

Overgangsalderen – er det noget vi kvinder skal finde os i?

Overgangsalderen (klimakteriet, menopausen) – med alle dens mange problemer og symptomer – rammer stort set alle kvinder mellem 45-55 år. Symptomerne – mest hedsvedeture, hjertebanken, søvnløshed, humørsvingninger og blødningsforstyrrelser, men også 'lokale' problemer i form af tørre slimhinder, inkontinens og smerter ved samleje er stærkt generende for dem, det rammer, og disse kvinder bør derfor tilbydes hjælp. Men får de hjælp?

NEJ – de gør ikke! Selv om de kommer kravlende og sveddrøppende og beder om hjælp, får de ofte at vide – efter at de har fået taget en 'blodprøve' - at de IKKE er i overgangsalderen! Eller at man får brystkræft af 'hormoner' uden skelen til, hvor længe man eventuelt har behov for at tage dem, eller om man – hvis livmoderen er fjernet – kan nøjes med ren østrogenbehandling, som IKKE øger risikoen for brystkræft.

Kvinder, som er opereret for brystkræft, må gerne – uanset om kræftsvulsten er østrogenfølsom eller ej – bruge lokal hormonbehandling, i form af stikpiller eller en lille vaginalring. Der er jo ingen grund til, at disse kvinder, som i forvejen er hårdt ramt, yderligere skal have nedsat deres livskvalitet pga. tørre slimhinder og de problemer, som opstår som følge deraf.

Selvfølgelig har ikke alle kvinder behov for hormoner, men alt i alt har op imod 75 % behandlingskrævende gener. Nogle skal måske kun have behandling i ½ - 1 år, andre i betydeligt længere tid, men enhver kvinde har krav på en skræddersyet behandling. Hun skal naturligvis oplyses om den let øgede risiko, der er for brystkræft ved brug af kombinationsbehandling af østrogen og gestagen i længere tid (mere end 5 år), og den øgede risiko for blodpropper i ben og lunger. Disse risici skal vejes overfor de mange fordele, der er ved hormonbehandling, ikke kun for de ovenfor nævnte symptomer, men også til forebyggelse af osteoporose (knogleskørhed), forebyggelse af hjerte-kar-sygdomme (hos kvinder som starter relativt tidligt i behandling), samt for bevarelse af collagen-indhold i hud og hår.

Også måden hormonerne bliver givet på skal skræddersys. Kvinden skal præsenteres for de mange muligheder, der er for generel hormonbehandling; tabletter, plaster, gelé og hormonspiral i forskellige kombinationer, samt for lokal østrogenbehandling i skeden, og hun skal selv være med til at vælge det, hun føler sig tryk og vel tilpas med.

Så til jer kvinder med problemer i overgangsalderen, som ødelægger jeres livskvalitet: Stil krav til lægen om behandling – NU!

Af Christine Felding

Speciallæge
i gynækologi og obstetrik



Foto: Rune Keller

koholiker og drikker e

andling har
er til et bedre
ophol
ælpelpe dig.



ingscenter
E L E



Ole "Bogart"
Michelsen

telefon 70 20 40 80

www.tjele.com