



Christine
Felding

Gynækolog


**SPØRG OM DIT
UNDERLIV**

www.felding.dk

Skriv dit spørgsmål til
psykologi@aller.dk

AV!

MIGRÆNE VED HVER ENESTE MENSTRUATION



[BREV] Jeg er en 40-årig kvinde med to børn: en dreng på 10 år født ved kejsersnit og en datter på syv år født naturligt. Efter den naturlige fødsel har jeg uden undtagelse haft migræneanfald ved hver eneste menstruation. Før fødslen har jeg aldrig tidligere været ramt af dette. Det er heller ikke noget, der ellers løber i familien. Jeg anvender præparatet Sumatriptan med fin effekt, men synes jo, at fire-fem dage på medicin om måneden er for meget. Anfaldet starter typisk et par dage op til menstruationens start og et par dage inde i menstruationen. Hvad vil du råde mig til?

[SVAR] Jeg kan ikke forklare, hvorfor migræneanfaldene startede efter fødslen, men jeg synes, at du har fundet dig i det længe nok. Hvis man har et problem, som er direkte menstruationsrelateret, så er det en idé at fjerne menstruationen. Det kan man gøre med en hormonspiral, som plejer at være fantastisk mod migræne, eller du kan, hvis du ikke ryger, tage p-piller uden pause. Men din alder ville hormonspiralen nok være første bud. Tal med din læge. ■