



Overgangsalderen

- hvad din mor aldrig fortalte dig...

Måske har din mor klaget over hedeture eller nattesved. Men hvis hun er som mødre er flest har hun nok ikke talt med dig om overgangsalderen og slet ikke om, hvad der sker med din krop i overgangsalderen.

Mange kvinder er derfor forberedt på hedeture og nattesved. De er derimod slet ikke klar over, at symptomer som vaginal tørhed, kløe, svie og smerter ved samleje er de mest hyppige gener i forbindelse med vaginal atrofi.¹

Vaginal atrofi er udtynding af vaginalslimhinden² og er en tilstand, som opstår hos næsten hver anden kvinde i overgangsalderen.¹

Vaginal atrofi har ofte en betydelig indvirkning på tilværelsen³, og undlader man at gøre noget, kan der være øget tendens til urinvejsproblemer herunder infektioner og inkontinens.²

Undersøgelser viser, at kun halvdelen af alle kvinder i overgangsalderen føler det naturligt at drøfte vaginal atrofi med deres egen læge.³

Hertil kommer at halvdelen af kvinderne fortæller, at deres læge ikke spørger ind til de gener, der kommer i forbindelse med vaginal atrofi.³

“Vaginal atrofi kan let og effektivt behandles, og symptomerne kan lindres. Derfor er det meget vigtigt at tale med lægen om det,” siger gynækolog Christine Felding.

Hvis du oplever vaginal tørhed, kløe, svie og eller smerter ved samleje, så tal med din læge.

“Hvis du nævner, at du måske er i overgangsalderen, så kan lægen ofte spørge til dine symptomer,” siger Christine Felding.

Din læge kan tilbyde dig en passende behandling, der både behandler symptomerne og lindrer generne.

Lokal østrogenbehandling er en effektiv måde at behandle symptomerne ved vaginal atrofi², og der er ingen begrænsning i behandlingsvarighed.

1 ud af 3 kvinder vil vælge lokal østrogenbehandling.³

Tal med din læge om dine symptomer, så kan du være sikker på, at du får den rigtige behandling.

Definition på vaginal atrofi:^{1,2}

Vaginal atrofi er udtynding af vaginalslimhinden og er en tilstand, som opstår hos næsten hver anden kvinde i overgangsalderen.

Hyppige symptomer:¹

Vaginal tørhed
Kløe
Svie
Smerter ved samleje

Lider du af vaginal atrofi?

Kan du svare JA til følgende spørgsmål så tal med din læge:

1. Er der gået et år siden din sidste menstruation?
2. Oplever du jævnligt vaginal tørhed?
3. Har du smerter ved samleje?
4. Oplever du andre former for irritation, f.eks. kløe eller svie?

Referencer:

1. Lev-Sagie A. Clin Obstet Gynecol 2015, 58(3):476-91. 2. www.promedicin.dk. 3. Nappi RE & Kokot-Kierepa M. Climateric 2012, 15: 36-44.