

Allay™ - Gør menstruations-minusdage til plusdage.



Fotograf: Rune Keller

Interview med Christine Felding,

Speciallæge i gynækologi og obstetrik.

Allay™ er en anderledes måde at tænke behandling på. Det er et godt alternativ til dem, som ikke vil have hormoner. Før og under fødsler bruger man også elektroder på huden og akupunktur nåle, for at mindske vesmerter, den her elektrode er lidt i samme "boldgade". Derfor tog jeg den til mig." Christine Felding har god erfaring med at behandle menstruationssmerter med Allay™. "Den er generelt blevet taget godt imod," siger hun.

Hendes klinik, Gynækologisk Klinik, ligger i Rungsted, nord for København. Der er i alt fire gynækologer tilknyttet, og de tilbyder alle former for gynækologisk behandling fra operative indgreb til behandling af teenagerens menstruationsvanskeligheder, ja sågar mænd behandler de, fortæller hun.

Unge piger kommer for at få hjælp

Det er ofte en ung pige sammen med sin mor, der kommer til klinikken for at få hjælp til at klare en hverdag med menstruationssmerter. "Min opfattelse er, at de synes, Allay™ ser spændende ud – og at den virker som en attraktiv måde at smertelindre på," siger hun og forklarer, at der i venteværelset hænger en plakat med information om produktet, som oplyser og inspirerer patienter, der leder efter alternativer til medicinsk behandling.

"Selv kan jeg godt lide at have flere alternativer at behandle med. Jeg har det godt med, at man ikke er bundet af ét produkt."

Smertelindring uden medicin

Ifølge gynækologen er der en bestemt gruppe patienter, der typisk lægger ud med at sige: 'jeg har menstruationssmerter' og derefter slår fast: 'og jeg vil ikke have hormoner'.

"Så er det jo uddebatteret fra begyndelsen, og jeg kan tilbyde hende et rigtig godt alternativ i Allay™." Christine Felding tror ikke, elektroden kan hjælpe alle, men det kan p-piller jo heller ikke, siger hun og tilføjer: "Det er tiltalende, hvis man kan undgå at give folk medicin."

God respons fra egne patienter

Christine Felding er jævnligt skribent i LÆGE-MAGASINET, hvor hun skriver om ny medicin og nye ting på markedet, i september-nummeret 2010 orienterer hun om smertelindring af menstruationssmerter med Allay™. Hun valgte desuden selv at afprøve elektroden på nogle af sine patienter, og en af dem skrev efterfølgende et meget positivt brev til hende:

"Sandra var meget positiv, og jeg udleverer gerne hendes brev til andre kvinder, der er interesseret, så de kan læse om hendes gode erfaringer. Der er ingen tvivl om, at Allay har gjort hende og flere godt."

Sandras brev:

Hurra jeg er megaglad

Hej Christine Felding

Som aftalt satte jeg apparatet på maven, dagen før jeg fik menstruation. Jeg har ikke haft kvalme, smerter, opkast eller lignende.

Apparatet gjorde, at jeg heller ikke på noget tidspunkt skulle have smertestillende tabletter.

Jeg havde apparatet på i de første tre menstruationsdage, da det er dem, der plejer at være de værste.

HURRA jeg er megaglad, jeg kunne gå i skole, dyrke idræt og stadig have det godt.

Jeg lader høre fra mig efter næste periode.

De bedste hilsner og tak for hjælpen fra **Sandra**