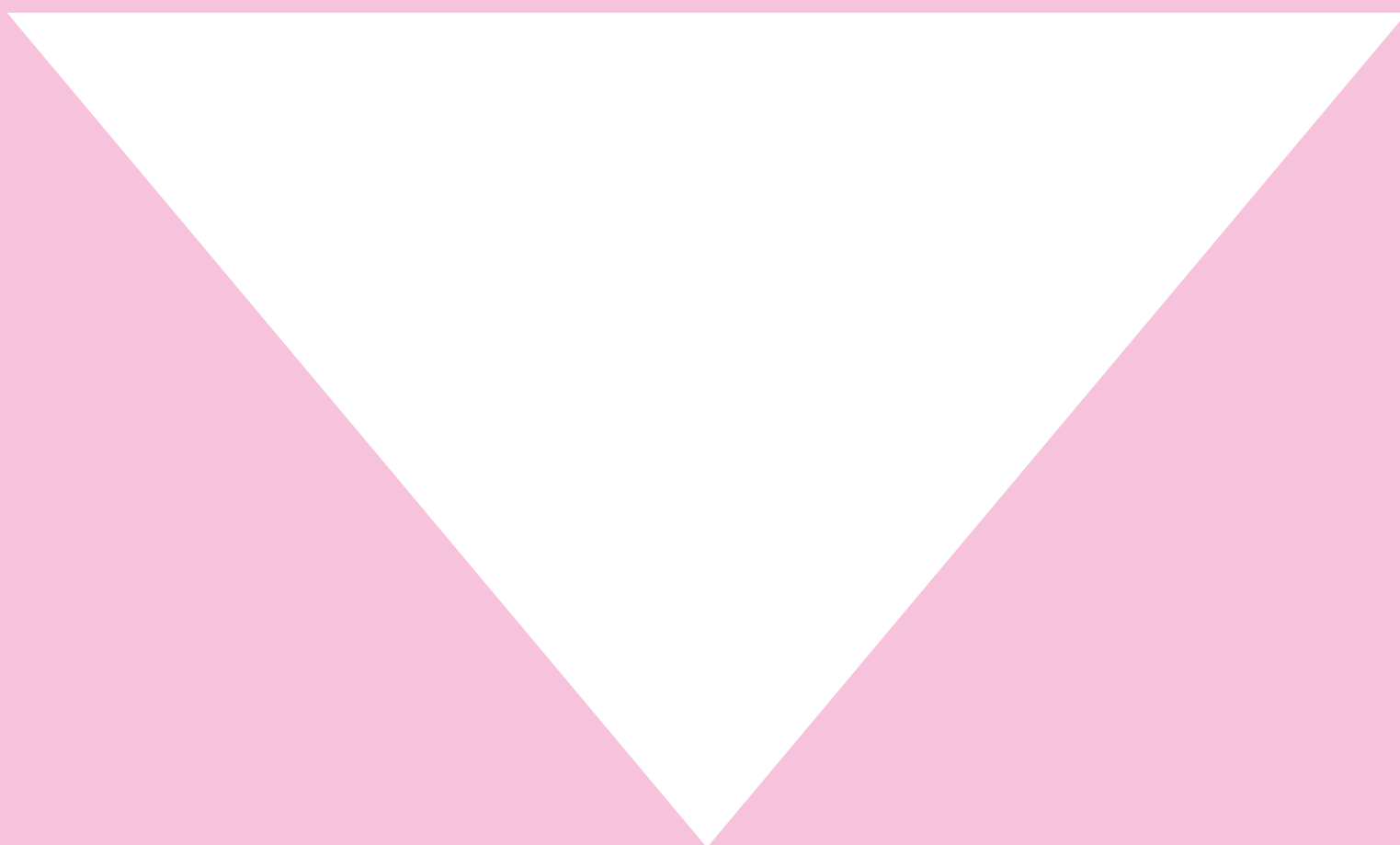




**Skal dusken stå?**



# De unge fjerner det, mens de ældre tøver – der er mode i kønsbehåring. Det er ikke uden problemer at fjerne det hele, advarer læge, mens sexolog spår en ny trend i kønsbehåring

Marie Varming  
btweekend@bt.dk

Ind under bruseren, sæbe i håret, sæbe på kroppen, og så er det frem med skraberen. Spørger man de unge, skal skridtet være glat som en kyllingefilet.

Danske unge kvinder har i allerhøjeste grad taget intimbarbering til sig. Tidligere var den slags forbeholdt fremmede kulturer – især brasilianerne, som har lagt navn til den mest ihærdige form for intimbarbering – men nu barberer så godt som alle unge kvinder skødet.

Det oplevede blogger på [www.mortilto.dk](http://www.mortilto.dk) og jordemoder Cana Buttenschøn en søndag, da hun stod i svømmehallen med sine sønner. Over for hende i bruseren begyndte en kvinde at barbære sin blomst.

»Jeg har ikke et problem med, at folk barberer sig. Men at gøre det offentligt – i en svømmehal. Jeg havde det ligesom, hvis der havde stået én og onaneret i køen i Netto,« forklarer Cana Buttenschøn, som efterfølgende skrev et blogindlæg om oplevelsen.

»Jeg gjorde ikke noget, for hun stod der med sine børn, og jeg var nok mest af alt lamslået. I øvrigt var jeg i tvivl, om det var berettiget at sige noget, eller om jeg var en snerpe,« siger hun.

## Gravide fjerner hår

Som jordemoder kan hun konstatere, at så godt som alle yngre kvinder i dag er glatbarberede. Også når de står over for deres livs største opgave: At presse et barn ud.

»Kvinder er simpelthen flove, hvis de ikke har nået at barbære sig, inden de skal føde. Nogle er i tvivl, om de skal få deres mænd til at gøre det, fordi de ikke selv kan komme til på grund af deres store mave,« fortæller jordemoderen.

»Selvfølgelig kan det rent fysisk være lettere at være jordemoder, hvis busken er nogenlunde trimmet. F.eks. under syning, hvor tråden ellers kan have tendens til at fange de lange tjavser. Men jordemoderen er ligeglad. Trust me,« skrev hun efterfølgende på sin blog.

De fik flere kvinder til at skrive til hende, at de var lettede.

»For det havde simpelthen været stressende for dem, at de ikke var 'in good shape',« siger Cana Buttenschøn.

Hun understreger, at hun personligt er ligeglad, om kvinder er glatbarberede eller har beholdt deres naturlige hårvækst.

## Kønslæbeskam

Nord for København er det langt fra acceptabelt at lade håret stå. Det kan gynækolog Christine Felding konstatere i sin klinik.

»Alle unge er glatbarberede i dag. Og også en del af dem i 40'erne. Det er vist

kun de gamle koner, der lader håret stå efterhånden,« siger Christine Felding, som kan huske, at for bare seks til otte år siden var det et fåtal, der lod lokkerne falde.

Hun ser flere problemer i den nye norm.

»De unge piger siger ofte, at de ikke vil være de eneste, der ikke er barberet. Der er altså et enormt gruppepres. Men når håret ryger, bliver de indre kønslæber tydelige og blottede. Derfor ser vi flere og flere unge piger, der kommer og vil have opereret deres kønslæber, fordi de enten er generet af dem eller måske synes, at de er grimme.«

Christine Felding understreger, at det er forbudt at operere kønslæberne mindre af kosmetiske årsager, og at alle skal skrive under på, at det er et medicinsk eller praktisk problem, der får dem til at ønske operationen.

## Ny mode

De fleste trends afløses før eller siden af en modtrend. Står det til troende, kan danske kvinder snart lade håret gro – alle steder. Det tror sexolog Jakob Olrik i hvert fald på.

»Engang var det glatte look noget frækt og forbudt. Det var sådan noget med, at man fik lov til at barbære sin kæreste ved en slags ceremoni. Nu synes jeg, det er kedeligt, ufrækt og mainstream. Jeg forstår ikke, at folk synes, at hår er ulækkert.«

Men moden skifter, og før eller siden vil der komme en anden trend, mener han.

»Lige nu barberer pigerne fissen, mens mændene lader skægget gro. Men om 20 år vil vores børn garanteret undre sig og spørge, hvorfor vi valgte netop dét.«

Sexologen har allerede set de første tegn på, at en forandring kan være på vej.

»Mange piger vælger nu det naturlige look. De har langt hår, ingen makeup og flade sko. Jeg tror ikke, vi vil se en 'full bush', men det skal nok komme derhenad,« siger han.

Det glæder ham personligt.

»Jeg kan godt lide hår. Men det skal helst holdes, ligesom håret på hovedet. Hår har glans, struktur og duft. Og så er det faktisk rart at nulre. Det er et rigtig godt forspil, når man sidder og ser en kedelig debat i fjernsynet.«

I Jeannette Ewers skønhedsklinik Ewers Skincare i Greve er kunderne dog stadig glatte.

»Medierne siger, at der er en modreaktion på vej, men jeg kan slet ikke mærke den her. Folk nægter simpelthen at have hår. Det har været en vild udvikling, siden jeg startede for 22 år siden. Dengang havde jeg aldrig hørt om 'brazilians'. Alene bikinilinjen var dengang vildt nok for mange. I dag synes jeg, at vores generation er decideret hårforskrækkede,« siger Jeannette Ewers.

## Hårfjerning før og nu

**1915** De første ærmeløse kjole kom i forretningerne i USA. Som de første fandt amerikanerne på, at kvinder ikke måtte have hår under armene. Umiddelbart efter markedsførte en barberbladsfabrikant barberblade til kvinder. Hurtigt fulgte de engelske kvinder trop. Mens der skulle gå det meste af et århundrede, før de danske kvinder kom med på bølgen. Men så tog det også fart med skrabere, shavere, maskiner, voks og laserstråler.

**1986** Den tyske sangerinde Nena spillede i 'Top of the Pops' med tydelige hår under armene. Briterne var chokerede. Kort efter viste Nina Forsberg fra danske One-Two en tydelig armdusk på gruppens pladecover. Det fik danske kvinder til at fjerne hår under armene som aldrig før.

**2000** Danske kvinder fjernede ikke bare hår på ben og under arme. Også bikinilinjen skulle i stigende grad være fin og glat, mens de allermost modige og eksperimenterende fjernede større buskområder mellem benene. Det fik Københavns Kommune til at sætte skilte op i svømmehallen om, at intimbarbering var forbudt.

**2010** Normen blandt unge kvinder er at fjerne alle hårene – eller i hvert fald næsten alle – mellem benene.

**2013** Feminist og standupper Sanne Søndergaard viste sig i Politiken med delvis afsløring af 'full bush' og ordene: 'Jeg synes generelt, der er for lidt hår på fissen rundt omkring'. Hermed satte hun gang i modbølgen til det glatte look.

Lige nu barberer pigerne fissen, mens mændene lader skægget gro. Men om 20 år vil vores børn garanteret undre sig og spørge, hvorfor vi valgte netop dét

”

# Af med håret...

Kosmetolog Jeannette Ewers, der ejer klinikken Ewers Skincare, viser de mest effektive måder at fjerne uønsket hårvækst

## Permanent hårfjerning

### ▼ Nåle

Epilering hedder det, når man stikker en tynd nål i hver enkelt hårsæk og sætter en smule strøm til.

Jeantte Ewers: »De fleste steder er man gået væk fra den metode, fordi den både er smertefuld, og kun giver et sløjt resultat. Det er nemlig svært at fjerne alle hår, og mange af dem kommer igen. Man skal have mange behandlinger, før hårene er væk. Jeg tror ikke, ret mange bruger den metode mere.«

### ▼ Laser

Laserbehandling, der skal udføres af en sygeplejerske, er en behandling, der fjerner hårene permanent. Du vil føle små stik, som kan variere meget i smerte. Behandlingen virker kun på mørke hår. Er du blevet gråhåret, eller er du meget blond, kan laserstrålen ikke fange hårene. Laser i bikinilinen koster 700 kr. per behandling, men skal du have fjernet hele herligheden, koster det omkring 1.200 kr.

Jeantte Ewers: »Fordelen er, at det holder godt. Men man skal beregne en ekstra behandling en gang imellem, for hårene godt kan komme igen. Man skal have mellem seks og 10 behandlinger for at opnå resultat. Til gengæld slipper man for at skulle vokses en gang om måneden. Hvis du tager medicin eller har ubalance i hormonerne, skal du have ekstra behandlinger i 'ny og næ'. Ulempen er, at du ikke må have fjernet hår med pincet eller voks en måned inden. Du må heller ikke må få sol en måned inden og to måneder efter, for så risikerer du pigmentskader.«

### ▼ Lysterapi

En maskine med et cirka fem centimeter bredt hoved sættes ned over de hår, man vil fjerne. Der lyder et smæld, og maskinen flyttes et par millimeter.

Jeantte Ewers: »Metoden er for smertefri for nogle, mens andre mærker smerte. Det er værst på de mest følsomme områder f.eks. under armene eller i bikiniområdet. I øvrigt gælder samme regler som for laserbehandling: Ingen fjernelse af hår med rod inden behandlingen og ingen sol i en længere periode før og efter.«

## Gør det selv

### ▼ Voks

Du kan købe din egen hjemmevoks i f.eks. Matas. Nogle typer skal varmes i mikroovnen.

Jeantte Ewers: »Jeg har hørt fra folk, at det ikke er så effektivt, og at mange af hårene bliver siddende. Jeg tror, det skyldes, at kvaliteten af voksen ikke er den samme som på klinikkerne. Derudover skal man have håndlaget for at få alle hårene med. Til gengæld er det noget billigere, end hvis du skal vokses på klinik. Er du god til det, kan du få et tilsvarende resultat.«

### ▼ Hårfjerningsmiddel

Veet er et af de produkter, man smører på huden og efter nogle minutter fjerner med en plastikspatel.

Jeantte Ewers: »Jeg hører tit fra kunder, at det er stærkt og svier på huden, men det er ikke nødvendigvis alle hår, der forsvinder. Hårene fjernes kun overfladisk, og roden kommer ikke med ud. Men det er nemt at bruge og billigere end at gå på klinik.«

### ▼ Skraber

Alle kender skraber.

Jeantte Ewers: »Skraberen er den nemmeste at bruge og ofte også det billigste produkt på markedet. Desværre skraber den håret af ved overfladen, så roden bliver siddende, og hårene vokser derfor ret hurtigt ud igen. Der kan komme skægpest, hvis man ikke passer på huden.«

### ▼ Maskine

Der findes flere maskiner, som kan fjerne hår.

Jeantte Ewers: »En almindelig barbermaskine skraber hårene af ved overfladen. Det giver et glat resultat – dog ikke så glat som en skraber, da maskinen ikke kan komme tæt nok på huden, og du skal gøre det ofte for at holde huden fri for hår. Du kan også vælge en epilator, som hiver hårene ud med rod. Kan du holde smerten ud, er det en billig og effektiv form for hårfjerning, men de fleste af mine kunder bruger den kun på underbenene og lader mig tage hårene de andre steder.«

## Gå på klinik

### ▼ Sugaring

Sugaring minder meget om voks, men hvor voksen skal varmes op til 60 grader, er sugaring en køligere metode, som kun varmes op til cirka 30 grader, så den føles køligere.

Jeantte Ewers: »Sugaring rulles på mod hårene og trækkes af med hårene. Mange synes, det er mere effektivt end voks, min personlige oplevelse er dog den omvendte.«

### ▼ Voks

Voks varmes op til 60 grader, smøres på med en spatel og hives af i et snuhtag. Metoden bruges de mest følsomme steder som bikinilinj, brazil, overlæbe og hage. En anden metode er strips, som ligner et stort plaster, og kan bruges alle andre steder på kroppen.

Jeantte Ewers: »Fordelen med voks er, at alle hår kommer ud. Også de helt fine, tynde hår. Ulempen er, at man – som ved andre metoder – kan få indgroede hår. Jeg anbefaler derfor altid, at man peeler huden. Det giver overordnet et bedre resultat.«

### ▼ Tråd

Threading er en metode, som især bruges i sydlige lande som for eksempel Tyrkiet.

Jeantte Ewers: »For dem, der kan det, er det en effektiv metode. Personligt har jeg ingen erfaring med det, men jeg ved, at det fjerner hele håret med rod. Ulempen er, at de helt små, fine hår ikke altid kommer med. Det betyder, at resultatet ikke holder helt så længe som med voks. Til gengæld er det billigt. Du skal ikke bruge andet end en rulle sytråd.«

Marie Varming

På sin kosmetolog-klinik Ewers Skincare i Greve vokser Jeannette Ewers bikinilinjien på en kunde. Foto Liselotte Sabroe



