



Christine Felding

Gynækolog

**SPØRG OM DIT
UNDERLIV**

www.felding.dk

Skriv dit spørgsmål til
psykologi@aller.dk

HORMONSPIRAL GIVER DEN PIGMENTPLETTER?

[BREV] Jeg har forsøgt flere steder at finde ud af, om en hormonspiral kan forværre pigmentpletter? Hverken min egen hudlæge eller gynækolog kan give et klart svar, så vil høre om det er noget, du ved noget om? Jeg fik hormonspiral for to år siden for at regulere lang og uregelmæssig menstruation. Inden det havde jeg lidt pigmentpletter, men de er blevet meget værre siden, på trods af, at jeg bruger faktor 50 hver eneste dag. Kan hormonspiralen påvirke pigmentpletterne? Jeg overvejer at få fjernet spiralen men vil gerne høre, om der er andre alternativer til at regulere blødningen?

[SVAR] Jeg har forhørt mig flere steder, og der er ingen, der har hørt noget om, at man får pigmentpletter af hormonspiralen. Der findes ikke noget bedre mod langvarig og uregelmæssig menstruation end enten hormonspiral eller p-piller desværre. Hvis det mest er kraftig menstruation, kan Cyklokapron-tabletter bruges, men da uregelmæssig menstruation er et hormonelt problem, skal det løses med hormoner. Hormonspiralen kan sidde i ca. fem år, hvorefter man skifter den ud med en ny – eller fjerner den, hvis man er over 50 år. Spiraler skal ikke blive siddende evigt, da de tit forårsager infektion og blødninger hos ældre kvinder. Man plejer at sige, at spiralen skal fjernes, når man ikke har haft menstruation i et år. ■