 100 µg skulle være i taksten.



Sagt af populær bartender:

- Jeg har altid undret mig over, hvad moral egentlig er? Nu ved jeg det! Moral er en kemisk forbindelse, som er let opløselig i alkohol!