



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

Professor Bente Klarlund har i Politiken den 12. januar, i et svar til en læser, udtalt sig om hormonbehandling i overgangsalderen, se et kort resume nedenfor.

Årets praktisk medicin er lige udkommet.

IRF er kommet med nye anbefalinger for behandling af vaginal atrofi.

Fotocollage

Over de mange ting, vi før fik fra lægemiddelfirmaerne til at udlevere til patienterne, som var rigtig glade.

Det er jo ikke mere tilladt, men medicinen er jo ikke blevet billigere af den grund. Firmaerne er nævnt ved de navne de havde dengang, de forskellige ting blev uddelt.



Her ses fine tasker til sprøjter og kanyler; Menopur fra Ferring, Puregon fra Organon, Gonal F fra Serono og Ovaleap fra Teva.

Den lyseblå pung til højre er til Gardasil fra Sanofi-Pasteur/MSD

Den runde grå taske med timeglas er til NuvaRing fra Organon

Målebåndet er til BMD-udregning. Reductil fra Abbot

Den lyse æske er til Evra-plaster fra Janssen-Cilag

Den lille lysegule pung er til Speedicath fra Coloplast

De 4 pungte hhv beige, lysegrøn, mørkegrøn og orange er til Qlaira, Yaz, Yasminelle og Yasmin – alle fra Schering

Guldæskan med spejl og neglefil er til Livial fra Organon

De 3 sølvæsker med spejl er til hhv Climodien, Gynera og Diane – alle fra Schering

De fine små sæbe-rosenknopper er til Mirena fra Schering

Det hvide spejl, samt det grønne spejl med forstørrelse er til pensling af kondylomer med Aldara fra Meda

Nålespidsklipper. Genotropin fra Pharmacia

Den blå pilleæske med spejl er til Trisekvens, ActiVelle m.fl. fra Novo Nordisk

Den lille pilleæske med 2 rum er til Angelika fra Ferrosan

Grøn og pink kuglepen. Hhv Inocaps og Inoman fra Bio-4-U
Kuglepen med gul rose. Fosamax fra MSD
Blå kuglepen med kugle med lys i. Esmya fra Gedeon Richter
Æske til tamponer – Ellen. Fra Ellen
Neglefile. Gardasil fra Sanofi Pasteur/MSD
Håndsprit. Vesicare fra Astellas
Kondomer fra Wyeth
Små runde blå pillekarussel-skjulere til hhv Triquilar og Milvane fra Schering
Tilsvarende sort læderetui til Nuvelle fra Schering og endelig
Angelique (Angemin) servietter fra Schering

Lidt nostalgi!

Nyheder



Fertilitetsudredning på KAS Herlev

Indtil november, kan enten man, som par eller enlig, henvende sig på fertilitetsklinikken på Herlev sygehus og få en vurdering af, hvordan ens muligheder for børn i fremtiden er. Gælder kun for personer i Region Hovedstaden. Henvisning ikke nødvendig.

Kort resumé af Bente Klarlunds indlæg

Hormonbehandling nedsætter afkalkning af knoglerne og forebygger knogleskørhed. Der er en lille øget risiko for brystkræft, hvis man får hormonbehandling i længere tid. Brystkræfttrisikoen afhænger imidlertid af, hvor længe brystvævet bliver udsat for østrogen. Der er ingen forskel på, om det er østrogen man producerer i sine æggestokke, eller østrogen man får af lægen.

Alt andet lige, har en kvinde som går i overgangsalder som 45-årig og får østrogen i 10 år, den samme risiko for brystkræft som en kvinde som kommer i overgangsalder som 55-årig.

Generelt er jeg skeptisk overfor kosttilskud.

Der foreligger dog få, men interessante undersøgelser for Femarelle, som er udvundet af en særlig sojabønne. Europæiske gynækologer anbefaler, at man forsøger behandling med Femarelle (DT156a), før man forsøger behandling med hormoner.

Sammenlignende studier har vist, at Femarelle kan have en effekt på hede-ture og andre symptomer på overgangsalder. Der er ikke udført langtidsstudier, som kan vise om der er øget risiko for brystkræft eller blodpropper.

Hvis man har råd til det, er det ikke en dårlig idé at forsøge effekten af kosttilskud, før man forsøger hormonbehandling. Der er i hvert fald ingen grund til at leve med symptomer, der gør, at man går rundt og føler, at man har feber og har svært ved at klare en almindelig hverdag.

Nyt fra IRF

Lokal behandling af vulvovaginal atrofi:

Her gennemgår Sarah Wählin-Jacobsen og Anette Tønnes Pedersen de muligheder der er for behandling af tørre slimhinder; lokalt østrogen, det nye stof prasteron, samt de ikke hormonelle midler Replens og Repadina Plus.

Ved coitus anbefales glidecreme med silikone (i min klinik anbefaler jeg Apotekets mandelolie).

De nævner også behandling med CO₂-laser, men nævner der er sparsom evidens.

Der er dog et større projekt i gang i Jylland p.t.

Se også: <https://www.sst.dk/da/rationel-farmakoterapi/maanedsbladet/2019/rationel-farmakoterapi-3.-2019/lokal-behandling-af-vulvovaginal-atrofi>

Hymenrekonstruktioner

For nylig vedtog et enigt folketing, at hymenrekonstruktioner skal være for-

budt efter 1 juli i år. Dette til trods for, at det gynækologisk videnskabelige selskab har udtalt sig kraftigt mod dette lovindgreb. Politikerne ved næppe, hvor meget skade de udsætter pigerne for, måske endda drab. Jeg har svært ved at se forskellen på dette lille indgreb, sammenlignet med større eller mindre bryster, større eller mindre kønslæber, større eller mindre ører m.v.

Udgået medicin

Colifoam[®] fra firmaet Meda.

Colifoam[®] rektalskum indeholder hydrocortisonacetat, som gynækologer bruger til Lichen ruber (planus).

Præparatet er udgået.

I stedet kan bruges Salofalk[®] (Mesalazin) fra firmaet Vifor Pharma.

- Er hendes mand ikke en smule underkuet?
- Det er ikke ordet. Om hun så blev gravid, så turde han ikke fortælle hende, at han er steriliseret.

Jeg vil gerne takke følgende personer, som har hjulpet mig med at skaffe ting til min fotocollage: Hanne Refn, Hanne Færk, Mette Gadeberg og Bodil Jested-Nielsen