



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

LOETTE® 28

Årets første spalte, som indeholder en hel masse info, samt gode råd og vejledninger.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

ENDELIG EN NY P-PILLE!

Ny medicin

Loette® fra firmaet Pfizer
Loette® er en ny 2. generations p-pille – strengt taget Microgyns® lillesøster idet den indeholder 20 µg ethinylestradiol og 100 µg levonorgestrel. Den har været lang tid undervejs og vi har savnet en helt lavdoseret p-pille med levonorgestrel.

NY MEDICIN PÅ VEJ

Gardasil®-vaccinen fra firmaet Sanofi-Pasteur MSD blev introduceret i oktober 2006 og siden er tusindvis af piger (og nogle drenge) blevet vaccinerede mod HPV-typerne 6, 11, 16 og 18, som beskytter mod condylomer og mod ca 70% af tilfælde af cervixcancer.

Nu er den ny HPV-vaccine på trapperne. Den beskytter mod yderligere 5 HPV-typer; 31, 33, 45, 52 og 58. Dermed skulle den forhindre ca 90 % af cervixcancertilfælde, foruden forskellige andre cancerformer som strubecancer, analcancer, vulvacancer m.fl.

Vaccinen skulle være på trapperne i løbet af det nærmeste år og det ser vi frem til.

Picato®-gel fra firmaet Leo

Picato®-gel indeholder ingenol mebulat og er godkendt til behandling af aktinsk keratose. P.t. foregår der forsøg, som forhåbentlig skal vise, at midlet kan behandle condylomer – med en enkelt påstrykning. Det bliver spændende at høre, om idéen holder.

ANDET NYT

Ellen® fra firmaet Navamedic.

Ellen tamponer indeholder mælkesyre-bakterier og skal bruges under menstruation.

Ellen blev forsøgt introduceret i 2003, men blev aldrig det store hit. Vi håber det går bedre denne gang

Ellen Intim Creme® fra firmaet Navamedic.

Cremen skulle være den første intim-creme med mælkesyrebakterier på markedet. Den virker blødgørende og modvirker tørhed.

TIPS

Når et præparat er i restordre eller er udgået, fordi Danmark er for lille som marked, er der hjælp at hente. Man kan kontakte Rats-Apotheke i Flensburg <http://www.flensborgapotek.de/> tal med dansktalende Leni. Tlf: +49 461 17673 og fax: +49 461 17201

De er meget behjælpelige. Man faxer en recept med pt's tlf-nummer (og i bedste fald kreditkortoplysninger), hvorefter apoteket kontakter patienten og sender medicinen.

Forebyggelse af recidiverende herpes genitalis:

Ved prodromal-symptomer skal patienten straks tage 500 mg Valaciclovir® evt. gentaget efter 12 timer. Dette kan i mange tilfælde forhindre et udbrud.

Morcellering af fibromer bliver måske forbudt.

Morcellering af fibromer ved laparoskopisk hysterektomi er blevet brugt i en del år, men i 2014 kom det frem, at nogle kvinder havde fået spredning af sarkomer ved proceduren. Det er desværre ikke muligt hverken ved ultralydsscanning eller ved øjesyn at skelne mellem godartede fibromer og sarkomer og selv om sarkomer er sjældne og kun udgør ca 1% af alle fibromer, mener arbejdsgruppen bag en ny national ret-



ningslinje, at proceduren bør frarådes.

Problemet er dog, at det ikke ser ud til at ændre overlevelsen væsentligt.

NYT FRA IRF

HPV-vaccination udenfor vaccinationsprogrammet

Sundhedsstyrelsen fortsat ikke, at der er grundlag for at tilbyde HPV-vaccination til alle drenge. En central udfordring er, at den største effekt opnås ved vaccination af de drenge, der senere springer ud som mænd, der har sex med mænd. Da denne gruppe vanskeligt kan identificeres, må man, for at opnå den potentielle gevinst på forebyggelse af analcancer, vaccinere alle drenge før seksuel debut.

Sundhedsstyrelsen mener, at indikationsudvidelsen for Gardasil®-vaccinen giver danske læger et ekstra redskab, som lægen kan anvende ved det individuelle skøn i forhold til at tilbyde vaccinen til personer med særlig risiko, f.eks. til unge mænd, der er tiltrukket af mænd.

Jeg syntes det var svært at læse, hvorvidt vi kunne til byde vaccinen gratis til drenge i "særlig risikogruppe", så jeg skrev til Enhedschef i SST Søren Brostrøm og spurgte. Desværre er der ikke mulighed for at tilbyde vaccinen gratis til drenge overhovedet. I hvert fald ikke foreløbig.

Risiko for udvikling af lungefibrose ved længerevarende brug af Nitrofurantoin®

Vi bruger vel alle Nitrofurantoin® til behandling af cystit og i den sædvanlige dosering

med 50 mg x 4 i en uge er der ingen fare, men ved længerevarende behandling har der været indberettet tilfælde af lungefibrose.

Forebyggende behandling med Nitrofurantoin® bør derfor undgås eller patienten skal følges med spirometri (også uden symptomer).

Læs mere her: <https://sundhedsstyrelsen.dk/da/udgivelser/2015/~media/ED9E9B2F96954A07B42A-AD3D9EF7FBF6.ashx>

FMK

Det fælles medicinkort byder på mange udfordringer, gode såvel som dårlige. Når det fungerer, er det fantastisk og man kan nemt få oplysninger om patientens medicin. For nylig har en praktiserende læge klaget til Sundhedsministeren, fordi FMK efter hans mening fungerer elendigt.

Jeg havde for nylig nogle pudsige oplevelser, når jeg skulle skrive doseringen på den del præparater jeg jævnligt ordinerer. Læs bare her: Dalacin® vaginalcreme samt Zidoval® vaginalgel: 1 dråbe 5 x daglig i venstre øje.

Vagifem®: 1 sug 4 x daglig.
Estring®: 1 plaster mandag og torsdag hver uge.

UDGÅET MEDICIN

Progynon® fra firmaet Bayer. Progynon® indeholder 2mg østradiolvalerat. Præparatet er udgået. Men for patienter som har været glade for Progynon® findes der en løsning. Man kan skrive en recept på Merimono til Rats-Apotheke Flensburg, de har det (se ovenfor).

Hørt på kirurgisk afdeling:

- Doktor, vi har været nødt til at købe tre nye operationsborde. Kan De ikke fremover lade være med at skære så dybt?