



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

Heldigvis sker der lidt omsider. En ny p-pille er på vej, ligesom en ny hormonspiral er lanceret, og endelig er 3-måneders p-pille i pipe-linen. Og så er den 9-valente HPV-vaccine stadig på træpærnerne, men kan som tidligere oplyst, fås på dansk recept i Tyskland.

Ny medicin

Kyleena® fra firmaet Bayer
Kyleena® er den tredje hormonspiral fra samme firma. Den har samme størrelse som lillesøsteren – Jaydess®, men kan sidde lige så længe – 5 år – som store-søsteren – Mirena®. Spiralen indeholder 19,5 mg Levonorgestrel og afgiver 9 µg/døgn.

Nocdurna® fra firmaet Ferring
Nocdurna® er en "lillesøster" til det velkendte Minirin® fra samme firma og bruges til behandling af nocturi. Indholdsstoffet er det samme, nemlig desmopressin, et syntetisk ADH. Nocdurna® indeholder 25 eller 50 µg desmopressin, hvor den lavere dosering er beregnet til kvinder. Problemet med Minirin har været hyponatriæmi hos ældre personer, men dette problem synes nu løst. Man skal dog stadig huske at måle s-Na før behandlingen startes, samt efter en uge og en måned.

Ny naturmedicin

Femarelle® fra firmaet Nordic Consumer Health
Femarelle® indeholder det patenterede DT56a, udvundet af behandlet og fermenteret soja. Femarelle® virker som et SERM-præparat (Selective Estrogen Receptor Modulator = gunstig virkning på knogler, men ingen virkning på mæmme og uterus)
Dosis er en kapsel 2 x daglig mod gener og vasomotoriske symptomer i overgangsalderen.

Gammel medicin med nyt navn

Implanon NXT® fra firmaet MSD. P-staven har nu skiftet navn til Nexplanon® og har fået nyt varenummer 097847. Indholdet i staven er det samme, nemlig 68 mg etonogestrel.

Forsinket lancering

Lisvy® fra firmaet Gedeon-Richter.
Lisvy® er et nyt P-plaster indeholdende 13 µg Ethinyløstradiol og 60 µg Gestoden, Plasteret er af produktionsmæssige årsager blevet forsinket ca. et år.

Tips

Kalkbogen fra firmaet Orkla Care
Kalkbogen er en brochure som handler om, hvorvidt man har sat nok ind på sin "knoglekonto", og om hvordan man sørger for at få nok kalk, vitamin D og vitamin K. Man kan læse mere på www.unikalk.dk
Brochuren kan bestilles på tlf.: 43 56 56 56

Kalkhjulet – også fra Orkla Care
Ved hjælp af kalkhjulet kan man hurtigt få hjælp til at vurdere, om man får kalk nok til sine knogler. Kalkhjulet kan rekvireres på tlf.: 43 56 56 56



Oversigt

	Jaydess	Kyleena	Mirena
Maximal anvendelsestid	3 år	5 år	5 år
Total levonorgestrel-indhold	13,5 mg	19,5 mg	52 mg
Frigivelse/døgn (middel)	6 µg/24h over 3 år	9 µg/24h over 5 år	14 µg/24h over 5 år
Pearl Indeks	0,2-0,3	0,2-0,3	0,2
Spiral størrelse ⁴	28 x 30 mm	28 x 30 mm	32 x 32 mm
Indsætningsrør diameter ⁴	3,60 mm	3,60 mm	4,4 mm
Differentiering ved undersøgelse med søvring	Bedre synlighed ved ultralyd	Bedre synlighed ved ultralyd	-
Farve på trådene	Brun	Blå	Brun

Bladet "**Kræft i underlivet**" havde i december 2016 et temanummer om cervixcancer. Meget velegnet til at have liggende i venteværelset. Bladet kan læses på www.kiuonline.dk eller www.cancer.dk/kiu

Ny App: "Medicinkortet" kan hentes i App Store eller Google Play
Med appen kan du:

- Se dine gyldige recepter
- Se hvor mange udleveringer, der er tilbage på dine recepter
- Anmode din praktiserende læge om en ny recept

Appen er udviklet af Sundhedsdatastyrelsen og kræver NemId første gang. Se linket: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.trifork.medicinkortet&hl=da>



Du bør ikke have sex med en politimand, for han siger bare "stop". Og ikke med en læge, for han siger bare "næste". Men gerne med en lærer, for han siger "vi tager det fem gange".