

## P-PILLE PAUSE – NEJ!

**[BREV]** Jeg har aldrig brudt mig om at fylde sig med 'kunstige' hormoner, men har alligevel taget p-piller, siden jeg var 17 år, da det jo er det letteste og sikkert, når man har fast partner. Jeg er nu 29 år og føler ingen gener ved mine p-piller (Diane 35 Diario). Jeg lider normalt ikke af svamp, men for kort tid siden fik jeg en antibiotikakur, som lavede kaos i hele mit system, og jeg måtte forbi en gynækolog. Han foreslog mig at holde pause

med mine p-piller hver 4. måned, altså at droppe en pakke, hvor jeg så har pause, hvor jeg derefter kan starte igen med 3 pakker/måneder. Han mener, det vil være sundt for mig og min krop. Han er en ældre og meget respekteret gynækolog i det land, jeg opholder mig i. Men hvad er din holdning til at holde sådan en pause, vil ens krop ikke blive forvirret? Vil du som gynækolog sige, at det er sundere ikke at tage p-piller?

**[SVAR]** Det kan godt være, at den gynækolog, du har mødt, er ældre og respekteret, men min fornemmelse er, at han mest er 'ældre'. Mage til sludder har jeg da sjældent hørt. Det er stik imod, hvad man anbefaler. Dels er risikoen for at blive gravid stor, når man holder pause, det så vi for et par år siden i forbindelse med 'Yasmin-sagen', hvor tv-anklagede (uden at have hold i det) p-pillen Yasmin for at forårsage flere blodpropper end andre p-piller. Masser af piger holdt bare op med at tage pillerne, og vi andre måtte lave et utal af aborter resten af sommeren! Og når vi nu er ved blodpropper, som jo er den eneste reelle farlige bivirkning ved p-piller, så er risikoen allerstørst den første

måned. Dvs. at denne gynækolog mener, at du bør udsætte dig selv for en øget risiko for blodpropper i ben og lunger 4 gange om året. P-piller er jo en fantastisk opdagelse, som har haft 50-års fødselsdag. P-piller beskytter mod kræft i livmoder, æggestokke og tyktarm og er neutral over for brystkræft. P-piller virker mod menstruationssmerter, PMS og acne. De p-piller, du får, og som hedder Diane mite herhjemme, hører til i den mest højdoserede ende, er der nogen bestemt grund til, at du får dem? Måske kunne du have det lige så godt på Yaz, som er helt lavdoseret og stadig god mod acne og PMS.

Kh. Christine Felding

*Det kan godt være, at den gynækolog, du har mødt, er ældre og respekteret, men min fornemmelse er, at han mest er 'ældre'. Mage til sludder har jeg da sjældent hørt.*



*Christine  
Felding*  
Gynækolog

SPØRG OM DIT UNDERLIV

[www.felding.dk](http://www.felding.dk)

Skriv dit spørgsmål til [psykologi@aller.dk](mailto:psykologi@aller.dk)