



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

Årets anden spalte, som indeholder en hel masse info, samt gode råd og vejledninger.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.



Først nogle få highlights fra en nylig afholdt menopausekongres i Cancun, Mexico:

- Hvis man skal bruge naturligt Progesteron i forbindelse med hormonbehandling i overgangsalderen, skal man tage 200 mg daglig i 12 dage hver md. Peroral behandling med progesteron findes p.t. ikke i Danmark, men kan sikkert købes på nettet og bioidentiske hormoner er meget populære.
- Transdermal østrogenbehandling er at foretrække frem for peroral behandling, da risikoen for DVT er mindre.
- Er nyt SERM-præparat – Bazedoxifene (findes i Mexico i kombination med CEE (konjugerede østrogener)) er på vej at blive undersøgt mhp at erstatte gestagenet i HRT-behandling. Dels ville det eliminere risikoen for mammacancer efter længere tids brug, dels virker det forebyggende mod osteoporose.

Se fodnote vedr progesteron nederst i spalten.

NY MEDICIN

Unikalk® K2 fra firmaet Axellus (tidl Pharma-Vinci).

Vi kender jo alle Unikalk-familien (Unikalk® Mega, Unikalk® Forte, Unikalk® Silver og Unikalk® Plus.

Nu er firmaet kommet med to nye former: Unikalk® Forte K2 og Unikalk® Silver K2, som foruden at indeholde 400 mg Calcium og hhv 19 g og 10 g D-vitamin, nu også indeholder K-vitamin.

K-vitamin har en gavnlig effekt på vedligeholdelse af normale knogler. Begge præparater indeholder 37,5 g K2-vitamin.

Man kan læse mere på www.knoglekonto.dk



GyneFix 200 in uterus

NYT FRA SUNDHED.DK

P.t. florerer der på bl.a. Facebook talrige opfordringer til folk om at gå ind på sundhed.dk og læse om sig selv, bl.a. mikroskopisvar. Det har i min klinik givet anledning til en hel del ekstra telefonforespørgsler med "oversættelse" af de medicinske termer; Hvad betyder f.eks. excisionsbiopsi (står ofte i svar på en cervixpolyp), hvad betyder CIN 3 (ved celleforandringer på cervix), for ikke at tale om VIN 3 (celleforandringer i vulva), og hvad med adenomatøs hyperplasi (svar på vabrasio ved blødningsforstyrrelser).

Hvis problemet accelererer hvilket man nemt kan forestille sig, håber jeg, at regionerne vil pålægge patologifdelingerne at afgive svar på såvel latin, som dansk. Jeg tror ikke lige, at google kan klare problemet.

ANDRE NYHEDER

GyneFix® 200 fra firmaet Navamedic. GyneFix® 200 er en kobberspiral, som tidligere har været brugt i Danmark, bl.a. for ca 30 og ca 15 år siden, men har aldrig rigtig fundet sin plads. Nu gør den et nyt forsøg. Som det ses på illustrationen har den ingen "vinger", men består af en nylontråd hvor der er viklet små kobberringe rundt. Den skal "skydes" op og fæstnes i myometriet i fundus. Der medfølger let anvendelig device til formålet.

Prisen er dog ikke at spøge med: 1.000 kr. denne kunne nemt sættes ned ved at undlade diverse ekstraudstyr i pakken; en Alis-tang (i stedet for at bruge den alm. klotang), en plastikmålepind (i stedet for den alm. uterinsonde), samt en skalpel (til at skære spiralsnoren over med – snoren kan nemt fjernes med fingrene).

GyneFix er godkendt til 5 år og skulle ikke give anledning til kraftigere blødninger.



GFMiniHandheld



InterStim® fra firmaet Medtronic. Interstim® er redningen for personer, som lider af urge-inkontinens eller (urinretention) og som allerede har prøvet flere former for blæredæmpende medicin uden effekt. Det drejer sig om behandling med sakral nervemodulation, hvor der implanteres en pacemaker over balden med elektroder til sakralnerverne.

Også personer som lider af fækal inkontinens kan have glæde af Interstim®. Det anslås at knap 5% af den voksne befolkning lider af fækal inkontinens og antallet stiger med alderen, således at ca 17% af alle over 75 år har problemet. Målet er en ca 50% reduktion af patientens problem.

Da behandlingen er ret dyr – 116.000 kr – gennemgår patienten først en evalueringsfase på nogle få uger før den endelige implantation foretages. Batteriet skal udskiftes efter 5-8 år (det koster 52.000 kr).

Behandlingen er en god investering i at bringe patienten, der typisk isolerer sig og ofte trækker sig fra arbejdsmarkedet, tilbage til et normalt aktivt liv.

Behandlingen foregår på hhv. Herlev (urin-inkontinens), samt Hvidovre og Skejby universitets-hospitaler (fækal inkontinens)..

Se også: www.blaerekontrol.dk og www.tarmfunktion.dk

NIFTY-test™ = Non-Invasive Prenatal test fra firmaet BGI (Beijing Genomics Institute)

Nifty-testen er en test til gravide kvinder, som er > 35 år og som er i 10. – 24. graviditetsuge. Også til kvinder, som af anden grund ønsker prænatal screening for kromosomlidelser, såvel trisomier, som deletioner, translokationer, Turners syndrom m.v.

Nifty-testen kan også bruges, hvis nakkefoldsscanningen har givet mistanke om f.eks. Downs syndrom, men hvor amniocentese er uegnet p.g.a.

placenta praevia, abortrisiko, hepatitis B eller HIV-infektion. Testen kan også bruges ved tvilling-graviditeter.

Nifty-testen er en simpel blodprøve og testen har høj detektionsrate (> 99,9%).

Prisen er p.t. 3.000 kr.

Læs mere på www.niftytest.com

ÆNDRING I INDIKATION

Protelos® /Osseor® fra firmaet Servier. Protelos® er et middel til behandling af osteoporose og den daglige dosis i form af et pulver indeholder 2 g strontiumranelat

Protelos® har været i søgelyset p.g.a. mistanke om kardio-vasculære bivirkninger og behandlingsindikationerne er nu ændret til:

Svær osteoporose hos postmenopausale kvinder

Svær osteoporose hos voksne mænd
Begge med høj risiko for frakturer. Patienten må ikke have/ være i risiko for udvikling af kardiovaskulær sygdom, perifer arteriesygdom og/eller cerebrovaskulær sygdom eller ukontrolleret hypertension

ORIENTERING FRA IRF

Lægemidler og amning – en oversigt skrevet af Per Damkier.

Artiklen giver en let overskuelig oversigt over hvilke lægemidler som går over i mælken (stort set alle) og hvilke som er decideret farlige:

Undgå disse lægemidler

Få lægemidler anses som absolut kontraindiceret under amning. Dette gælder:

- Antineoplastiske lægemidler
- Potente i immunmodulerende lægemidler
- Lægemidler indeholdende guldfordbindinger
- Radioaktive lægemidler
- Amiodaron
- Litium

Læs mere her: http://www.irf.dk/dk/publikationer/rationel_farmakoterapi/maanedsbld/2014/laegemidler_og_amning.htm

PRÆPARATER IKKE MERE I RESTORDRE

Cilest® fra firmaet Janssen-Cilag. Cilest® er en gammel velkendt 2. generations p-pille indeholdende 35 g EE og 250 g Norgestim. Pillerne har været i restordre et stykke tid p.g.a. produktionsproblemer, men er nu i taksten igen.

FODNOTE

Vedrørende Progesteron som led i hormonbehandling i overgangsalderen – findes ikke i Danmark.

Duphaston® fra firmaet Abbot Duphaston® tabletter indeholder hhv. 2,3 mg, 5 mg eller 10 mg dydrogesteron afhængig af hvilken østradiol-dosis det skal kombineres med.

Utrogestan® fra firmaet Besins Healthcare Utrogestan® kapsler indeholder 100 mg eller 200 mg "micronized" Progesteron.

Og for fuldkommenhedens skyld:

Conbriza® fra firmaet Pfizer. Conbriza® er det tidligere omtalte nye SERM-præparat og en tablet indeholder 20 mg bazedoxifen

Det underlige ved en psykiater er, at man er nødt til at ligge ned for at finde ud af, hvordan man står på egne ben...