



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

Kun nogle enkelte små tips før sommerferien

Mest interessant er en HPV-update fra min kollega Kim Toftager – kan læses andetsteds her i bladet. Vores mening er stadig, at alle piger (og helst også drenge) skal vaccineres mod HPV.

"Ny" naturmedicin

Remifemin® fra firmaet Pharmaforce Remifemin® indeholder ekstrakt af Cimicifuga Racemosa (Sølvlysrod) og er registreret til behandling af hedeture hos kvinder i menopausen.

Dosis er 1 tablet morgen og aften. Der har tidligere været mistanke om leverpåvirkning. Dette skulle dog være afkræftet nu. Idet det drejer sig om et håndkøbsprodukt, anbefales det at man konsulterer sin egen læge efter et halvt år, hvis man ønsker at fortsætte behandlingen. Der er dog ingen problemer med at fortsætte behandlingen udover det første halve år.



Nye hjælpemidler

Belladot – fra firmaet Nordic Trading

Britt – en ny device til hjælp til bækkenbundstræning

Britt Pelvic Floor Trainer er effektive knibekugler, som hjælper med at få trænet bækkenbunden. Er gode til at forebygge og behandle inkontinens, eller til at få styrket musklerne efter en fødsel.



Eveline Menstruationskop fra samme firma

Evelina Mens-Kop er en sikker menstruationskop, som er lavet af ren silikone. Evelina fås i 2 størrelser, en til før fødsel og en til efter fødsel. Evelina holder i op til 5 år, og kan sidde oppe i 8 til 12 timer, før den skal tømmes, skylles og anvendes igen.

Der er forskellige andre produkter fra firmaet, som kan ses på www.belladot.com



Ny brochure

Fertilitetsbevarende behandling –

en brochure fra firmaet MSD.

Brochuren, som er på 17 sider, er skrevet af vores kollegaer Claus Yding Andersen og Kirsten Tryde Macklon – begge fra fertilitetsklinikken på Rigshospitalet.

Den omhandler, hvad man kan gøre for at bevare fertiliteten hos kvinder, som skal i behandling for cancer.

Brochuren kan bestilles på tlf: 4482 4000



DFKO – Danske fødsels- og kvindelægers organisation er kommet på Facebook.

Her bliver aktuelle artikler og interviews lagt på.

Chlamydia

En **BØN** til de praktiserende læger.

Det ville være rart, hvis kvinder under ca 25 år, i forvejen var podet for chlamydia, når de bliver henvist til spiraloplægning. Vi ser ikke så få positive podninger, specielt hos de helt unge teenagere.

Den gamle skotske læge gav sin unge kompagnon et godt råd.

- Glem ikke, når du udleverer hostesaft, øjendråber og levertran til patienterne, altid at bede om en urinprøve ved næste besøg.

- Hvorfor det?

- Så får du jo flaskerne tilbage