

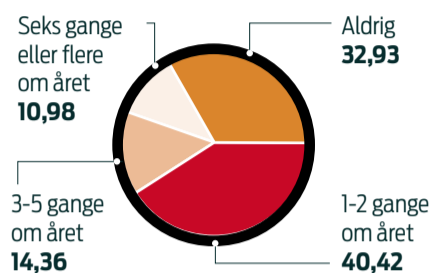


## Kvinder på p-piller om menstruation

325 kvinder i forskellige aldre er spurgt, hvor ofte de springer over deres menstruation vha. p-piller.

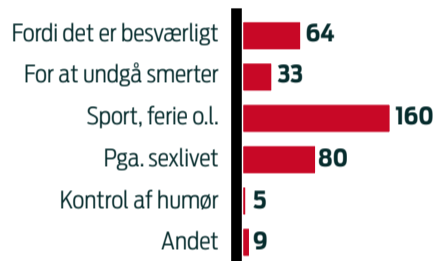
Kilde: JYLLANDS-POSTENS RUNDSPØRGE  
JP-grafik: RINA KJELDGAARD

Springer over menstruationen  
Svar i pct.



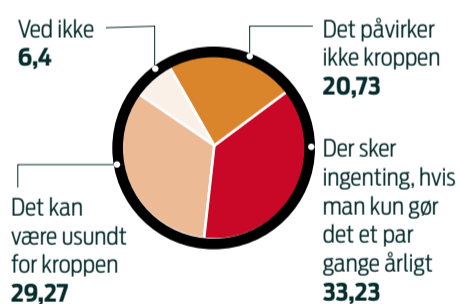
Årsager til at springe over menstruationen

Antal svar



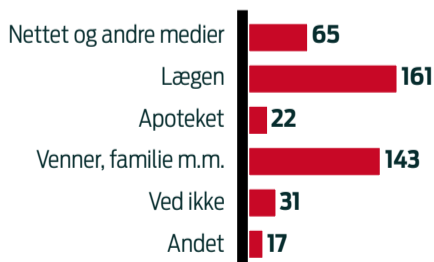
Kvindens formodning om, hvad der sker ved at springe menstruationen over

Svar i pct.



Hvor kvinderne får viden om uafbrudt p-pillebrug

Svar i pct.



Elise Rasmussen har som så mange andre kvinder en undskyldning parat, når det bliver den tid på måneden. Og nu kan man styre det.

Foto: Marcus Trappaud Bjørn

## Konsekvenserne er endnu ukendte

Manglende forskning på området gør, at det ikke kan anbefales at springe p-pille-pauserne over.

FIE RØDKJÆR RASMUSSEN  
KARINA O. DAHLGAARD

karina.dahlgaard@jp.dk

Mange kvinder er forvirrede, når det kommer til spørgsmålet om, hvorvidt det er i orden at droppe menstruationen ved hjælp af p-piller. Det viser en ny rundspørge, Jyllands-Posten har lavet blandt flere end 300 p-pillebrugere.

Og der er ikke noget at sige til, at de er i tvivl. Forskningen på området lader vente på sig, og det betyder, at man reelt endnu ikke ved, om den konstante brug af p-piller kan øge risikoen for eksempelvis brystkræft.

»P-piller uden pause er en god behandling af kvinder med for eksempel svære menstruationsrelaterede symptomer. Langtidsstudier, hvad angår risiko for kræft i brysterne og tarm samt for blodpropper, afventes dog stadig, og indtil disse studier foreligger, kan man ikke anbefale p-piller uden pause generelt,« forklarer Lene Hee Christensen, forsker ved Institut for Klinisk Medicin på Gynækologisk-Obstetriske afdeling på Aarhus Universitet.

Hun forklarer, at antallet af blodpropper hos unge kvinder er meget lille, og derfor tager det lang tid at samle data.

### Forskel på vejledning

Rundspørgen viser, at vejledningen varierer, når det kommer til at droppe p-pille-pausen. Der er stor forskel på, hvad de adspurgte har fået at vide, selv om størstedelen har deres viden fra lægen.

Henrik Dibbern, tidligere formand for Praktiserende Lægers Organisation, undrer sig over, at der ikke før er lavet forskning, så kvinderne kan få klar besked.

»Der er ikke noget, der tyder på, at der er en øget helbredsmæssig risiko ved at droppe pausen. Men der er jo ikke nogen, der har følt sig kaldet til at undersøge det tidligere, og så synes jeg, at det er fair, at lægerne heller ikke rigtigt ved, hvad de skal svare, når forskerne ikke er sikre,« siger han og fortsætter:

»Det er egentlig mærkeligt, at p-piller har været på markedet i flere generationer, men at ingen før nu har taget emnet op.«

Henrik Dibbern råder selv sine patienter på p-piller til at springe over menstruationen eksempelvis i forbindelse med ferie.

»Så kan man spørge, hvorfor man overhovedet skal bøvl med det, hvis det ikke gør nogen forskel. Men når der ikke er mere forskning på området, er der jo ikke mange, som tør at sige "det kan man bare droppe, det sker der ikke noget ved", hvis det så viser sig om 10 år, at det kan have en helbredsmæssig risiko. Det ville jo ikke være så heldigt. Derfor er nogle mere forsigtige end andre,« siger Henrik Dibbern.

Den tidligere formand påpeger, at lægerne hver især vurderer den enkelte kvindes situation og beslutter, hvad der er det rigtige for hende.

### Ingen faste retningslinjer

Morten Ring, næstformand i Danske Fødsels- og Kvindelægers Organisation, undrer sig over, at der ikke er endnu flere kvinder, der undgår menstruationen med p-piller.

»Det er jo bekvemt for de unge piger. Og det er tilsyneladende ikke farligt,« siger han og påpeger, at det dog kan være u hensigtsmæssigt, da man måske ikke opdager en graviditet i tide.

Er en p-pillebruger blevet gravid, udebliver menstruationen nemlig i pausen, og det opdager man ikke, hvis man springer pausen over.

Morten Ring mener, at det er svært at udstikke faste retningslinjer på området, fordi det kan variere fra patient til patient, om det er fornuftigt at springe menstruationen over i længere tid.

Christine Felding, gynækolog og indehaver af Gynækologisk Klinik i Rungsted, råder ofte sine patienter til helt at droppe menstruationen, især hvis den generer dem.

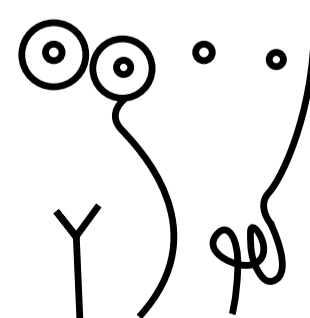
»For mig er det logisk. P-pillen blev desuden lavet for 50 år siden – af mænd. De ville efterligne kvindernes rigtige menstruation mest muligt. Hvis det var kvinder, der havde opfundet p-pillen, havde de så indlagt en kunstig menstruation? Aldrig i livet,« siger Christine Felding og tilføjer, at p-piller faktisk beskytter mod enkelte kræftformer.

### Enkelte ulemper

Erik Fangel Poulsen, læge på netdoktor.dk og tidligere gynækolog gennem 25 år samt leder af Præventionsklinikken i Odense, mener heller ikke, der skulle være problemer i at lade kvinder tage p-piller uafbrudt. Dog peger han på enkelte ulemper som følge deraf.

»Jeg tror, at der er en del kvinder, som tilstræber, at kroppen skal fungere så naturligt som muligt. Jeg tror, at de ser noget sundt og naturligt i at have en blødning en gang om måneden, ligesom kroppen ville have af sig selv uden p-pillerne,« siger han og fortsætter:

»Man risikerer også at have nogle uregelmæssige blødninger, hvis man ikke holder pausen, som kan gøre en nervøs, så man tror, man er syg. De bekymringer slipper man som regel for, hvis man spiser pillerne i tre uger og holder pause i én,« siger Erik Fangel Poulsen.



## SOM VI ER SKABT

Gennem tiden har mennesket fulgt skiftende skønhedsideal.

Men hvad er det, der giver os lyst til at ændre vores krop?