

HEDETURE OG HORMONBEHANDLING: MÅ JEG TAGE P-PILLER?

[BREV] En blodprøve, viser, at jeg er i overgangsalderen. Jeg er 48 år og har en Mirena-hormonspiral, og derfor får jeg ikke menstruation. Jeg har frygtelige hedeture (mest om natten) og humørsvingninger. Jeg prøvede i en periode på 3 mdr. at tage p-piller, de hjalp fantastisk godt. Men så skal jeg jo holde menopause. Jeg er ryger og er derfor lidt bange for p-piller. Nu er jeg startet med at tage OVESTIN, 1 mg pr. dag, men er i tvivl om, om det mon er det rigtige.

[SVAR] Jeg har den filosofi, at jeg behandler kvinder, ikke blodprøver, så uanset hvad din blodprøve viste, er du i overgangsalderen med de symptomer, du har! Den blodprøve, du har fået taget, er FSH (follikelstimulerende hormon), som laves i hypofysen, og som stiger, når man kommer i overgangsalderen, men i starten kan den svinge helt utroligt, så du kunne også have risikeret en normal værdi og stadig være i overgangsalderen. Som 48-årig ryger må du ikke spise p-piller, det øger din risiko for blodprop- per markant. Det bedste (og nemmeste) for dig, når du nu i forvejen har en hormonspiral, ville være at bruge Estrogel, 1-2 pump daglig, eller Vivelle Dot-plastre, 50 ug 2 x om

Jeg har den filosofi, at jeg behandler kvinder, ikke blodprøver, så uanset hvad din blodprøve viste, er du i overgangsalderen med de symptomer, du har!

ugen. Dine hedeture m.v. vil være forsvundet i løbet af små 14 dage. OVESTIN er et svagt østrogen, som næppe vil have nogen effekt, og som ryger skal du hellere tage medicin gennem huden end som piller. Jeg tror, du har misforstået ordet menopause. Menopause er tidspunktet for menstruationens ophør – gennemsnitligt godt 51 år for danske kvinder.

Kh. Christine Felding



Christine Felding

Gynækolog

SPØRG OM DIT UNDERLIV

www.felding.dk

Skriv dit spørgsmål til psykologi@aller.dk