



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

Sundhedsstyrelsen – eller IRF – har nu begået et nyt skrift: Hormonal kontraception – hvad skal jeg vælge? Også til dette skrift har jeg nogle kommentarer. Se nedenfor.

Der er også en lille bog jeg vil omtale. Endelig har jeg fundet underlige meddelelser på Medicin.dk



Ny medicin

Canesbalance® fra firmaet Bayer
Canesbalance® er et middel mod bakteriel vaginose. Vagitorierne indeholder mælkesyre og glykogen og neutraliserer den irriterende lugt. Findes også som gel.

Nyheder

Sundhedsstyrelsen eller IRF har nu begået et nyt skrift: "Hormonal kontraception – hvad skal jeg vælge?"

Den første sætning i det tilsendte lød således: "Præventionsmidler med hormon som for eksempel p-piller, p-ring, minipiller og hormonspiral giver en øget risiko for blodpropper". Om det drejer sig om manglende korrekturlæsning eller manglende viden skal jeg ikke kunne sige, men sætningen er i hvert fald siden heldigvis blevet fjernet.

Senere står der, at der er en 20% øget risiko for mammacancer hos p-pillebruger. Dette har forståeligt bekymret praktiserende læger en del. På det nyligt afholdt hormonmøde, blev det slået fast, at risikoen er 1 pr 10.000 kvinder.

Vedrørende humørsvingninger refereres til et dansk studie. Professor Inger Sundström fra Uppsala har foretaget det eksakt samme studie i Sverige – og fundet totalt modsatte resultater!

På Medicin.dk har jeg fundet dette:

Hormonale kontraceptiva

Revideret: 28.02.2022

På baggrund af [gestagentypen](#) indeles de hormonale kontraceptiva i forskellige generationer:

- 1. generation omfatter norethisteron.
- 2. generation omfatter levonorgestrel, norgestrel, norgestimant og norelgestromin (p-plaster).
- 3. generation omfatter desogestrel, gestoden og etonogestrel (p-ring).
- 4. generation omfatter drospirenon.

Klassifikationen af cyproteronacetat og nomegestrol er uafklaret, og dienogest er uden for klassifikation

P-plastre er IKKE 2. generation, det må være en smutter!

Nyt fra UNIVADIS

Sexual intercourse linked to 0.2 per cent of sudden cardiac deaths

Approximately 0.2 per cent of sudden cardiac deaths (SCDs) occur during or within an hour after sexual intercourse, finds a UK study of almost 7,000 cases.

The study, published in *JAMA Surgery*, reviewed SCD cases referred to St. George's University of London between January 1, 1994, and August 31, 2020. SCD was defined as death occurring within 12 hours of apparent well-being.

Of 6,847 cases reviewed, death occurred during or within one hour after sexual intercourse in 17 (0.2%). The mean age at death was 38 years, and most (65%) were male. SCD occurring during sex accounted for a low proportion of cases.

Sudden arrhythmic death syndrome and cardiomyopathies were predominant underlying causes. This likely reflects the age of the cohort.

At autopsy, nine deaths were attributed to sudden arrhythmic death syndrome (n=9), and two were attributed to aortic dissection. One death was attributed to each of the following: arrhythmogenic cardiomyopathy, hypertrophic cardiomyopathy, ischaemic heart disease, idiopathic fibrosis, idiopathic left ventricular hypertrophy, and mitral valve prolapse.

The authors say the findings should provide some reassurance that engaging in sexual activity is "**relatively safe**" in patients with a cardiac condition, especially in individuals aged <50 years.

Værd at tænke over drenge!

Bog anmeldelse

Jeg er endelig kommet i besiddelse af en lille bog, jeg længe har søgt efter: "The acute abdomen in rhyme" af Sir Zachary Cope alias Zeta (1881-1974). Bogen er fra 1949. Forfatteren er kirurg og gennemgår på 94 sider mange akutte abdominale tilstande, f.eks. appendicit, cholecystitis, perforeret mavesår – og extrauterin graviditet – alt på vers. Se den lille prøve her på siden. Jeg var heldig at finde bogen på DBA for 40 kr – efter at have set den til \$ 200 på Amazon. Den kan varmt anbefales.



Opdatering om udgået medicin og medicin i restordre

Colifoam® fra firmaet Meda. Colifoam® er rektalskum indeholdende 100 mg hydrocortisonacetat/dosis, bruges (af gynækologer) til behandling af Lichen planus. Præparatet kan forventes i taksten igen i 2023.

Cytotec® fra Pfizer. Cytotec® indeholder 0,2 mg misoprostol og bruges i forbindelse med medicinske aborter. Præparatet er i restordre p.g.a. produktionsvanskeligheder, men ventes tilbage i løbet af et par måneder.

Crinone® fra firmaerne Merck m.fl. Crinone® indeholder 90 mg progesteron/dosis vaginalgel til brug ved fertilitetsbehandling. Præparatet er i restordre.

Depo-Provera® fra firmaet Pfizer. Depo-Provera® – også kaldet P-sprøjte – indeholder 150 mg medroxyprogesteronacetat og gives som injektion i.m. hver 3. måned.

Præparatet er i restordre, men forventes tilbage til september.

Duavive® fra firmaet Pfizer. Duavive® er et præparat til behandling af kvinder i overgangsalderen, indeholdende 0,45 mg konjugeret østrogen og 20 mg bazedoxifen. Præparatet foreløbig godkendt til brug af kvinder, der ikke tåler gestagener. Præparatet er p.t. i restordre p.g.a. produktionsproblemer, og forventes først i taksten i 2023.

Kentera®-plastre fra firmaet Teva. Kenteraplastre indeholder oxybutynin og bruges i behandling af urgeinkontinens. Præparatet er udgået.

Loette® fra firmaet Pfizer. Loette® er p-pillen med 100 µg levonorgestrel og 20 µg ethinyløstradiol. Præparatet er i restordre og forventes tilbage i taksten til juli.

Octostim® fra firmaet Ferring. Octostim® næsespray indeholder desmopressin (en vasopressin analog) og bruges bl.a. til behandling af menoragi ved von Willebrands sygdom. Hvert pust indeholder 50 µg desmopressinacetat. Der er problemer med produktionen og præparatet forventes først tilbage i 2023.

Parlodel® fra Paranova. Parlodel® indeholder 2,5 mg bromocriptin. Præparatet er i taksten, men er stadig ikke på lager.

Pergotime® fra firmaet Sero. Pergotime® er et syntetisk non-steroid med svag østrogenvirkning. Tabletten indeholder 50 mg Clomifen. Præparatet er udgået fra det danske marked, men kan rekvireres på særlig [udleveringstilladelse fra Lægemiddelstyrelsen](#).

Pregnyl® fra firmaet Organon (ikke i DK). Pregnyl® er beregnet til ovulationsinduktion og indeholder 5000 IE HCG. Kan indtil videre skaffes via <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/godkendelse/udleveringstilladelse/>

Terrosa® fra firmaet Gedeon-Richter. Terrosa® er et middel mod osteoporose. Hver dosis indeholder 20 µg teriparatid (PTH-hormon), som gives s.c. daglig i højst 24 mdr. Præparatet er i restordre.

Qlaira® fra firmaet Bayer. Qlaira® er p-pillen med østradiol og dienogest. Præparatet er igen i taksten.



Overlægen til den nyuddannede læge:

- De skal altså være mere omhyggelig, når de udfylder dødsattesterne.

Nu har de igen skrevet deres eget navn under rubrikken "dødsårsag".