



AF GYNÆKOLOG  
CHRISTINE FELDING

## ÅRETS SIDSTE SPALTE OG DAGENE STRYGER AF STED

I Danmark går vi p.t. meget op i hvilken generation de forskellige p-piller hører til og forsøger at ordinere de rigtige piller til patienterne i hht IRF's retningslinjer. I dette forhold er Danmark helt alene. Til en nylig verdenskonference i Rom, hvor man også talte om p-piller og bivirkninger, blev der ikke nævnt et ord om generationer, tværtimod blev Yasminfamilien (4. generations p-piller) meget rost. En ny – retrospektiv – undersøgelse fra Århus Kommunehospitals klinisk farmakologiske afd. har vist, at 4. generations p-pillerne er langt farligere en 2. generations pillerne, hvad angår dybe venetromboser. Et nyligt publiceret retrospektiv studie fra FDA har ligeledes vist en øget forekomst af DVT hos 4. generations p-pille brugere, men ingen øget forekomst hos brugere af P-plaster eller P-ring (3. generation). Det er vanskeligt, at være såvel praktiserende læge, som gynækolog for tiden! Til gengæld er der godt nyt om hormonbehandling og bivirkninger – se nedenfor.

Links til IRF med videre kan læses direkte fra min hjemmeside [felding.dk](http://felding.dk), hvor spalten ligger. Evt. skal adressen kopieres ind i browseren.  
Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

## NY MEDICIN

**Verrutop®** fra firmaet Farmisan. Verrutop® har tidligere været brugt til behandling af hånd- og fodvorter. Midlet indeholder salpetersyre, eddikesyre, oxalsyre, mælkesyre og zinknitrat. Zink og syrerne danner nitrogendioxid. Se billederne før behandling, lige efter behandling, samt 15 dage senere. Indtil videre skal lægen købe Verrutop®, men firmaet forsøger for øjeblikket at komme på regionernes positivliste over forbrugsvarer som anvendes hos læger. Lykkes det vil lægen kunne rekvirere Verrutop® gratis. Prisen for Verrutop® er 335,00 kr ex moms og 418,75 kr inkl moms. Der er 5 ampuller som hver indeholder 2 ml. Til en behandling svarende til 2 applikationer anvendes 0,5 ml. Der er altså til 20 behandlinger. 1 behandling koster 418,75: 20 = 20,94 kr.

## NYT KOSTTILSKUD

**Femidur®** fra firmaet PharmaForce  
Femidur® er fuldkommen magen til Femiflor® fra samme firma. Femiflor® er for nylig afregistreret af uransagelige grunde. Femidur® er en kapsel indeholdende 2 forskellige lactobaciller (Lactobacillus Rhamnosus og Lactobacillus Reuteri), som sluges og som er i stand til at kolonisere vagina. Anvendes f.eks. i forbindelse med behandling for svamp eller bakteriel vaginose.

## ORIENTERING FRA IRF

### Læger følger IRF's anbefalinger for valg af P-piller

Det seneste kvartal er forbruget af 2. generationspræparater mere end fordoblet. Ca. 1/5 del af det samlede forbrug af p-piller er flyttet fra 3. og 4. generation til 2. generationspræparater. Se udviklingen her:  
[http://irf.dk/dk/nyheder/laeger\\_foelger\\_irfs\\_anbefalinger\\_for\\_valg\\_af\\_p-piller.htm](http://irf.dk/dk/nyheder/laeger_foelger_irfs_anbefalinger_for_valg_af_p-piller.htm)



**AURIGA**  
INTERNATIONAL

---

**VERRUTOP®: condyloma indication**

---

**New indication :**

- Actuals Treatments : **painful, expensive, long, with recurrence**
- Verrutop tested successfully on genital warts
- Effective from the first application

www.auriga-int.com

---

ADVANCE IN DERMATO · COSMETOLOGY

## Hvilke faktorer påvirker risikoen for venøs og arteriel trombose ved hormonal antikonception?

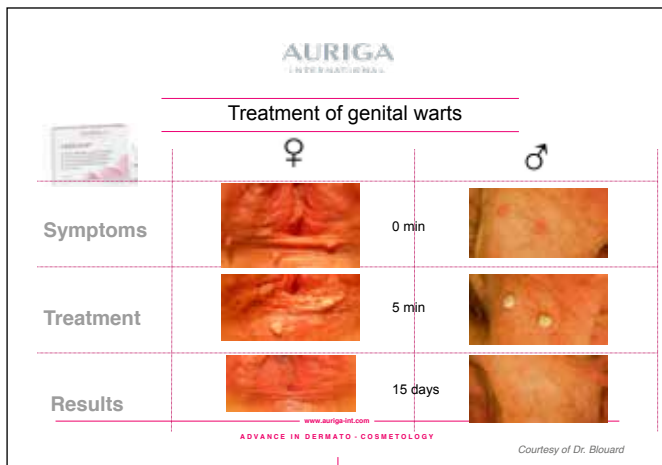
Bør man screene kvinder for genetisk disposition for venøs trombose, før man udskriver p-piller? Bør kvinder, der har fået nye typer p-piller gennem længere tid, skiftes til 2. generations-gestagener? Få svarene i [Rationel Farmakoterapi nr. 7](http://irf.dk/download/Publikationer/rationelfarm_7_2012_3.pdf), der nu er tilgængeligt på IRF's hjemmeside.  
[http://irf.dk/download/Publikationer/rationelfarm\\_7\\_2012\\_3.pdf](http://irf.dk/download/Publikationer/rationelfarm_7_2012_3.pdf)

## TIPS

### Derma Silk Intimate Elite

fra firmaet Jepsen HealthCare  
DermaSilk Intimate Elite er den nye serie terapeutisk undertøj for alle, der lider af genitale infektioner. Undertøjet er fremstillet af rent silkeprotein, altså kun den inderste del af selve silkestråden. Stoffet er superlækkert og komfortabelt uden sidesømme og elastik i benene. Der er tilføjet 4 % elastan, så stoffet er meget fleksibelt og kan strække sig op til 100%. Elastanen er dækket af 2 lag silke, og kommer ikke i berøring med huden. Der er en kile nederst i trussen af af 100% rent silke pique stof, som er i direkte kontakt med selve underlivet. Det smidige silkestof er det mindst irritative man kan forestille sig, og DermaSilk Elite sikrer samtidig optimal varme- og fugtafledning i vulva-området.

DermaSilk Elite trusser har som noget helt unikt, samtidig en naturlig terapeutisk effekt, som reducerer spredning af bakterier og gynækologiske infektioner. DermaSilk stoffet er således tilføjet en permanent antibakteriel behandling, AEM 5772/5, som bekæmper bakterier og svampe når de kommer i kontakt med stoffet. Stoffet er permanent bundet til silkestrådene, og agerer naturligt uden på nogen måde at beskadige huden. Den antibakterielle behandling kan hverken ses eller mærkes, og er helt



ufarlig og lugtfri. Læs mere <http://www.dermasilkintimo.com/eng/dermasilk/what-dermasilk-intimate/antimicrobial-activity.html>

Brugere af DermaSilk Intimate Elite undertøj vil typisk opleve:

- hurtigt reduktion af kløe, svie og smerte, i ofte indtil komplet regression
- Bekæmpe spredningen af sygdomsfremkaldende mikroorganismer, som fremmer balancen i det vaginale økosystem;
- Bistå regenerering af hud og slimhinder ændret af betændelser, irritationer og infektioner;
- Opretholde den optimale pH og det rette niveau af fugtighed.

Sammensætning: 96% Silke – 4% Elastan

## STUDIER

Det er vist i flere studier, at DermaSilk trusser, i betydeligt omfang, reducerer almindelige underlivsgener forårsaget af irritation, infektioner og svamp – samtidig med at behandlingsforløbet forkortes. DermaSilk fremmer helingsprocessen, så gener og symptomer forsvinder væsentligt hurtigere. Der er gennemført kliniske undersøgelser som viser effekten af DermaSilk trusser ved tilbagevendende candidosis (Thrush), Vulva Lichen sclerosus, Pædiatrisk inflammatorisk Vulvitis mv.

Studiet "DermaSilk Briefs i Vulva Lichen sclerosus, en adjuvant Tool" er publiceret i oktober udgaven af "Lower Genital Tract Disease" (Vol. 15, N.4, 2011 287-291 – American Society for Kolposkopi og cervikal patologi) - og viser effekten af DermaSilk trusser ved Lichen Sclerosus sammenlignet med bomuldstrusser. Det var et randomiseret, dobbeltblindt studie, med 42 kvinder (medianalder 51,5 år). Alle havde lidt af lichen sclerosus mellem 6 måneder og op til 12 år (gennemsnitlig

varighed = 2,8 år). Efter kun en måned, var symptomer som kløe, ømhed, brændende, tørhed mv. reduceret betydeligt mere i gruppen som havde brugt DermaSilk. Denne tendens var endnu tydeligere ved afslutningen af undersøgelsen fem måneder senere. Efter 5 måneder ønskede alle forsat at bruge DermaSilk trusser. Læs mere <http://www.dermasilkintimo.com/eng/dermasilk/clinical-studies/vulvar-licheb.html> På samme side ses oversigt over de 2 andre studier vedrørende "Recurrent Candidosis" og "Pediatric Inflammatory Vulvitis".

### Andre kan også have glæde af trusserne

DermaSilk trusser er også ideelle for alle som ikke lige har en underlivssygdom/lidelse som sådan - fx sportsfolk eller ved gener som følge af intimbarbering. Både sport og hårfjerning kan irritere huden i de intime områder, og forøge risikoen for bakterie- og svampeinfektioner, som kan forårsage betændelse i de små hårrødder, så der udvikles kløe, røde knopper, betændte blærer, skægpest mv. DermaSilk er med til at skabe det mest ideelle miljø, og reducerer samtidig infektioner. Herudover er DermaSilk Elite undertøj generelt ideelt til alle, og fås til kvinder, mænd, teenagere og børn som vil prioritere velvære inderst inde. DermaSilk Intimate Elite bruges enten som almindeligt undertøj, eller som supplement til at sove i, til sport o. lign.

Trusserne kan bestilles her: <http://www.jepsenhealthcare.dk/shop/dermasilk-intimate-elite-399p.html>

**HE 4** (human epididymis protein 4) og **ROMA** (Risk of malignancy algorithm) index til tidlig diagnosticering af ovariecancer. SSI har for nylig udsendt et 'tilbud' på denne blodprøve, som kan bestilles formedelst 950 kr. Spørgsmålet er, om den har større specificitet end RMI (Risk of Malignancy Index), som vi



indtil videre har brugt. RMI inkluderer CA 125, menopausestatus, samt ultralydsscanning af ovarierne med beskrivelse af tumor/cyste.

Det mener DGCG (Dansk Gynækologisk Cancer Gruppe) ikke. Derudover er prisen helt urimelig. HE4 laves på samme analyse-maskine som CA 125 og koster derfor kun 100 kr.

Men indtil videre kan den ikke bruges som screeningsmetode.

## ORIENTERING

---

Fra Region Hovedstaden, PraksisNyt meddeles at: 'Asymptomatisk, mikroskopisk/stix hæmaturi hos personer under 40 år kræver ikke urologisk udredning'

## GONORÉ

---

Gonoré har vist en 47% øgning i Sverige i første halvår af 2012 i forhold til samme periode sidste år. Jeg har forespurgt på Seruminstittet og Overlæge Steen Hoffmann svarer:

Se venligst vedhæftede kurver. De tilgrundliggende tal stammer alle fra EPI-NYTs bagside. Det drejer sig dels om tal for gonokokisolater (som indsamles af mig), dels tal fra Epidemiologisk afdeling for de kliniske anmeldelser.

Antal isolater er højere end i tidligere år. Jeg antager, at det især skyldes den stigende brug af PCR-diagnostik af gonoré (kombineret med undersøgelse for Chlamydia trachomatis (CT)). Ved fund af gonokokker med PCR opfordrer de pågældende klinisk mikrobiologiske afdelinger rekvirenten til at indsende podning til dyrkning. Anvendelsen af PCR-baseret diagnostik kan også forklare, at antallet af anmeldelser nu overstiger antallet af isolater.

Jeg tror man skal være varsom med at tro, at gonoré er i stigning. Det er antallet af anmeldelser og isolater, der er i stigning, jævnfør ovenstående. Den relative andel af kvinder er også stigende, hvilket jo harmonerer med at gonoré hos kvinder oftere er asymptomatisk, end tilfældet er hos mænd. Derfor har kvinder ikke samme anledning til at

søge læge som mænd med gonoré, men de diagnosticeres når der – en passant måske – tages en prøve til undersøgelse for CT.

Umiddelbart ser det altså ud til, at vi ikke er ligeså hårdt ramt som svenskerne og det må vi være glade for!

**Hormonbehandling** i forbindelse med menopause halverer risikoen for hjerte-kar-sygdomme og øger IKKE risikoen for mammacancer. Ny forskning fra Læge Louise Schierbeck, Bispebjerg Hospital, offentliggjort i British Medical Journal.

Endelig kommer der et modspil til WHI-studiet, hvis skygge vi har levet under i 10 år!

1000 perimenopausale kvinder er fulgt i 10 år og med yderligere 6 års opfølgning efter ophør af hormonbehandling og det gør undersøgelsen til den største i sin art. Louise fremfører, at hormonbehandlingen skal påbegyndes medens kvinderne har symptomer og ikke – som i WHI (Womens Health Initiative), hvor middelalderen på kvinderne i studiet var 63 år og hvor man ikke brugte østradiol som i Danmark, men i stedet konjugerede østrogener, fremstillet af gravide hoppers urin.

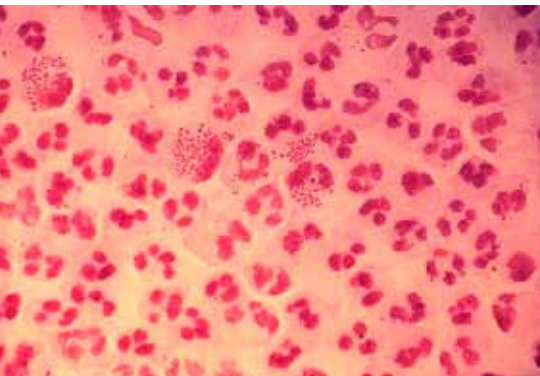
Vi håber meget at resultaterne holder, der er næppe tvivl om, at der vil komme et efterspil p.g.a. så banebrydende resultater

## OPDATEREDE PKO-NYT

---

**Kvinder med urininkontinens** og andre nedre urinvejssymptomer (LUTS) kan i mange tilfælde håndteres i primær sektor med basal udredning, konservativ og farmakologisk behandling.

Den basale udredning kan foregå hos praktiserende læge. Væske-vandladningsskema skal udfyldes i 2 døgn (og medgives pt ved viderehenvielse). Lokal hormonbehandling kan forsøges hos post-menopausale kvinder (Vagifem eller Estring). Det fremgår, at i hht servicelovens § 112 kan bleer og inkontinensringe fås gratis. Kontakt til kommunen har dog ikke kunnet bekræfte, at der nogensinde er bevilget



en inkontinensring og man kunne heller ikke fortælle, om tilladelsen også skulle gælde alm. prolapsringe.

## UDGÅEDE PRÆPARATER

Femiflor® fra firmaet PharmaForce Som anført ovenfor udgår Femiflor® og erstattes af Femidur®

**Trinovum®** fra firmaet Janssen-Cilag Trinovum® er den eneste tilbageværende trifasiske p-pille med gestagenet Norethisteron – dvs en 1. generations p-pille! P.g.a. manglende salg, bliver præparatet afregistreret i 2013. Hvis man vil hjælpe sine patienter (som bruger Trinovum® og er glade for den) kan man:

1. Sørge for en recept på et år (på en gang) og dernæst
2. Søge udleveringstilladelse til p-pillen, hvilket må gives, da der ikke findes andre p-piller med netop det gestagen.

Det var alt for i år.

*Glædelig Jul og Godt Nytår!*

## Det gode grin

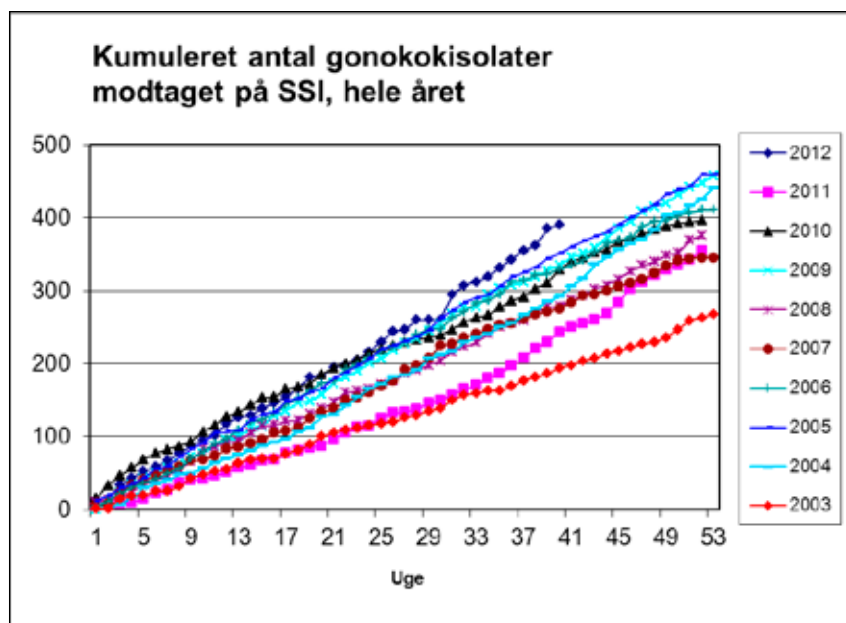
Vodka & is ødelægger dine nyrer.  
Rom & is ødelægger din lever.  
Whisky & is ødelægger dit hjerte.  
Gin & is ødelægger din hjerne.  
Pepsi & is ødelægger dine tænder.

Tilsyneladende indebærer brugen af is en stor risiko for helbredet ligegyldigt hvad det blandes op med!

*Advar alle dine venner: afskaf is og drik kun rene varer!*

**PS.** Husk nu hvad isen gjorde ved Titanic!

Kumuleret antal gonokokisolater indsendt til SSI pr. uge, 2003-2012 (uge 40)



Kumuleret antal indsendte gonokokisolater pr. uge og kumuleret antal kliniske anmeldelser af gonoré pr. uge, 2008-2012 (uge 39)

