

OVERGANGSALDER. JEG MEDICINERER MIG SELV

[BREV] Jeg er en kvinde på 55 år. Min læge og naturlæge har testet, at jeg ikke selv producerer hormoner. Jeg bruger Evorel-østrogenplaster 100 mg. Har købt Wellspring 20-1-creme på nettet, som indeholder Progesteron, Estriol og Estradiol. Jeg kan kun finde testosteroncreme i Australien, og min læge vil ikke udskrive det til mig p.g.a. evt. bivirkninger. Jeg mener, at mit hormonplaster er syntetisk, da det indeholder Estradiol hemihydrat, så er det vel meget stærkere end de hormoner, som er i cremen? Når jeg månedsvist holder pause med hormonerne, kommer mine svedetur tilbage i løbet af få dage, og det er kun plasteret, som kan få dem til et forsvinde. Kan du anbefale et sted, hvor jeg kan købe testosteroncreme? Ved du, hvor jeg kan få testet hormonniveauet i en spytp prøve? Det kan jeg jo heller ikke få ved lægen.

[SVAR] Jeg bliver helt utilpas over, at du tilsyneladende selv styrer din hormonbehandling. Man behøver ikke at teste en kvinde på 55 år for at få at vide, at hun ikke producerer hormoner: Det gør hun bare ikke! Evorelplastre på 100 ug (ikke mg) er en stor dosis – og de indeholder østradiol, ikke hemihydrat-arten. I din alder bør man kunne tage hormoner kontinuerligt for at undgå hedeture i pausen, men det kræver altså et ordentligt gestagen-tilskud i forhold til livmoderslimhinden. Testosteron-tilskud bruges som regel til kvinder med manglende sexlyst, det fortæller du ikke noget om. Derudover skal det lægeordineres af en gynækolog. Testosteron-gel findes i Danmark til behandling af mænd, men kan bruges til kvinder af eksperter. Spytp prøver findes, så vidt jeg ved, endnu ikke i Danmark. Du skriver ikke, om du har din livmoder. Hvis du har det, er den smule Progesteron, du får, på ingen måde nok til at beskytte livmoderslimhinden mod livmoderkræft. Du bør snarest konsultere en gynækolog for at blive ultralydsscannet, så man kan se, at der ikke er sket ulykker (læs cancer), og få ryddet op i de ting, du tager! ■



Christine
Felding

Gynækolog

**SPØRG OM DIT
UNDERLIV**

www.felding.dk

Skriv dit spørgsmål til
psykologi@aller.dk