



AF GYNÆKOLOG  
CHRISTINE FELDING

Lidt nyt om naturpræparater samt om HPV-vaccinen, som nu bliver gratis i en periode for piger født 1985-1992.

Så er der også en masse direktiver fra IRF. Denne 'spalte' (ligesom alle foregående) bliver lagt som pdf-fil på min hjemmeside [felding.dk](http://felding.dk). Her kan man klikke direkte ind på teksten bag direktiverne.

Endelig lidt om Diva-cuppen, som der har været en del i medierne om for nylig.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.



## Oversigt over tranebær produkter

Præparat	Microorganismer	CFU <sup>1</sup> Pr pr tablet	Tranebær pr. tablet proanthocyanidiner)	Daglig dosis	Pris DDD
Lacto Lady	L. Acidophilus L. Casei L. Rhamnosus B. Longum	0,5 x 10 <sup>9</sup>	18 mg (400 mg koncentrat)	1 tablet 2 x dagligt	6,63 kr.
Lacto Feminine	L. Acidophilus L. Rhamnosus	5 x 10 <sup>9</sup>	36 mg.	1-2 tablet dagligt i 5-10 dage	13,00-26,00 kr.
Vitabutin	Ingen		18 mg. (405 mg koncentrat	2 kapsler 3 x dagligt	9,54 kr.
Roseberry	Ingen		66 mg hibiscus ekstrakt 33 mg tranebærekstrakt daglig 33 mg C-vitamin	3 tabletter dagligt (dog lille dosis)	5,63 kr.
CranActin	Ingen		400 mg tranebærekstrakt	2 kapsler dagligt	5,33 kr.



## NY MEDICIN

**Detremin** fra firmaet Renapharma. Detremin er et middel til behandling af D-vitaminmangel. Midlet, som indeholder kolecalciferol (D3) distribueres i dråber med 20.000 IE/ml (667 IE/dråbe).

## NY NATURMEDICIN

**Gynolact** fra firmaet Vitabalans. Gynolact er et nyt produkt til behandling af vaginal ubalance. Hver tablet indeholder 3 forskellige Lacobacillusstammer (L. acidophilus, L. casei og L. rhamnosus) med i alt 2 x 10<sup>9</sup> mælkesyre-bakterier. En kur er på 8 tabletter.

Se tabel med sammenligning af forskellige mælkesyreprodukter hvad angår antal bakterier og dagspriser.

**Lactolady** fra firmaet Vitabalans. Lactolady er en kombination af mælkesyre-bakterier og tranebærekstrakt til beskyttelse af urinvejene om infektion. Daglig dosis er 2 tabletter som giver 1 x 10<sup>9</sup> levende mælkesyre-bakterier (L. acidophilus, L. casei, L. rhamnosus samt Bifidobacterium longum) og 800 mg tranebær-ekstrakt, heraf 36 mg proanthocyanidiner. Ingen lactose, gluten eller sukker. Kombinationen af lacobaciller og tranebær skulle give ekstra god beskyttelse af slimhinderne i urinvejene. Se tabel med sammenligning af forskellige præparater med tranebær.

**Lactoseven** fra firmaet Vitabalans. Lactoseven er yderligere et mælkesyreprodukt som er beregnet til at bruge f.eks. ved antibiotisk behandling, ved mavebesvær, urolig mave samt ved rejser, hvor tarmfloraen forstyrres m.v. Daglig dosis på 2 tabletter indeholder 1-2 x 10<sup>9</sup> levende mælkesyre-bakterier – 7 forskellige stammer (L. acidophilus, L. casei, L. plantarum, L. reuteri, L. rhamnosus, Bifidobacterium longum og Streptococcus thermophilus) samt 300-600 mg Inulin (naturligt fiber, som fungerer som særligt næringsstof for de gavnlige probiotiske kulturer).

## ORIENTERING FRA IRF

P-piller og risiko for arterielle tromboser  
Risikoen for apopleksi og AMI synes uafhængig af gestagentype ifølge nyt danske studie. Mængden af østrogen har nogen betydning, men risikoen er relativt lille i forhold til risikoen for venøse tromboser. IRF anbefaler fortsat 2. generations p-piller som førstevalg.  
[Læs om studiet her](http://irf.dk/dk/nyheder/risiko_for_stroke_og_ami ved_hormonel_kontraception.htm)  
[http://irf.dk/dk/nyheder/risiko\\_for\\_stroke\\_og\\_ami ved\\_hormonel\\_kontraception.htm](http://irf.dk/dk/nyheder/risiko_for_stroke_og_ami ved_hormonel_kontraception.htm)

## Oversigt over Vaginalpræparater

Præparat	Dispenseringsform	Micro-organismer	Total	CFU pr. enhed	Daglig dosis	Behandlingsperiode ved BV	Pris DDD
Gynolact	Vaginal tablet med laktose	L. Acidophilus L. Casei L. Rhamnosus	3	2 x 10 <sup>9</sup>	1 vaginal tablet ved sengetid	7 dage	9,87
Vivag	Vaginal kapsel	L. Acidophilus	1	10 <sup>9</sup>	1 vaginal kapsel 2 gange dagligt	6 dage	14,32
Intima	Vaginal tablet	L. Acidophilus	1	10 <sup>9</sup>	1 vaginal tablet om aftenen	10 dage	7,00
Ecovag Flora	Vaginal kapsel af gelatine	L. Gasseri L. Rhamnosus	2	2 x 10 <sup>9</sup>	1 vaginal kapsel ved sengetid	6-8 dage	6,98
MultiGyn	Vaginal gel	Prebiotoc 2Qr udvundet fra Aloe vera	-		2 dosis gel	5 dage	19,88
MultiGyn Flora +	Vaginal gel	Prebiotoc 2Qr udvundet fra Aloe vera	-		1 dosis gel virker forebyggende	5 dage	19,8
Femiflor	Oral kapsel	L. Rhamnosus L. Reuteri	2	5 x 10 <sup>9</sup>	1 kapsel dagligt oralt	10 dage	9,80
Ladybalance	Vaginal tablet	Laktose			12 stk	din krop fortæller for meget du skal bruge??	5,-



Bemærk at priserne ikke er beregnet i kure, da kunden alligevel skal købe en hel pakke, så det er det den daglige pris er udregnet på. Bemærk også antallet af levende mælkesyre bakterier i Gynolact i forhold til Ecovag.

Gynolact 10<sup>9</sup> = 1.000.000.000 (1 milliard)

Ecovag<sup>8</sup> = 100.000.000 (100 millioner)

Ecovag indeholder 2 stammer med hver 100 millioner altså totalt 200 millioner – vi er dermed 5 gange så stærke.

Et kuriosum er, at kapslerne ofte er fremstillet af gelatine – et protein som i skeden kan omdannes til ildelugtende aminer.

### IRF's anbefalinger for brug af NSAID

Pressen skriver i øjeblikket om de skadelige effekter af NSAID, herunder diclofenac. IRF opsummerer restriktioner og behandlingsvalg.

Se opsummeringen her [http://irf.dk/dk/nyheder/irfs\\_anbefalinger\\_for\\_brug\\_af\\_nsaid.htm](http://irf.dk/dk/nyheder/irfs_anbefalinger_for_brug_af_nsaid.htm)

### Azithromycin – let øget risiko for kardiovaskulær død

Hyppigheden af kardiovaskulær død efter behandling med azithromycin er øget, viser nyt amerikansk studie. Endnu en grund til at ændre ordinationsvaner.

Læs om studiet her: [http://irf.dk/dk/anmeldelser/studieanmeldelser/azithromycin\\_let\\_oeget\\_risiko\\_for\\_kardiovaskulaer\\_doed.htm](http://irf.dk/dk/anmeldelser/studieanmeldelser/azithromycin_let_oeget_risiko_for_kardiovaskulaer_doed.htm)

Studiet omfatter IKKE den almindelige dosis mod chlamydia-infektioner – 1 g Zitromax®.

### TIPS

**DivaCup** fra firmaet Worldcare m.fl.

DivaCup er en genanvendelig menstruationskop fremstillet i medicinsk silikone og er 100% allergifri. Den er klokkeformet og fungerer som en beholder. Den bæres i bunden af skeden i op til max 12 timer ad gangen. Udtages, skylles, vaskes og indsættes igen efter behov og blødningsmængde. DivaCup kan f.eks. skoldes efter endt menstruation. Koppen absorberer ingen af de naturlige sekreter, således at kvinden bevarer sin fug-



tighed. Materialet er bakterieafvisende og hverken TSS eller svamp kan opstå ved brug af en sådan, ligesom at koppen heller ikke afgiver nogle eventuelle generende stoffer til skeden. Kvinden kan ikke mærke den sidder inde under brug og kan forsætte med sine daglige aktiviteter, uden at være begrænset af sin menstruation. DivaCup sælges verden over og er godkendt af både FDA og de canadiske sundhedsmyndigheder Health Canada. Desuden er DivaCup den eneste menstruationskop på markedet, der er ISO certificeret.

Prisen er 250-350 kr. og koppen kan købes i helsekostbutikker eller bestilles over nettet, f.eks. hos [www.worldcare.dk](http://www.worldcare.dk)

**Vaccine mod livmoderhalskræft** er nu gratis (fra 27/8) for årgangene 1985–1992, og som det sikkert er bekendt, blev licitationen vundet af Sanofi Pasteur MSD med Gardasil®. Ikke blot praktiserende læger, men også praktiserende speciallæger i gynækologi + vaccinationsklinikker m.v. (alle med ydernummer) får lov til at vaccinere pigerne.

<https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=142645>

Af ovenstående link fremgår bl.a. følgende:

**§ 4.** Vaccinationerne kan foretages af enhver læge, der i henhold til lov om autorisation af sundhedspersoner og om sundhedsfaglig virksomhed har tilladelse til selvstændigt virke som læge. Stk. 2. Udgifterne til honorarer til læ-

gerne for vaccinationer omfattet af § 2, afholdes af regionerne i henhold til de takster for vaccination, som fremgår af aftale med Praktiserende Lægers Organisation.

Stk. 3. Afregning med regionerne skal ske elektronisk og via de af regionerne anbefalede afregningssystemer.

**§ 6** "Bekendtgørelsen træder i kraft den 27. august 2012 og finder anvendelse for vaccinationer foretaget fra dette tidspunkt og inden udgangen af 2013".

Dvs. at kvinderne skal have 3. dosis inden udgangen af 2013, og dermed skal de starte senest juni 2013.

### Så mangler vi kun drengene

I USA, Canada og Australien er vaccinen gratis for drenge/mænd op til 26 år (og den er angiveligt også på vej i Sverige), men vores nuværende sundhedsminister mener ikke, det er nødvendigt! Dette selv om antallet af kondylomer er faldet til 1/4 i Australien efter at man begyndte at vaccinere drenge! Vi andre mener jo det er indlysende – pigerne smitter drengene som smitter pigerne! Man ser jo af og til, at en mand som har mistet sin kone p.g.a. cervixcancer og derefter fået en ny partner, må se hende gå til gynækolog p.g.a. celledorandring.

## LÆGEBREVSPRÆKKEN

v/doktor Erik Monster

*Kære doktor Monster*

Jeg var for nylig i Kop & Kande for at købe en af disse hersens menstruationskopper, som skulle være så moderne. Ekspeditricen var ikke helt sikker på, hvordan de så ud, og gav mig en i engelsk fance med herregårdsmotiv. Nu er jeg kommet i tvivl om, hvorvidt det er den rigtige, og jeg er heller ikke klar over, hvordan den skal monteres. Selv om jeg har født 3 børn, synes jeg, den virker meget stor. Ved du i øvrigt, hvor underkoppen skal sidde?

*Den forvirrede*

*Kære forvirrede*

Jeg har desværre ikke nogen større erfaring med menstruationskopper, men har sendt dit spørgsmål videre til min tidligere kollega, vaginaldemptøren Søren Ventegodt, der har tilbudt at hjælpe dig med monteringen, hvis du sender ham din adresse.

Venligst

Doktor Monster

Kilde: ATS, Politiken

  
Ministeriet for sundhed og forebyggelse

Christine Felding  
Rungsted Bytorv 1  
2960 Rungsted Kyst

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K  
T +45 7226 9000  
F +45 7226 9001  
M surt@sum.dk  
W sum.dk

Dato: 03 JAN. 2012  
Enhed: Primer Sundhed  
Sags nr.: 1104935  
Dok. nr.: 746577

Kære Christine Felding

Tak for dit brev, hvori du foreslår, at HPV-vaccinationsprogrammet udvides til både at omfatte piger og drenge.

Som du sikkert ved, så indgår det i regeringens finanslovsaftale for 2012, at alle piger op til 26 år skal have tilbudt gratis HPV-vaccination. Baggrunden for at udvide ordningen er, at vaccinen er blevet billigere, og at Sundhedsstyrelsen finder, at der kan være et vist forebyggelsespotentiale i at udvide programmet til de lidt ældre piger.

Sundhedsstyrelsen finder ikke, at tilbuddet om gratis HPV-vaccination skal udvides til også at omfatte drenge på nuværende tidspunkt. Sundhedsstyrelsen mener, at drenge i stort omfang bliver beskyttet gennem en høj vaccinationsdækning hos piger, og det er forsat livmoderhalskræft, der er den hyppigste form for HPV-relateret kræft – og den får drenge ikke. Samtidig er vaccinen endnu ikke godkendt af de europæiske lægemiddelmyndigheder til forebyggelse af forstadier til kræft hos drenge.

Det er en forudsætning for indførelse af HPV-vaccination til drenge i børnevaccinationsprogrammet, at vaccinen er godkendt til forebyggelse af kræft hos drenge. Endvidere skal sygdomsbyrden hos mænd vurderes.

På denne baggrund finder jeg ikke, at der er grundlag for at udvide HPV-vaccinationsprogrammet til også at omfatte drenge.

Med venlig hilsen

  
Astrid Krag

Tillykke til læge, ph.d. Christian Graugaard, som er udnævnt til professor i almen sexologi ved Ålborg Universitet.