



GYNÆKOLOG OG OBSTETRIKER
Christine Felding
sundhed@soendag.dk

KLUMME

Din sundhed

Hver uge stiller en af vores sundhedseksperter skarpt på krop og psyke

Hjælp er ikke bare hjælp!

Når jeg hjælper kvinder, og jeg kan se, at de får nyt liv i øjnene, bliver jeg glad. Og det oplever jeg tit. Og det forstår jeg godt, fordi at gå med tørre slimhinder, uønsket tissetrang eller at døje med hedeture er sin sag, og det kan være meget slidsomt i hverdagen. Noget af det, jeg elsker ved mit arbejde, er, at når så kvinder får den rette hjælp, kan det give dem en bedre hverdag – ja, i nogle tilfælde måske et bedre liv. Derfor er det også så vigtigt, at du går til gynækolog, når der er noget, der driller i dit underliv, men nogle gange må man også række ud som gynækolog for at sikre, at dem, der har behov for hjælp, rent faktisk får det.

Det gør jeg bl.a. i mit arbejde for sundhedsklinikken hos Røde Kors, hvor jeg arbejder knapt en dag om ugen. Her hjælper jeg udenlandske kvinder, der ikke er omfattet af den danske sygesikring. Kvinderne er her illegalt i landet, og de er ofte imellem 20 og 45 år. Det er et meget givende arbejde for mig. De er fattige og mangler hjælp, f.eks. til, hvis de er blevet gravide ved et uheld. De er taknemmelige for at få hjælp, og de tager absolut intet for givet.

Og heri ligger en vigtig læring, synes jeg. At vi skal være utroligt glade for det sundhedssystem, vi har. Ting vi tager for givet her, tager de ikke nødvendigvis for givet andre steder. Og vi har et sundhedssystem med rettigheder, som vi har kæmpet for, og som vi skal holde fast i.

Måske kan du huske, da loven om fri abort trådte i kraft i 1973? Det var en vigtig kamp, vi kvinder vandt. Noget vi tager for givet i dag, heldigvis. Men inden da tog danske kvinder til Polen. Dengang var aborten nemlig fri i Polen, modsat i dag hvor abortlovgivningen i landet er meget stram og abort kun er muligt under særlige forhold (f.eks. hvis du er blevet voldtaget). På Færøerne kan du også kun få abort under særlige forhold. Og i USA har landets højesteret for nyligt indført en lov, der gør det muligt for de enkelte stater

selv at tage stilling til, om abort skal være lovligt – og hvis ja under visse omstændigheder. Det er forrykt, synes jeg. Men jeg er dog ikke nervøs for, at der sker noget med den danske abortlovgivning lige foreløbigt. Den er der heldigvis stor opbakning til både hos befolkningen og vores politikere.

Næ, i dansk målestok oplever jeg mere, at problemet kan være, at vi ikke altid er lige gode til at gå til gynækolog. Vi ved, at vi har muligheden, men det med lige at få grebet knoglen og booket en tid hos lægen, det kniber nogle gange. Måske

fordi man synes, at det er lidt fløvt at tale med lægen om underlivsproblemer. Men det kan ikke siges tit nok, at det er det ikke. De tørre slimhinder f.eks., har jeg skrevet mangt og meget om, dem skal man ikke finde sig i. Dem skal man gå til lægen med, hvor man evt. kan henvises videre til en gynækolog, og så kan man få gjort noget ved dem.

Det er især i Jylland, at folk ikke får gået til gynækolog. Der er nemlig flere sjællændere, der går til gynæ-

kolog end jyder – måske hænger det sammen med, at der er færre gynækologer i Jylland end på Sjælland. Måske ligger de, der er i Jylland, så langt væk fra en, at det er meget besværligt at komme dertil.

Men selv om alle ikke er lige gode til at gå til gynækolog, betyder det dog på den anden side heller ikke, at man skal gå til gynækolog hele tiden. En god tommelfingerregel er, at du skal komme, hvis du kan mærke noget, der er anderledes, noget der ikke er, som det skal være. Jeg er kun glad for at hjælpe med stort og småt. I et sundhedssystem, der heldigvis kan hjælpe med langt det meste. ●

Noget af det, jeg elsker ved mit arbejde, er, at når så kvinder får den rette hjælp, kan det give dem en bedre hverdag – ja, i nogle tilfælde måske et bedre liv.

Christine Felding