



AF GYNÆKOLOG  
CHRISTINE FELDING

Årets første spalte, som indeholder  
forskellig vigtig information



### HPV-vaccinen

Som lige nævnt i sidste nummer af spalten, har Sundhedsstyrelsen besluttet at **Gardasil**<sup>®</sup> fra firmaet Sanofi-Pasteur MSD ikke længere skal være en del af børnevaccinationsprogrammet, men i stedet for erstattes med **Cervarix**<sup>®</sup> fra firmaet Glaxo-Smith-Cline.

Dette skyldes ene og alene prisen for vaccinen. Gardasil<sup>®</sup> beskyttede mod 4 former for HPV-virus (6, 11, 16 og 18), hvorimod Cervarix<sup>®</sup> kun beskytter mod HPV-typer 16 og 18.

I betragtning af, at 10% af alle unge lider af condylomer, hvilket Gardasil<sup>®</sup> beskytter mod, kan dette undre, specielt da incidensen af condylomer efter vaccins indføring har været støt dalende.

Vi venter nu spændt på den 9-valente vaccines indføring en gang i løbet af foråret.

### Nødprævention.

Der er nyt fra **IRF**.

Nødprævention er en betegnelse for akut postcoital svangerskabsforebyggelse, som anvendes efter ubeskyttet samleje eller ved mistanke om svigt af anden svangerskabsforebyggende metode. Der er to forskellige metoder til nødprævention: Hormonbehandling eller kobberspiral. Den mest effektive metode er kobberspiral. Hormonbehandling er imidlertid lettere tilgængelig. I Danmark er levonorgestrel (LNG) 1,5 mg og ulipristalacetat (UPA) 30 mg registreret som nødprævention. Begge tages som engangsdosis og fås i håndkøb

Begge tabletter – hhv **NorLevo**<sup>®</sup> og **EllaOne**<sup>®</sup> – forhandles af firmaet Takeda Pharma.

På baggrund af den foreliggende evidens anbefaler IRF LNG som førstevalg som svangerskabsforebyggelse efter ubeskyttet samleje, idet begge præparater synes at være lige effektive og har samme bivirkningsprofil, mens LNG er billigere og har været på markedet i længere tid og derfor er bedre undersøgt. UPA anbefales som nødprævention mellem 3 og 5 dage efter ubeskyttet samleje, da LNG ikke er registreret til brug ud over 3 dage efter ubeskyttet samleje.

Hele rapporten kan læses her:

<http://www.irf.dk/dk/laegemiddelspørgsmaal/noedpraevention—levonorgestrel-eller-ulipristal-acetat.htm> eller på IRF's hjemmeside

### Forening vedrørende kvinders helse: 1.6 millioner klubben

For 17 år siden blev 1,6 million-klubben grundlagt i Sverige af bl.a. en gynækologi-professor (Britt-Marie Landgren), en cardiologi-professor og en "event" kvinde (Alexandra Charles). På det tidspunkt var der 1,6 millioner kvinder > 45 år.

Siden er den blevet udvidet til også at gælde kvinder fra 18 år og opefter og hedder nu 1,6/2,6 millioner-klubben og har ca 35.000 medlemmer. Der bliver holdt foredrag i alle svenske byer om kvinders helbred i al almindelighed.

Nu er den endelig kommet til Danmark. Her hedder den foreløbig 1.6 million klubben.

Kig ind på hjemmesiden:

[www.1.6millionklubben.dk](http://www.1.6millionklubben.dk) og meld dig til. Mænd er også velkomne.

### Nekrolog

KPLL (Københavns Praktiserende Lægers Laboratorium i Pilestræde) er nu næsten slettet fra jordens overflade.

KPLL blev startet i 1922 af nogle praktiserende læger og har siden tjent en voksende befolkning i Region Hovedstaden, ikke mindst p.g.a. sine 8 filialer rundt omkring. De har taget sig af blodprøver, EKG, lungefunktionsundersøgelser og sædprøver blot for at nævne nogle ting og har fin service med hjemmebesøg.

I 2013 blev laboratoriet overtaget af regionen og fik det lidet mundrette navn RHEL (Region Hovedstadens Elektive laboratorium). Siden er servicen blevet forringet. F.eks. kunne mænd aflevere sædprøver hver dag uden forudgående tidbestilling, nu skulle de bestille tid og der var pludselig en måneds ventetid..

Regionen forudser, at spare 40 millioner ved nu helt at lukke KPLL, hvilket er vanskeligt at forstå, da blodprøverne hele tiden har været langt billigere der, end på de offentlige sygehuse.

Retfærdigvis skal dog siges, at alle ansatte er tilbudt anden stilling.

Man kan stadig aflevere blodprøver på KPLL, men ikke sædprøver.

*Og så var der den om  
gynækologen, som tog et  
skridt ad gangen...*