

Vaginalt udflåd

Svar på de mest
almindelige spørgsmål

Konsulenter:
Christine Felding, gynækolog
Gynækologisk Klinik, Rungsted Kyst
Maria Felding, stud. scient. (klinisk ernæring)

Redaktion:
Anette Ringsted

Udgivet af:
Meda AS
Solvang 8
3450 Allerød
Telefon 44 52 88 88
Telefax 44 52 88 99
www.meda.dk
info@meda.dk

November 2011



Alle kvinder har udflåd. Det er en naturlig del af en kvindes liv. Det bevirker, at slimhinden har det godt og skaber et afbalanceret miljø, som bl.a. modvirker infektioner. Når udflådet generer dig og bliver idelugtende, kan du føle dig uren og mindre frisk. Visse typer af udflåd kan være tegn på infektion, som skal behandles af din læge .

Hvorfor har du udflåd?

I skeden findes mælkesyrebakterier, som skaber et surt miljø. Dette miljø hindrer uønskede bakterier i at trænge ind i og vokse i skeden. Kirtler i livmoderhalsen udskiller sekret, som skaber det miljø, mælkesyrebakterierne kan leve i. Det er dette, der kaldes udflåd

Hvad er normalt udflåd?

Omkring ægløsningen udskilles et hvidligt eller klart sekret, som er slimet og nærmest elastisk. Sekretet letter sædcellernes vej frem til ægget. Tæt på menstruationen ændrer sekretet udseende. Det bliver lidt tykkere og en anelse grynet, og når sekretet tørrer i trusserne, bliver det gult. Mængden af sekret er afhængig af, hvor du er i cyklus. Der vil være mest midt i din cyklus.

Hvad er bakteriel vaginose?

Når den naturlige bakterieflora i skeden bliver forstyrret og uønskede bakterier vokser, kan du få bakteriel vaginose eller skedekatar, som det også kaldes. Man kender ikke årsagen, men det kan muligvis skyldes udefrakommende infektioner.

Gode råd om intimhygiejne

Det er vigtigt, at undgå at ødelægge den naturlige balance i skeden . Her er der nogle gode råd:

Overdriv ikke din underlivshygiejne. Det er nok at vaske med vand (evt. intimsæbe) en gang om dagen

- ◆ Du bør aldrig bruse dig op i skeden
- ◆ Skift trusser hver dag
- ◆ Brug ikke trusseindlæg
- ◆ Hvis du bruger tamponer, så skift til bind om natten

Har jeg bakteriel vaginose?

Hvis du har udflåd, som lugter grimt (specielt ved menstruation eller samleje), eller oplever ubehag som svie eller kløe i underlivet, kan det være et tegn på, at der er noget galt. Du bør kontakte din læge og få stillet den rette diagnose.

Er det farligt?

Hos gravide kan bakteriel vaginose udgøre en risiko for abort og for tidlig fødsel. Behandling af gravide nedsætter disse risici. Sygdommen gør dig mere modtagelig for underlivsinfektioner, også seksuelt overførte sygdomme. Man behandler med medicin i 3-7 dage. Behandlingen skal ofte gentages.

Jeg tror, jeg har fået bakteriel vaginose, hvad gør jeg?

Du bør tale med din læge. Sygdommen kan behandles med receptpligtige lægemidler.

Hvordan stiller lægen diagnosen?

Ved mistanke om bakteriel vaginose undersøger lægen sekretet i skeden. Han kan måle surhedsgraden og se i mikroskop for at konstatere, om den normale bakterieflora er i ubalance.

Hvordan kan det behandles?

Bakteriel vaginose behandles med antibiotika, der kan gives som tabletter, vagitorier, creme og gel til lokal behandling. Lokal behandling giver som regel færre og mildere bivirkninger og kortere behandlingstid end tabletter. I ca. 1/3 af tilfældene kan det være nødvendigt at gentage behandlingen.

Hvad er forskellen på svamp og bakteriel vaginose?

Ved svampeinfektioner har du kløe og udflåddet er som regel lugtfrit og mere tyktflydende. Da symptomerne på bakteriel vaginose let kan forveksles med svamp, fejlbehandler mange kvinder sig selv med håndkøbssvampemidler.

Er det en kønssygdom?

Nej. En kønssygdom spredes udelukkende ved seksuel kontakt. Årsagen til, at man får bakteriel vaginose, er ukendt. Hos lesbiske par har begge kvinder ofte sygdommen, hvilket kan tyde på, at smitten kan overføres.

