

# 64 ÅR

## NATTESVED

**[BREV]** Jeg er en kvinde på 64 år, som er i behandling med hormonpillen Kliogest. Hver aften klokken 21 tager jeg en pille, og det har jeg gjort i 12 år. I de sidste tre-fire år er jeg begyndt at få voldsom nattesved. Alt er vådt og klamt, når jeg vågner. Kan der gøres noget ved det? Jeg har prøvet at trappe ud af hormonbehandlingen, hvilket er umuligt, da jeg så får det dårligt både fysisk og psykisk. Skal jeg eventuelt skifte til hormonplaster eller creme? Kan man skifte fra den ene dag til den anden uden problemer? Findes der eventuelt et naturmiddel eller andet mod nattesved? Mit BMI er ret lavt, nemlig 18. Blodprøver viser ikke noget unormalt. Jeg har også en del åndenød.

*Alle ubehageligheder med overgangsalderen burde være overstået i din alder.*

**[SVAR]** Egentlig burde alle dine overgangsaldergener være overstået i din alder, og du burde heller ikke have behov for så stor en hormondosis. Jeg ville starte med at undersøge andre årsager til, at du sveder om natten. Du bør få taget prøver for stofskiftet, sukkersyge og eventuelt også for tuberkulose – alt sammen sygdomme, der giver nattesved. Det hjælper ikke at skifte til creme eller plaster, virkningen er præcis den samme, medmindre du er storryger. ■



Christine  
Felding

Gynækolog

**SPØRG OM DIT  
UNDERLIV**

[www.felding.dk](http://www.felding.dk)

Skriv dit spørgsmål til  
[psykologi@aller.dk](mailto:psykologi@aller.dk)