



AF GYNÆKOLOG  
CHRISTINE FELDING

*Som sædvanlig lidt blandet info. Også en ny boganmeldelse samt flere interessante nyheder. For ikke at tale om historien om en "skodfisse".*

Listen over præparater i restordre er som sædvanlig lang!



### Ny medicin m.v.

**Contrelle® Activgard** fra firmaet CarePartner  
Contrelle® Activgard er en "device" man sætter op i vagina – fortrinsvis ved stressinkontinens, hvilket rigtig mange kvinder lider af. Den forsvandt fra det danske sortiment for 5-6 år siden, men er nu heldigvis tilbage igen. Den findes i 3 størrelser, og man starter med en prøvepakke, så man kan finde den rigtige størrelse. Den er beregnet til engangsbrug, men kan anvendes i op til 16 timer på et døgn.



**Multi-Gyn® Calming cream** fra firmaet Karo Pharma.  
Multi-Gyn®-serien er jo velkendt og deres calming cream er det seneste skud på stammen, specielt beregnet til tørhed og ubehag i underlivet. Cremen indeholder diverse stoffer, hvor det vigtigste er 2QR-komplekset fra Aloe Barbadensis.



**UNIKALK® Cal. Mag. Citrat. Complex med D-vitamin** fra firmaet Orkla.  
Præparatet indeholder 200 mg Calcium, 58 mg Magnesium samt 2,5 µg D<sub>3</sub> vitamin.

**Xonvea®** fra firmaet Campus Pharma  
Xonvea® er et middel mod graviditetsskvalme, indeholdende 10 mg B<sub>6</sub>-vitamin (pyridoxinhydrochlorid) samt 10 mg doxylamin-succinat (antihistamin). Startdosis er to tabletter ved sengetid. Der er signifikant effekt på kvalme og opkastninger i tidlig graviditet.

### Nyheder

#### Sex & Samfund (fra Politiken)

Det viser sig, at til trods for coronaepidemien, er antallet af chlamydia smittede steget til 31.000 i forhold til tidligere år – blandt unge mellem 15 og 29 år. Derud-

over er der formentlig et stort mørketal. Et tiltag går ud på, at de unge kan foretage en gratis test derhjemme – som også inkluderer honoré. Sex & Samfund vil udvide muligheden for hjemmetest.

Sex & Samfund mener også, at efter 50 år med fri abort, bør loven laves om, så alle kan få foretaget abort op til 18 uger. Nogle mener op til 22 uger.

Man kan støtte Sex og Samfunds arbejde ved at melde sig ind her: [medlem@sexogsamfund.dk](mailto:medlem@sexogsamfund.dk)

I Indonesien er sex før ægteskabet blevet forbudt og kan give et års fængsel. Det er også forbudt for ugifte at bo sammen. Mage til brud på almindelige menneskerettigheder må man lede efter.

### UNIVADIS diverse klip

#### Childbirth protects against endometrial cancer

An increased protective effect was seen with a higher number of live births.

#### Endometriosis associated with higher risk for endometrial hyperplasia and cancer

Periodic surveillance is needed in women with endometriosis for earlier diagnosis and treatment of endometrial hyperplasia and endometrial cancer.

#### Multiple Menopause Symptoms Linked to Increased Cardiovascular Risk

Multiple Menopause Symptoms Linked to Increased Cardiovascular Risk.

## Boganmeldelse

Birgitte Possing:  
"Mod sædvane. En  
fortælling om at skabe  
liv"



Jeg har ikke selv læst bogen (endnu), men sexologiprofessor Christian Graugaard har anmeldt den på bedste vis i Politiken, så jeg låner lidt derfra (med hans billigelse).

CG omtaler kvinders ret – eller snarere manglende ret – til at bestemme over egen krop og dermed reproduktion. Han omtaler skoleinspektøren og folketingskvinden Inger Merete Nordentoft, der som enlig i 1946 valgte at få et barn – til skræk og rædsel for hele det etablerede samfund.

I løbet af halvferdserne kom der krav – specielt fra lesbiske kvinder – om at få børn. Men det krævede sædceller.

Læreren Ninna Arbo havde insemineret sig selv i 1977 og to år senere startede hun en filantropisk køkkenbordspraksis, hvor hun frem til 1996 foretog 590 inseminationer på 86 kvinder, hvilket resulterede i 32 børn – inklusive hendes eget.

Jeg kendte ikke denne Ninna personligt, men arbejdede i en del år sammen med jordemoder Nina Stork, der udførte det samme beundringsværdige arbejde. Loven med at læger ikke måtte inseminere enlige og lesbiske blev heldigvis omstødt den 1. januar 2007.

Birgitte Possings bog om Ninna Arbo fik 5 ud af 6 mulige hjertes.

**Ditte Okman** er vært på sladderpodcasten "Det vi taler om". Det giver anledning til en del hademails. F.eks. skrev "Bjarne", at hun var en "Skodfisse". Det satte gang i kreativiteten og resultatet blev dette nydelige askebæger, som indtil videre kan købes på [skodfissen.dk](http://skodfissen.dk), så længe lager haves.



Til sidst lidt sjov nostalgi fra mine gemmer: **Lergigan mite** fra firmaet Recip Promethazin 5 mg. Fra før blisterpakningernes tid! Røret er af træ og med skruelåg.



## Opdatering om udgået medicin og medicin i restordre

**Calcium® Sandoz** fra firmaet Sandoz Calcium Sandoz brusetabletter indeholder 500 mg calcium, som carbonat og lactogluconat. Præparatet er i taksten igen.

**Colifoam®** fra firmaet Meda. Colifoam® er rektalskum indeholdende 100 mg hydrocortisonacetat/dosis, bruges (af gynækologer) til behandling af Lichen planus. Præparatet er afregistreret.

**Estring®** fra firmaet Pfizer. Estring® er en vaginalring, som afgiver 7,5 µg østradiol daglig og som skiftes hver 3. måned. P.g.a. produktionsproblemer, vil præparatet være i restordre i nogle uger, formentlig til medio april.

**Duavive®** fra firmaet Pfizer. Duavive® er et præparat til behandling af kvinder i overgangsalderen, indeholdende 0,45 mg konjugeret østrogen og 20 mg bazedoxifen. Præparatet foreløbig godkendt til brug af kvinder, der ikke tåler gestagener. Præparatet er i restordre p.g.a. produktionsproblemer, og det er højst usikkert, om det kommer tilbage på markedet.

**Minprosting®** fra firmaet Pfizer. Minprosting® vagitorier indeholder 3 mg dinoprostin og bruges til at modne cervix i forbindelse med igangsættelse af fødsler. Præparatet er i restordre indtil slutningen af marts 2023.

**Octostim®** fra firmaet Ferring. Octostim® næsespray indeholder desmopressin (en vasopressinanalogue) og bruges bl.a. til behandling af menoragi ved von Willebrands sygdom. Hvert pust indeholder 50 µg desmopressinacetat. Præparatet er igen i taksten,

**Ovestin®** vagitorier fra firmaet Aspen Nordic Ovestin® vagitorier indeholder 0,5 mg østriol. Præparatet er i taksten igen.

**Pergotime®** fra firmaet Merck-Serono. Pergotime® er et syntetisk non-steroid med svag østrogenvirkning. Tabletten indeholder 50 mg Clomifen. Præparatet er udgået fra det danske marked, men kan rekvireres på særlig [udleveringstilladelse fra Lægemiddelstyrelsen](http://udleveringstilladelse.fra.Laegemiddelstyrelsen).

**Pregnyl®** fra firmaet Organon (ikke i DK) Pregnyl® er beregnet til ovulationsinduktion og indeholder 5000 IE HCG. Kan indtil videre skaffes via <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/godkendelse/udleveringstilladelser/>

**Tamoxifen®** fra firmaet Viatrix Tamoxifen® 20 mg tabletter til brug ved behandling af østrogenreceptor følsom mammacancer. Præparatet er i restordre indtil marts 2023.

**Vivelle Dot®** fra firmaet Sandoz Vivelle Dot® plastre er stadig i restordre. 25 µg skulle være tilbage i uge 19, 37,5 µg tilbage i uge 3, 50 µg i uge 11 og 100 µg i uge 9. Plastre med 75 µg skulle være i taksten.



Og så var der den  
forsigtige gynækolog,  
der tog et skridt ad  
gangen.