



Christine Felding
Gynækolog
Rungsted Bytorv 1- 2960 Rungsted Kyst
TLF: 4817 6250 FAX: 4817 7516
CVRnr: 18826038

LICHEN SCLEROSUS

Lichen sclerosus er en kronisk hudlidelse som kan ses overalt på hud og slimhinder, men som ofte ses i underlivet. Sygdommen mistolkes ofte som en svampeinfektion og mange har derfor fået flere behandlinger for svamp, før diagnosen stilles.

Sygdommens årsag er ukendt. Kan ses helt fra barnealderen men er hyppigst efter overgangsalderen. Sygdommen har intet dansk navn.

Symptomer

Der er ofte ret udtalt kløe og svie, måske brændende fornemmelser og smerter. Huden bliver ofte meget hård og hvid med nedsat pigment, den kan snævre og skrumpe lidt, lige som huden kan revne. Der er ofte smerter ved samleje og fornemmelse af at være snæver.

Hvordan stilles diagnosen?

Diagnosen stilles på sygehistorien og af en læge der kender til sygdommen, ofte på det karakteristiske udseende. For at bekræfte diagnosen kan man tage en ganske lille vævsprøve efter anlæggelse af lokalbedøvelse.

Behandling:

Ved behandling kan generne næsten forsvinde eller holdes nede. Man starter med en ret stærk binyrebarkcreme - Dermovat - efter et skema, som gynækologen vil fortælle om. Også en anden creme - Elidel - kan bruges. Samtidig anbefales lokal østrogenbehandling - til kvinder efter overgangsalderen.

Behandlingen giver som regel meget hurtig effekt.

Huden er ved Lichen sclerosus mere sart og bør ikke vaskes med sæbe eller påføres parfumerede cremer.

Der er en lille risiko for udvikling af cancer i området, dog ikke hvis man følger gynækologens råd.

Kontrol:

Der tilrådes kontrol hos gynækologen en gang om året.

Læs mere på: www.lichensclerosus.dk samt på www.dsog.dk under guidelines - Hindsgavl - sygdomme i vulva.

DermaSilk-trusser er specielt egnede til kvinder med LS, de findes i alle størrelser og består af 96% Silke og 4% Elastan. Mere info inkl. priser på www.jepsenhealthcare.dk

Rungsted oktober 2016 revideres senest oktober 2019