



PUH HEDETURE – HVAD GØR JEG?

[BREV] Jeg er en 49-årig kvinde, der de sidste par år har været i behandling med hormoner for mine hedeture. Jeg har fået Fermanest et mg/dg, som har virket helt fantastisk godt og holdt mig symptomfri. Dette hormonpræparat er nu taget af hylden, og jeg fik i stedet Ovestin med samme dosis. Der gik ikke lang tid, før mine hedestigninger kom tilbage, og efter en måneds tid blev jeg sat op til to mg/dgl. Da dette heller ingen effekt havde efter to uger, er jeg nu i gang med et tredje produkt, som er Estrofem, et mg/dgl. Jeg har været i gang nu i fem dage, og mine hedestigninger er ikke forsvundet. Min læge har foreslået at prøve Clonidin, hvis heller ikke Estrofem virker, men kan det da passe, at der ikke findes et produkt, der matcher Fermanest?

[SVAR] Femanest indeholder østradiol, som er rent østrogen, hvilket man kun må få, hvis man har fået fjernet livmoderen, så det håber jeg, du har? Ovestin er et meget svagt østrogen (østriol) og kan slet ikke bruges til hedeture. Estrofem er det samme som Femanest, altså østradiol. Estrofem (fra Novo Nordisk) er den 'ægte' vare, hvor Femanest er et kopi-præparat. Estrofem skal nok hjælpe på dine hedeture. Til gengæld vil Catapresan (Clonidin) næppe gøre det. ■



Christine
Felding

Gynækolog

**SPØRG OM DIT
UNDERLIV**

www.felding.dk

Skriv dit spørgsmål til
psykologi@aller.dk

Kilden

Healingsmassage Grundkursus

13. - 17. februar eller 28. marts - 1. april

Du lærer den grundlæggende healingsmassage, så du efter kurset kan give en god afspændende massage til familie og venner. Og får en større viden om og erfaring med, hvordan krop og psyke hænger sammen.

To-årig RAB godkendt uddannelse

Har du lyst til at arbejde professionelt med healingsmassage og samtaleterapi, kan du gå videre på vore fortsætterkurser og den to-årige uddannelse.

På de 1.000 timer uddannelsen varer, får du et virkeligt grundigt kendskab til massagen og samtalen som terapeutisk redskab.

Du lærer en lang række gode teknikker til at støtte andre og får samtidig lejlighed til selv at indgå i en dyb udviklingsproces.

Kildens uddannelse er RAB-godkendt, så du kan blive Registreret Alternativ Behandler i både Healingsmassage og Samtaleterapi efter Sundhedsstyrelsens regler når du har gennemført uddannelsen.



Basic One briks



Med deluxe hovedstøtte,
ansigtshul, armstøtter,
armhylde og transporttaske.

Kun 975,- inkl. moms

Ring efter brochure: 70 400 605
eller besøg os på www.kilden.dk

Kilden, Søndermarksvej 14, 2500 Valby.