

47 ÅR P-PILLER?

[BREV] Jeg er næsten 47 og har, siden jeg var 20, døjet med cyster på mine æggestokke og voldsomme smerter i forbindelse med ægløsningen. Jeg har født to børn, som i dag er 20 og 22. Jeg har ikke brugt p-piller siden den sidste graviditet. Jeg fornemmer en spirende overgangsalder ved, at min ellers meget punktlig menstruation nu ofte kommer lidt uden for sædvanligt mønster. Den varer også lidt længere og er lidt kraftigere end ellers. Men ingen hedeture endnu. Min ægløsning laver også lidt mere ballade end før. Jeg har altid haft disse voldsomme smerter præcis 14 dage efter menstruation. De varede omkring 12 -24 timer. Jeg overlevede denne periode på smertestillende, og det var til at leve med. Nu 'varmer' ægløsningen

op over flere dage, og smerterne er mere diffuse. Min menstruation er meget kraftig på anden- og tredjedagen. Så kraftig, at jeg planlægger mine aktiviteter ud fra den: ingen møder på de dage, ingen ferierejser osv. Jeg er lige blevet scannet hos en gynækolog. Han kunne se en cyste, og ellers så livmoder og æggestokke fine ud. Jeg bad om hjælp til en roligere hverdag, hvor ægløsnings- og menstruationsgener ikke fylder tilsammen 10-12 dage hver måned. Han foreslog mig en p-pillebehandling af mærket Qlaira. Jeg er single og har lige nu ikke brug for prævention. Jeg er meget i tvivl om, om det er klogt i min alder at begynde på p-piller. Jeg kan ikke rigtig overskue alle advarsler omkring hormoner og p-piller og risikoen for kræft. Udsætter jeg mig selv for en risiko ved at tage disse p-piller i et forsøg på at mindske generne?



Christine
Felding

Gynækolog

**SPØRG OM DIT
UNDERLIV**

www.felding.dk

Skriv dit spørgsmål til
psykologi@aller.dk



[SVAR] Med den lange og trælse historie kan jeg ikke være andet end enig med min kollega i at give dig Qlaira. P-piller kan jo bruges til meget andet end prævention, fx til at forhindre ægløsning – og dermed ægløsningsmerter og til at give små, fredelige menstruationer. Derudover indeholder Qlaira naturligt østrogen, altså det samme som man giver kvinder i forbindelse med overgangsalderen, så det er netop en blanding af p-pille og hormonbehandling i overgangsalderen, og en pille vi gerne giver piger på din alder. Om ikke andet, så kunne du prøve dem i tre måneder og så gøre status og tænke tilbage: Hvordan går det nu – i forhold til før du startede på p-pillerne. Jeg er ret sikker på, at de vil gøre tilværelsen lettere!

*P-piller kan
bruges til meget
andet end
prævention.
Prøv dem i tre
måneder.*