



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

Denne spalte handler meget om Sundhedsstyrelsens seneste skrift vedrørende hormonbehandling af kvinder i overgangsalderen. Den er sendt til os alle, dels i en lang udgave på 66 sider, dels i en piximodel på 10 sider.



Ny medicin

UniKalk® appelsin og UniKalk® lemon fra firmaet Orkla.

Begge produkter indeholder 500 mg calcium og 5 µg D-vitamin. Velegnet til børn eller til personer, der ikke kan sluge piller.



Nyt naturpræparat

Premeno® Duo fra firmaet WorldCare Premeno® Duo er et nyt middel mod tørre slimhinder, som indeholder hyaluronsyre og mælkesyre.

Præparatet giver "dobbelt støtte" og bruges til forebyggelse og behandling af en for tør vagina, understøttende under eller efter behandling med et svampedræbende lægemiddel, til bakterielle vaginale infektioner i overgangsalderen. Gendanner pH-værdien til den naturlige værdi på 3,8 til 4,5.



Nyt medicinsk udstyr

Empelvic® fra firmaet Empelvic Empelvic® er et nyt hjælpemiddel til problemer med bækkenbunden.

"Pudens tryk gør, at man mærker bevægelserne i bækkenbunden tydeligere og samtidigt guider øvelsesfilm i hvordan man henholdsvis aktiverer og afspænder musklerne i samarbejde med vejtrækningen og det intra-abdominale tryk. Flere studier viser at kun ca. halvdelen af en gruppe kan omsætte en verbal instruktion i "knib" til en reel aktivering. Metoden lader dem mærke hvordan der skal knibes og sikrer afspænding for de mange med hyperten bækkenbund og myoser."



Vivag® menstruationskop fra firmaet Orkla

Koppen er lavet af silicone og findes i 2 størrelser. Str. 1 rummer 20 ml og str. 2 rummer 29,5 ml.

Nyheder

Lægemiddelstyrelsen nedsætter Nationalt Råd for Forsyningssikkerhed.

Udfordringer med lægemidler i restordre er de senere år kommet mere og mere i fokus. For at skabe et fælles billede af forsyningssituationen og sikre bedre information til patienter og læger har Lægemiddelstyrelsen nedsat et nyt Nationalt Råd for Forsyningssikkerhed.

Hovedopgaven for det nye Nationale Råd for Forsyningssikkerhed af lægemidler, hvor både patienter, sundhedspersoner, industri og myndigheder er repræsenteret, er at kortlægge forsyningssituationen på lægemiddelområdet og skabe en fælles forståelse af udfordringerne på området. På den baggrund skal rådet drøfte mulige løsninger og bidrage til at styrke informations- og kommunikationsindsatsen – særligt for at sikre rettidig og fyldestgørende information til patienter og læger.

IRF

Sundhedsstyrelsen og Institut for Rationel Farmakoterapi har for nylig begået et dokument, som vel skal betragtes som en ordre til os der behandler kvinder i overgangsalderen med hormoner i forskellige afskygninger, dvs. fortrinsvis praktiserende læger og gynækologer – mest udenfor hospitalerne. Vi er vist mange, der er uenige i dette dokument. Jeg vil her fremføre nogle af de ting som springer mig i øjnene.

For det første, så bruger man ikke handelsnavnene på alle de mange præparater, som omtales. Forventer man, at praktiserende læger har styr på indholdsstoffer og mængder (hvilket gynækologer selvfølgelig har)? Alene dette forhold gør det vanskeligt at bruge anbefalingerne (læs: reglerne).

Dernæst står det i den første paragraf, at Utrogestan® kun bør bruges i fertilitetsøjemed, selv om det for nylig er godkendt

som led i behandling af kvinder i overgangsalderen, sammen med østrogen, til beskyttelse af endometriet.¹⁾

Ydermere er flere præparater, som enten er udgået for nogen tid siden (Angemin[®] = østradiol + drospirenon) eller som er i langvarig restordre – i hvert fald til 2023 (Duavive[®] = konjugeret østrogen + basedoxifen). Der er næppe nogen grund til at omtale disse præparater.

Mirena[®] er, ligesom Levosert[®], godkendt til 6 års brug.

Og endelig Intrarosa[®] – DHEA/prasteron – som desværre ikke fik generelt tilskud. Stoffet er beregnet til tørre slimhinder og manglende sexlyst og bliver i vagina metaboliseret til testosteron og østrogen.

Lokal DHEA og libido:

- Forskningsresultater viste, at kvinderne efter 52 ugers behandling havde øget lyst og arousal
- Fugtighed
- Evne til orgasme – tilfredsstillelse samt mindre ømhed/smerter ved coitus²⁾

Der vil komme yderlige kommentarer i Månedsskrift for Praktisk Lægegerning, skrevet af Professor, gynækolog Sven Olaf Skouby og Gynækolog Anette Peen.

Opdatering om udgået medicin og medicin i restordre

Colifoam[®] fra firmaet Meda
Rektalskum indeholdende 100 mg hydrocortisonacetat/dosis, bruges (af gynækologer) til behandling af Lichen planus. Intet nyt om hvornår præparatet igen kan forventes i taksten.

Duavive[®] fra firmaet Pfizer
Duavive[®] er et præparat til behandling af kvinder i overgangsalderen, indeholdende 0,45 mg konjugeret østrogen og 20 mg basedoxifen. Præparatet foreløbig godkendt til brug af kvinder, der ikke tåler gestagener. Præparatet er p.t. i restordre

pga. produktionsproblemer, og forventes først i taksten i 2023.

Fosavance[®] fra firmaet Organon
Fosavance[®] er et middel mod osteoporose og indeholder 70 µg alendronat + 70 µg (2.800 IE) cholecalciferol (vitamin D3). Præparatet er udgået.

Octostim[®] fra firmaet Ferring
Octostim[®] næsespray indeholder desmopressin (en vasopressinanalogue) og bruges bl.a. til behandling af menoragi ved von Willebrands sygdom. Hvert pust indeholder 50 µg desmopressinacetat. Der er problemer med produktionen og præparatet forventes først tilbage senere i 2022.

Parlodel[®] fra Paranova
Parlodel[®] indeholder 2,5 mg bromocriptin. Præparatet er i taksten, men er stadig ikke på lager.

Pergotime[®] fra firmaet Serono
Pergotime[®] er et syntetisk non-steroid med svag østrogenvirkning. Tabletten indeholder 50 mg Clomifen. Præparatet er udgået fra det danske marked, men kan rekvireres på særlig udleveringstilladelse fra Lægemedelstyrelsen.

Pregnyl[®] fra firmaet Organon (ikke i Danmark)

Pregnyl[®] er beregnet til ovulationsinduktion og indeholder 5000 IE HCG. Kan indtil videre skaffes via <https://laegemiddelstyrelsen.dk/da/godkendelse/udleveringstilladelse/>

Qlaira[®] fra firmaet Bayer
Qlaira[®] er p-pillen med østradiol og dienogest. Pga. produktionsvanskeligheder er præparatet i restordre og forventes først tilbage en gang til foråret 2022.

Referencer

1. Mirkin S. et al. Menopause 2020;27:No 4:410-17.
2. Bouchard et al: Horm Biol Clin Invest 2016;3:181-90

Manden til lægen:

- Jeg vil gerne vide, om det er skadeligt, hvis jeg tager en øl og en snaps til maden

Næh, egentlig ikke, svarede lægen:
- Bare De ikke spiser for ofte.