



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

I starten af sommeren kom der pludselig nye direktiver fra IRF vedrørende ordination af P-piller.

P-piller og venøs tromboemboli

P-piller med levonorgestrel som 1. valgs præparat, medmindre helt specielle forhold gør sig gældende.

Læs hele artiklen her:
http://www.irf.dk/dk/aendrede_retningslinjer/p-piller_og_venoes_tromboemboli.htm

P-piller og venøs tromboemboli – østrogen dosis betyder mindre

Østrogen dosis har betydning, men mindre end valget af gestagen.

Læs forklaringen her:
http://www.irf.dk/dk/nyheder/p-piller_og_venoes_tromboemboli_-_hvad_med_dosis_af_oestrogen.htm

Af ovenstående fremgår, at nye opgørelser har vist, at risikoen for blodpropper er større for de 'nye' p-piller (3. og 4. generations p-piller) end for de 'gamle' 2. generations p-piller. Se Professor Øjvind Lidegaards anbefalinger længere nede.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

NY MEDICIN

Visanne® fra firmaet Bayer

Visanne® indeholder 2 mg dienogest – et gestagenpræparat som vi kender fra det nu afregistrerede HRT-præparat Climodien®, samt fra p-pillen Qlaira® fra samme firma.

Visanne® er registreret til behandling af endometriose.

ORIENTERING FRA IRF

Anmeldelse af Visanne (dienogest)

Visanne (dienogest) er et syntetisk progesteron indiceret ved symptomgivende endometriose. IRF mener, førstevalgsbehandling bør være p-piller eller gestagenspiral.

Læs hele anmeldelsen her:

http://www.irf.dk/dk/anmeldelser/præparatanmeldelser/visanne_dienogest.htm

Enkelte indberetninger om hjertemisdannelser ved behandling med citalopram og sertralin hos gravide

Lægemiddelstyrelsen undersøger pt. om enkelte indberetninger af hjertemisdannelser hos børn, af mødre i behandling med de antidepressive midler citalopram og sertralin, kan relateres til den antidepressive behandling eller der er tale om tilfældigt opståede misdannelser.

Læs mere her:

http://www.irf.dk/dk/aendrede_retningslinjer/enkelte_indberetninger_om_hjertemisdannelser_ved_behandling_med_citalopram_og_se.htm

TIPS

Amerikanske kvinder får gratis prævention

05-08-2011 (Dagens Medicin – skrevet af Helle Torpegaard)

Abortmodstandere raser over, at bl.a. fortrydelsespiller bliver gjort gratis fra januar 2013.

Fra januar 2013 kan amerikanske kvinder få gratis prævention. Det besluttede Obama-administrationen mandag, skriver blandt andre nyhedsbureauet AP.

Den historiske beslutning betyder også, at kvinder kan få gratis fortrydelsespiller, brystpumper og forskellige former for screeninger. Det er forsikrings-selskaberne, som skal betale, og det vil betyde generelt højere forsikringspræmier for alle.

I øjeblikket angiver næsten en ud af tre amerikanske kvinder, at de finder det vanskeligt at betale for prævention, og det er grunden til, at USA har langt flere

To flagermus hang op og ned og hvilede sig efter nattens jagt. Den ene sagde: Hvad bekymrer dig mest ved at blive ældre? Den anden svarede: At blive inkontinent!

utilsigtede graviditeter end andre industrialiserede lande.

»Disse historiske retningslinjer er baseret på videnskab og medicinsk litteratur og vil hjælpe med at sikre kvinder de forebyggende sundhedsmæssige fordele, de har brug for,« siger den amerikanske sundhedsminister Kathleen Sebelius.

Abortmodstandere raser

Eric Scheidler fra abortmodstanderorganisation, Pro-Life Action League, siger, at den nye sundheds-pakke for kvinder er dårligt for landet.

»Jeg mener, at præsident Obama behandler børn, som de er en sygdom,« siger Scheidler bl.a.

Obama-administrationen tillader dog religiøse organisationer at fravælge at levere præventionstjenester.

Mandagens nye retningslinjer følger den seneste rådgivning fra et uafhængigt panel af læger og sundhedseksperter ved Institute of Medicine, som i sidste måned anbefalede, at alle FDA-godkendte præventionsmidler gives gratis.

Panelets anbefalinger blev støttet af American Congress of Obstetricians and Gynecologists.

HUSK

Vaccination mod HPV-relaterede sygdomme med Gardasil® bliver gratis for piger under 26 år fra 2012 og det er glædeligt! Prisen for alle andre – dvs piger over 26 år samt for drenge – er dog den samme (ca 3600 kr), trods rygter om det modsatte. Hvis man er medlem af sygeforsikringen 'danmark' i gr 1,2 og 5 får man 50% refusion.

Nye anbefalinger vedrørende p-pilleordinationer

Følgende fremgår af DSOGs hjemmeside under guidelines, forfattet af Professor Øjvind Lidsgaard:

Samlet vurdering og valg af p-pille-type

Som det fremgår, er der nu substantiel videnskabelig dokumentation for en differentieret risiko for udvikling af trombose ved brug af p-piller med hhv. 2., 3., og 4. generations gestagener således at førstnævnte indebærer en halvt så stor risiko for VTE. Usikkerheden er større på den arterielle side hvor studier for 4. generations p-piller helt mangler.

Anbefalingen er derfor, at førstevalg er en 1. eller 2. generations p-pille (med norethisteron, levonorgestrel eller norgestimol). Vil man ordinere p-piller til kvinder med disposition for venøs trombose (overvægt, familiær disposition, genetisk disposition), vil det være nærliggende i stedet at vælge en minipille eller en hormonspiral. Ordinerer man p-piller til en kvinde med disposition for arteriel trombose (rygere, kvinder med AMI eller cerebral trombose i familien, kvinder med hypertension, hypercholesterolemie, eller migræne uden aura) ville et naturligt førstevalg igen være en minipille eller i anden omgang en lavdosis (20 ug EE) p-pille. Indtil yderligere nyere dokumentation foreligger, kan man i disse tilfælde ikke entydigt pege på en bestemt gestagentype, men måske lade sig vejlede af kvindens alder, hvor ung alder giver præference for 1. eller 2. generations p-piller mens man hos ældre fertile kvinder kunne anvende lavdosis 3. eller 4. generations p-piller.

Det er stadig dialogen mellem lægen og kvinden som bedst sikrer, at den enkelte kontraceptions-søgende kvinde får den for netop hende mest hensigtsmæssige kontraception.

Information om risiko for tromboemboli ved ordination af p-piller

Det er altid en balancegang at informere om sjældne men alvorlige mulige bivirkninger ved brug af et givet lægemiddel. Ved ordination af en lavdosis p-pille bør

kvinden informeres om, at der foreligger en *tre gange øget risiko for udvikling af VTE ved 2. generation og seksdobling ved brug af 3. og 4. generations p-piller* samt en fordoblet risiko for cerebral trombose ved brug af alle kombinations p-piller. Det er relevant at præcisere, at der er tale om sjældne sygdomme, og at en øget risiko for en sjælden sygdom stadig indebærer en lille absolut risiko for udvikling af sygdommen. Man kan også sige at alder er den væsentligste risikofaktor for tromboembolisk sygdom generelt, og at man ved at benytte p-piller øger sin risiko for VTE svarende til, at man var 15 år ældre ved brug af 2. generation pp og 30 år ældre ved brug af 3. og 4. generations p-piller.

Danmarks første Fertilitetsrådgivning

Fertilitetsrådgivningen Øresund åbnede den 24 august på RH's fertilitetsklinik. Her kan mænd og kvinder – uden henvisning fra lægen – få en vurdering af deres frugtbarhed og hvor længe de kan vente med at få børn. Kvinderne tilbydes en ultralydsscanning med tælling af ægblærene samt måling af AMH og mændene får en vurdering som også omfatter analyse af deres sædkvalitet.

Hvad forskellen på dette tilbud er, fra det alle praktiserende gynækologer foretager i det daglige, er svært at få øje på. Vurderingen giver nemlig ikke adgang til behandling for parrets barnløshed.

Man kan læse mere på www.fertiliteetsraadgivning.dk