

Overgangsalderen

*hvad din mor
aldrig fortalte dig...*

Måske har din mor klaget over hedeture eller nattesved. Men hvis hun er som mødre er flest har hun nok ikke talt med dig om overgangsalderen og slet ikke om, hvad der sker med din krop i overgangsalderen.



I følge en nyere undersøgelse med kvinder fra forskellige europæiske lande så taler kun én ud af tre mødre med deres døtre om, hvad man kan forvente i overgangsalderen.

Mange kvinder er derfor forberedt på hedeture og nattesved. De er derimod slet ikke klar over, at symptomer som vaginal tørhed, kløe, svie og smerter ved samleje er de mest hyppige gener i forbindelse med vaginal atrofi.

Vaginal atrofi er udtynding af vaginalslimhinden og er en kronisk tilstand, som opstår hos næsten hver anden kvinde i overgangsalderen.

Vaginal atrofi har ofte en betydelig indvirkning på livskvaliteten, og lader man stå til og undlader at gøre noget, så kan følgerne være alvorlige langsigtede urinvejsproblemer, herunder inkontinens.

Undersøgelser viser, at kun halvdelen af alle kvinder i overgangsalderen føler det naturligt at drøfte vaginal atrofi med deres egen læge.

Hertil kommer at halvdelen af kvinderne fortæller, at deres læge ikke spørger ind til de gener, der kommer i forbindelse med vaginal atrofi.

"Vaginal atrofi kan let og effektivt behandles, og symptomerne kan lindres. Derfor er det meget vigtigt at tale med lægen om det", siger gynækolog Christine Felding.

Hvis du oplever vaginal tørhed, kløe, svie og eller smerter ved samleje, så tal med din læge.

"Hvis du nævner, at du måske er i overgangsalderen, så vil lægen ofte spørge til dine symptomer," siger Christine Felding. Din læge vil tilbyde dig en passende behandling, der både behandler symptomerne og lindrer generne.

Ultra lave doser af lokal østrogenbehandling er en sikker og effektiv måde at behandle symptomerne ved vaginal atrofi. Denne behandling foretrækkes af mere end 80 % af kvinderne. En anden mulighed er forskellige former for smøremidler, som man kan købe i håndkøb. Disse kan bare lindre, men vil ikke behandle årsagen eller genopbygge slimhinden.

Tal med din læge om dine symptomer, så kan du være sikker på, at du får den rigtige behandling.

Lider du af vaginal atrofi?

KAN DU SVARE JA TIL FØLGENDE SPØRGSMÅL
SÅ TAL MED DIN LÆGE:

1. Er der gået et år siden din sidste menstruation?
2. Oplever du jævnligt vaginal tørhed?
3. Har du smerter ved samleje?
4. Oplever du andre former for irritation, f.eks. kløe eller svie?

[www.facebook.com/
minandenungdom](http://www.facebook.com/minandenungdom)