



Gynækolog Christine Felding har mange års erfaring med at behandle kvinder i overgangsalderen. PRIVATFOTO

Gynækolog: Pressen gjorde kvinder unødigt bange

I 2002 udgav WHI, Women's Health Initiative, et studie om bivirkningerne af hormonbehandling, og den rapport tolkede først fransk presse og siden resten af verden, som om cirka 60 procent af alle kvinder, der får hormoner, får brystkræft.

– Den forkerte tolkning i pressen skabte panik og gjorde kvinder i hele verden unødigt bange for hormoner.

– Salget af hormoner faldt til det halve på et par uger og efterlod kvinder

skrækslagne og hulkende i hjørnet over den risiko, de havde påført deres egen krop, siger gynækolog Christine Felding, der påpeger, at det kun var kombinationen af østrogen og gestagen, der gav en forøget forekomst af brystkræft.

Reagerer forskelligt

I sin klinik i Rungsted deler hun gerne hormonpræparater ud, for som hun siger: Folk er blevet klogere siden da, og hormonpræparaterne har udviklet sig

meget.

– Jeg ved jo fra forskningen, hvor beskeden en risiko, der er ved at bruge de moderne hormonpræparater, så når kvinder kommer til mig, taler vi det hele grundigt igennem – også brugen af hormoner.

– I min optik er der ingen grund til ikke at kunne sove om natten – eller være nødt til at melde sig syg fra jobbet på grund af klimakteriegener, når der er hjælp at hente, fastslår Christine Felding.

Er der tale om alvorlige

hedeture og store søvnproblemer anbefaler gynækologen hormonpiller. Ved tørre slimhinder, smerter ved samleje eller andet i den region, foreslår Felding stikpiller eller en hormonring, som kan føres op som et pessar.

Mad og drikke

– I Japan er der ikke noget, der hedder overgangsalder, og det skyldes, siger forskerne, at japanerne spiser soja og sojaprodukter. I den kost tilføres de et planteøstrogen, og det gør, at de

gener, vi kender i vores kultur, ikke eksisterer i deres. Præparater med sojaprodukter og planteøstrogen kan fås i Matas og helsekostbutikker, så hvis man vil prøve sig frem, før man henvender sig hos gynækologen, er det absolut en mulighed, siger Christine Felding.

– Man kan med fordel også skære ned på rødvinen og gin/tonicen, hvis man i forvejen har det for varmt. Ligesom med stærke krydderier er alkohol varmeskabende.

Ekstrabladet

Journalist: Helle Kastholm Hansen

I 2002 udgav WHI, Women's Health Initiative, et studie om bivirkningerne af hormonbehandling, og den rapport tolkede først fransk presse og siden resten af verden, som om cirka 60 procent af alle kvinder, der får hormoner, får brystkræft.

– Den forkerte tolkning i pressen skabte panik og gjorde kvinder i hele verden unødigt bange for hormoner.

– Salget af hormoner faldt til det halve på et par uger og efterlod kvinder skrækslagne og hulkende i hjørnet over den risiko, de havde påført deres egen krop, siger gynækolog Christine Felding, der påpeger, at det kun var kombinationen af østrogen og gestagen, der gav en forøget forekomst af brystkræft.

Reagerer forskelligt

I sin klinik i Rungsted deler hun gerne hormonpræparater ud, for som hun siger: Folk er blevet klogere siden da, og hormonpræparaterne har udviklet sig meget.

– Jeg ved jo fra forskningen, hvor beskeden en risiko, der er ved at bruge de moderne hormonpræparater, så når kvinder kommer til mig, taler vi det hele grundigt igennem – også brugen af hormoner.

– I min optik er der ingen grund til ikke at kunne sove om natten – eller være nødt til at melde sig syg fra jobbet på grund af klimak-

terie-gener, når der er hjælp at hente, fastslår Christine Felding.

Er der tale om alvorlige hedeture og store søvnproblemer anbefaler gynækologen hormonpiller. Ved tørre slimhinder, smerter ved samleje eller andet i den region, foreslår Felding stikpiller eller en hormonring, som kan føres op som et pessar.

Mad og drikke

– I Japan er der ikke noget, der hedder overgangsalder, og det skyldes, siger forskerne, at japanerne spiser soja og sojaprodukter. I den kost tilføres de et plante-

østrogen, og det gør, at de gener, vi kender i vores kultur, ikke eksisterer i deres. Præparater med sojaprodukter og planteøstrogen kan fås i Matas og helsekostbutikker, så hvis man vil prøve sig frem, før man henvender sig hos gynækologen, er det absolut en mulighed, siger Christine Felding.

– Man kan med fordel også skære ned på rødvinen og gin/tonicen, hvis man i forvejen har det for varmt. Ligesom med stærke krydderier er alkohol varmeskabende.