Solvejs

BEDSTE RÅD

Giv aldrig op – fortsæt med at søge behandling mod inkontinens, så du kan få din frihed tilbage. Også når du synes, at systemet er trægt og uhensigtsmæssigt.

Tal med dine nærmeste om det, så de kender dit problem. Men lad være med at tale om din sygdom i tide og utide. Det bliver ubehageligt for andre mennesker.

Forsøg at undgå, at inkontinensen styrer dit liv. Undlad at fokusere på problemet. Sørg for at interessere dig for andet.

mand for en lokal forening, jeg cykler, jeg dyrker vandgymnastik, jeg rejser med min mand. I starten forsøgte jeg at skjule min inkontinens lidt over for min mand og datter. Det var jo meget privat at tale om. Men heldigvis har jeg en forstående datter og en meget dejlig mand. Jeg har bevaret hans hengivenhed og interesse, selvom jeg har "uheld" ved samvær,' fortæller Solvej Larsen og slår fast, at støtten fra familien er en af årsagerne til, at hun bliver ved.

'Jeg ønsker aldrig at give op med at søge efter den rette behandling. Aldrig! Jeg bliver ved for at få min frihed tilbage. Men jeg kunne ønske, at fagfolk ville vurdere, hvad det er muligt for mig at opnå. Hidtil har ingen givet et bud på det. Men hvis jeg alligevel aldrig kan blive fri for bind, ved jeg ikke, om behandlingerne fortsat er umagen værd.'

Solvej Larsen er et opdigtet navn. Den 77-årige kvinde ønsker at være anonym. Redaktionen kender hendes rigtige navn.

Helvedesild er uhyre smertefuldt

*Af gynækolog **Christine Felding**, voksnekvinder.dk*

Hvis du har mistanke om, at du har fået helvedesild, så er det om at komme til lægen i en fart.

Min patient er 70 år. Hun har aldrig fået børn. For et par år siden fik hun fjernet livmoderen pga. celleforandringer. Nu ringede hun fra en øferie, da hun havde fået svie og kløe, og hun syntes, at hun havde et udslæt i "bunden".

Jeg anbefalede, at hun opsøgte en lokal læge. Det gjorde hun, men fik bare at vide, at hun skulle til gynækolog. Hun afbrød sin ferie og kom hertil 3 dage senere og godt det samme.

Hun havde et fuldstændig klassisk udbrud af helvedesild på den højre balle. Ilden strakte sig om til den højre kønslæbe.
Det karakteristiske for helvedesild er, at det følger en nervebane og er halvsidigt (undtagen hos AIDS-patienter). Diagnosen er derfor nem at stille. På lægesprog hedder sygdommen Herpes zoster, men den har den intet med herpes at gøre. Det er tværtimod skoldkoppevirus, der ligger gemt i nervebanerne, som forårsager sygdommen. Patienten fik en kur med Valalciclovir 500 mg x 2 i 5 dage samt lokalbedøvende creme.

Jeg har anbefalet hende at blive vaccineret mod helvedesild om nogle måneder, når det hele er faldet til ro. Vaccinen hedder Zostavax.

Moralen er: Helvedesild skal helst behandles indenfor 3 dage efter de første symptomer.

Den oprindelige infektion i barndommen er årsag til skoldkopper. Virussen flytter derefter til en såkaldt dorsal rod ganglie lige ved rygsøjlen, hvor den ligger klar til udbrud.
Senere – normalt hos voksne – kan en depression eller stress udløse en reaktivering af virussen, hvilket forårsager Helvedesild.

FOTO af helvedesild fra Wikipedia: © 2006, John Pozniak