

# OVERGANGSALDER

## TØR JEG TAGE ØSTROGEN?

**[BREV]** Jeg er 57 år, har fået fjernet min livmoder for 18 år siden på grund af tilbagevendende celleforandringer og flere keglesnit. I nogle år har jeg haft lettere hedeture, som dog var aftaget noget. I de senere par år har jeg fået en cyste på et ovarie og tilbagevendende celleforandringer i skeden, hvilket endte med, at jeg har fået fjernet ovarierne og

en god bid af vævet ved skeden. Nu er hedeturene så vendt kraftigt tilbage, og jeg har fået Catapresan for to måneder siden og tager fire piller dagligt, men synes ikke rigtigt, der er nogen god virkning. Vil så egentlig godt prøve, om østrogen kan dulme det, men hvordan er det med hensyn til brystkræft-risikoen? Min mor fik brystkræft som 70-årig.

**[SVAR]** Der flourer mange modstridende informationer om hormoner og risikoen for brystkræft. Den store WHI-undersøgelse i USA (Womens Health Initiative) fastslog, at østrogen + gestagen øger risikoen for brystkræft, men at rent østrogen IKKE gør. Jeg synes bestemt, du skal tage fx ét til to pump østrogen-gelé dagligt, så har du det godt i løbet af 14 dage. ■



Christine Felding

Gynækolog

**SPØRG OM DIT  
UNDERLIV**

[www.felding.dk](http://www.felding.dk)

Skriv dit spørgsmål til  
[psykologi@aller.dk](mailto:psykologi@aller.dk)