

# Vaginal tørhed kan også behandles uden brug af hormoner

Sørg for at få hjælp hos din læge eller gynækolog, hvis du oplever gener i underlivet i forbindelse med overgangsalderen. Det er helt almindeligt men meget ubehageligt at få tørre slimhinder, og det kan nemt behandles, også uden hormoner, siger gynækolog Christine Felding.

Af Bo Christensen

Vaginal tørhed er en helt almindelig tilstand, som rammer cirka halvdelen af alle kvinder i overgangsalderen. I forbindelse med overgangsalderen falder niveauet af østrogen, og det kan give tørre slimhinder i skeden.

Når kvinderne går med problemet uden at få hjælp, vil mange opleve nedsat livskvalitet, da tørhed i skeden giver smerter, når man sidder, cykler og har samleje.

”Det er noget, man kun kan ønske sin værste fjende. Du føler, at du har et

stykke sandpapir mellem benene. Og manden skal bare holde sig væk. Vaginal tørhed kan derfor give svært nedsat livskvalitet og problemer i samlivet,” siger Christine Felding, speciallæge i gynækologi og obstetrik.

#### Nem og effektiv behandling

Normalt behandles tørhed i skeden med østrogen-piller eller en hormonring, der sættes op i skeden, men nogle kvinder er bange for at bruge østrogen-piller, fordi de tror, at hormonbehandlingen kommer med risiko for at få kræft. Det gør



Christine Felding  
Gynækolog

de ikke, forsikrer Christine Felding, men hvis du alligevel ikke er tilpas ved tanken om hormonpiller, så er der også hormon- og parabenefri alternativer, bl.a. en slags stikpiller lavet af hyaluronsyre.

”Der er god dokumentation for, at hyaluronsyre-vagitorier virker og er uden risici, så dem vil jeg anbefale patienter. De tager længere tid om at virke, og så skal de tages mere jævnligt,” siger Christine Felding.

Hyaluronsyre findes bl.a. naturligt i kroppen og er en slags tykt flydende substans i ren form. Stoffet bliver

bl.a. brugt i skønhedsprodukter pga. dets fantastiske evne til at fugte huden. På den måde kan hyaluronsyre også bruges til at afhjælpe vaginal tørhed på en hormonfri måde. Produkterne findes som en slags torpedo-lignende stikpille, et vagitorie, der sættes op i skeden, hvor pillen langsomt opløses og fugter skeden, så symptomerne forsvinder.

Der er også andre hormonfrie produkter på markedet, der baserer sig på soya, radiobølger og laserbehandling. Laserbehandlingen er bl.a. ved at blive forsket i lige nu. ■



## Naturlig intimpleje

[www.ladybalance.dk](http://www.ladybalance.dk)

### LadyBalance® – Intim selvsikkerhed for bedre kvindelig velvære

Sikrer et sundt underliv og hjælper mod de almindeligste gener: Udflåd med ubehagelig lugt, svie og kløe, tørhed. Dansk opfindelse – unikt produkt – styrker dine egne gode bakterier

LadyBalance® er et præbiotisk produkt, som genopretter naturlig pH og stabiliserer et sundt miljø i skeden. Indeholder kun mælkesukker og hjælpepestoffer.

Reducerer ubehagelig lugt fra skeden og udflåd forårsaget af bakteriel vaginose (BV). Afhjælper tørhed, kløe, irritation og svie.

Brug efter behov én tablet dagligt indtil symptomerne forsvinder, ½-1 vaginaltablet på skiftende dage efter behov

som forebyggelse. Indfør tabletten dybt i skeden med en ren finger eller applikator.

Mælkesukker udnyttes af skedens gode mælkesyrebakterier, så de bliver i stand til at vokse og opretholde det sunde, lave pH. En sund skede har stor modstandsdygtighed mod infektion og irritation.

Kan også bruges hvis du ikke tåler at indtage mælkesukker.



Læs mere, se de sjove tegnefilm om hvordan LadyBalance® virker og køb på [www.ladybalance.dk](http://www.ladybalance.dk)