



GYNÆKOLOG OG OBSTETRIKER  
Christine Felding  
sundhed@soendag.dk

## KLUMME

# Din sundhed

Hver uge stiller en af vores sundhedseksperter skarpt på krop og psyke

## Det trykker på min blære . . .

**E**r jeg lidt rød? Hvorfor klør jeg? Hvorfor skal jeg tisse hele tiden? Nogle gange kan det være svært at vurdere, hvornår det er på tide at gå til lægen eller en gynækolog. Især når det drejer sig om underlivet, fordi det er svært at vide, hvad der er på færde i bunden og hvilke symptomer, du skal være opmærksom på. Oveni kommer, at nogle kvinder synes, at det er pinligt at gå til lægen med underlivsproblemer. Men det vil jeg gerne understrege, at det er det ikke. Og har du brug for hjælp, får du det ikke, medmindre du beder om det. Her er en række forhold, du skal reagere på:

Blødning, specielt kontaktblødning, altså blødning i forbindelse med sex. Hos yngre mennesker er det ofte tegn på klamydia, hos alle kan det være tegn på celleforandringer og i værste fald livmoderhalskræft. Det er celleforandringer dog langt fra altid, men jo før de opdages, jo større er sandsynligheden for at kunne behandle i rette tid.

Blødningsforstyrrelser er meget almindelige, når du er midt i fyrrerne eller sidst i fyrrerne, fordi du er i overgangsalderen. Det kan f.eks. være, at menstruationen kommer for tit eller for sjældent. Hvis den kommer for sjældent, synes du jo nok, at det er fint. Hvis du bløder hver 14. dag, hælder du nok mere til, at det ikke er særligt festligt. Fortæl din læge om det. Snak om hvordan I får løst problemet f.eks. med en hormonspiral, hvis du stadigvæk kan blive gravid og ikke ønsker det eller med hormonpiller.

Oplever du smerter i bækkenbunden, må du heller ikke sidde dem overhørig. Mange kvinder har myoser eller infiltrationer i bækkenbunden. De kan komme af, at du går og spænder op, lidt lige som du kan få skuldermyoser. Det er noget, du gør ubevidst, men det giver smerter i underlivet. Flere kvinder tror så fejlagtigt, at de har underlivsbetændelse og får behandling for det, men det hjælper selvfølgelig ikke på infiltrationerne. Inden en kvinde kommer hos mig, kan hun have fået adskillige penicillinkure uden, at det har hjulpet noget som helst. Når hun så kommer hos mig, og jeg sætter mine fingre på bækkenbundsmusklerne, så sidder kvinden

op i loftet af smerte. Så ved jeg jo godt, hvad der er på færde. Her giver jeg kvinden nogle udspændingsøvelser, og så holder det op med at gøre ondt.

Pludselig trang til at tisse, skal du også gå til lægen med. Det gælder dog ikke, hvis du har blærebetændelse, men altså hvis det trykker på din blære, og du skal rende og tisse hele tiden, og det ikke er noget, du er vant til have, skal du afsted. Som regel vil du først få undersøgt din urin for bakterier, og hvis der ikke er bakterier i, så kan det være, det er, fordi noget trykker på blæren. En cyste på æggestokken eller i værste fald en æggestokcancer. Mange kvinder har det med at blive bange, hvis der er noget, der trykker, men bare rolig, det er sjældent æggestokcancer. Alligevel er det dog vigtigt at få

det undersøgt, hvis din blære er lidt besværlig.

Tørre slimhinder skal du også reagere på. Der er stadigvæk mange kvinder, der bliver overraskede over, at man kan få gjort noget ved det. Kvinder med tørre slimhinder har gener, det er ubehageligt, og det gør ondt ved sex. Mod tørre slimhinder findes der f.eks. lokal hormonbehandling i form af stikpiller eller ren vaginalring eller

Mona Lisa touch laserbehandlingen, hvor dine slimhinder "gendannes" ved hjælp af laserbehandling.

Kløe og svie i lang tid skal du også reagere på. Jeg ved godt, at mange kvinder ikke kan lide at kigge sig selv i et spejl dernede, men det vil jeg alligevel opfordre dig til at gøre, så du kan holde øje med, hvad der sker i bunden. Hvis det har en perlemorsagtigt, hvidligt udseende, så kan det være lichen sclerosus, hvilket er en hudsygdom, som typisk starter med hvidlige, plettede forandringer ved kønsdelene.

Håber du er blevet lidt klogere på, hvilke symptomer, du ikke må sige pyt til. ●

**Når hun så kommer  
hos mig, og jeg  
sætter mine fingre på  
bækkenbundsmusklerne,  
så sidder kvinden op i  
loftet af smerte.**

Christine Felding