



AF GYNÆKOLOG  
CHRISTINE FELDING

Der har været stille på medicinfronten, men nu sker der da heldigvis lidt igen, f.eks er der rigtig godt gang i naturmedicinen. Der er også kommet en hjælp til kvinder, som har problemer med at knibe.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

### NY MEDICIN

**Canvag®** fra firmaet Pharma-Vinci Canvag® er til behandling af vaginal candidiasis og består af 6 vaginaltabletter hver med 100 mg clotrimazol samt 20 g creme (1 g creme indeholder 10 mg clotrimazol). Behandlingen varer 6 dage og er såvel ud- som indvendig.

**Ketesse®** fra firmaet Berlin-Chemie Ketesse® indeholder 25 mg dexketoprofen trometamol og er således et nyt NSAID-præparat. Skulle virke allerede efter 15 minutter. Virkningen skyldes potens hæmning af prostaglandin-syntesen, hvilket gør præparatet velegnet til behandling af f.eks. dysmenoré.

**Migard®** fra firmaet Berlin-Chemie. Migard® indeholder 2,5 mg frovatriptan. Migard er velegnet til lange migræneanfald, fx. menstruel migræne, grundet sin lange halveringstid. Doseringen er en tablet, så snart anfaldet starter. Man opnår ikke øget effekt ved ekstra tabletter. Præparatet må ikke anvendes til børn under 18 samt til personer over 65 år.

### NY NATURMEDICIN/ KOSTTILSKUD

**Multigyn® Flora Plus** fra firmaet Pharmazan.

Multigyn kender vi fra tidligere, men nu er den suppleret med Flora Plus.

De aktive komponenter er Galctoarabinan Polyglucuronic Acid Crosspolymer (2QR) udvundet fra aloe vera, samt monosakkarider, aminosyrer og vitaminer. Midlet er beregnet til forebyggelse og behandling af vaginal svamp. Dosis er en gang daglig i 5 dage. Produktet er CE mærket i klasse 2a

**Roseberry** tabletter fra firmaet Mezina Roseberry er et nyt middel til forebyggelse af blærebetændelse. 2 tabletter indeholder 133 mg hibiscusekstrakt, 67 mg tranebærekstrakt og 67 mg C-vitamin. Dosis er 2-3 tabletter daglig før sengetid.

**Vivag® Feminin Intimpleje** fra firmaet PharmaVinci.

Intimplejeserien til yngre kvinder indeholder dels en sæbe, dels en fugtighedsgel (Vivag 2i1 gel) at bruge ved tørre slimhinder ved coitus. Fordelen er, at gelen virker i 6 timer, så man kan 'forberede' sig i god tid.

**Vivag® Meno** intimplejeserie fra firmaet PharmaVinci

Serien svarer til Feminin Intimpleje, men er specielt designet til kvinder omkring og efter menopause. F.eks. har sæben et pH på 5,5. Serien indeholder også en barrierecreme til sart hud i underlivet.

### ORIENTERING

**Beyaz™** eller **Yaz® Plus** fra firmaet Bayer Schering Pharma.

Beyaz™ er et nyt produkt til fertile kvinder. Pillen er en folinsyre-beriget p-pille og indeholder 20 µg ethinyløstradiol, 3 mg drospirenon og 451 µg levomefolat calcium. FDA har godkendt produktet og pillen bliver lanceret i USA senere i år, men produktet er desværre ikke godkendt af EMA og bliver derfor næppe foreløbig lanceret i EU.

**Kontinensforeningen** har haft en hotline service, hvor man anonymt kunne ringe ind og få råd og vejledning om inkontinens. Servicen er nedlagt, idet der var for få brugere – hvilket kan undre!





## TIPS

**Alva** fra firmaet Props and Pearls  
Alva er et nyt hjælpemiddel til bækkenbundstræning. Man placerer en probe i vagina og kniber. Når man kniber, vibrerer proben og disse vibrationer medfører, at du får aktiveret flere nerver i muskulaturen, så din træning bliver mere effektiv.

Læs mere på: <http://www.propsandpearls.com/nyhed/72/12/nyt-til-bkkn-bunden.html>

**Donna® test** fra firmaet Pharmaforce.  
Donna test er en anderledes (og billigere) måde at bestemme ovulations-tidspunktet på. Testen er baseret på østrogenets ændring af spyt – set i et lille mikroskop. Testen tager 10 minutter, hvorefter man i mikroskopet kan følge spyttets varierende udseende gennem cyklus.

## KONDYLOMER!

Sex og Samfund har sammen med firmaet Meda indgået et samarbejde om en kampagne i uge 29, hvor 'sexlivreddere' vil gå på Bellevue strand og dele flyers og kondomer ud. Et nyt site for unge: [www.konylomguiden.dk](http://www.konylomguiden.dk) bliver søsat i juni.

**Mænd går også i fertilitetsbehandling** – en brochure fra firmaet MSD.

Brochuren er på 28 sider og er forfattet af chefspsykolog Svend Aage Madsen og forskningspsygeplejerske Alice Toft Mikkelsen. Den henvender sig til MANDEN i et fertilitetspar i behandling for barnløshed. F.eks. skal vi læger huske, at vi ikke kun kalder kvindens navn i venteværelset, men begge parter navn!

## HUSK

**Vaginal oestrogen therapy in women with hormone-sensitive breast cancer**

Ugeskr Læger 2011;173(9):648-651  
Vaginal atrophy is a common problem in women who have previously been treated for breast cancer. Endocrine therapy plays an essential role in the treatment of breast cancer. Systemic hormonal treatment is contraindicated. Topical oestrogens are an effective treatment for vaginal atrophy, but are poorly studied in this group of patients. Physicians are reluctant to recommend it because of the potential increase in the risk of recurrence. The sparse data available suggest that vaginal oestrogen may be used relatively safely by women who are in tamoxifen treatment, but should not be used by women who receive aromatase inhibitor treatment.

## NY FORSKNING

**Hot flashes could indicate reduced breast cancer risk**

**Source:** *Cancer Epidemiology Biomarkers and Prevention* **2010; Advance online publication**

Examining associations between menopausal symptoms and risks for different histologic types of breast cancer.

*MedWire News:* Women aged 55–74 years who have ever experienced menopausal symptoms are less likely to develop breast cancer than women of the same age who have never experienced symptoms, indicate study findings.

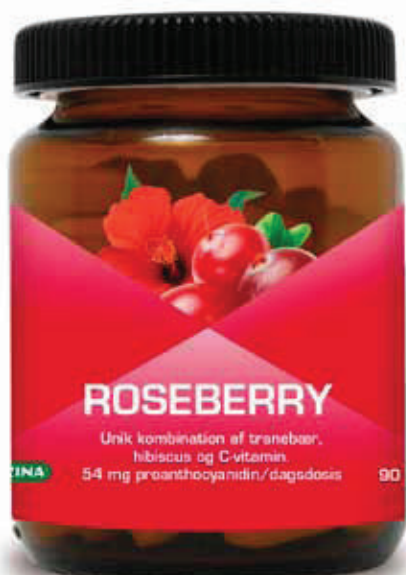
"While menopausal symptoms can certainly have a negative impact on quality of life, our study suggests that there may be a silver lining if the reduction in breast cancer risk is confirmed in future studies," said senior author Christopher Li (Fred Hutchinson Cancer Research Center, Seattle, Washington, USA).

Li and co-workers examined the association between menopausal symptoms and the risk for breast cancer in 494 women with invasive ductal carcinoma (IDC), 307 with invasive lobular carcinoma (ILC), 187 women with invasive ductal-lobular carcinoma (IDLC), and 449 women with no history of the disease.

Women who had ever experienced menopause symptoms (including hot flashes, night sweats, and vaginal dryness) were 50 percent less likely than women who had never experienced symptoms to have IDC or ILC, after accounting for hormone therapy use, age at menopause, and body mass index.

Furthermore, the risk for all three cancer subtypes decreased with increasing intensity of hot flashes, report the researchers.

"A plausible biologic explanation for our findings is that menopausal symp-





toms are a surrogate marker for hormonal changes that are relevant to the etiology of breast cancer," remark Li et al.

## EMA ADVARER

### European Medicines Agency concludes class review of bisphosphonates and atypical fractures

#### Rare atypical fractures of the femur: a class effect of bisphosphonates

The European Medicines Agency's Committee for Medicinal Products for Human Use (CHMP) has concluded that rare atypical fractures of the femur are a class effect of bisphosphonates.

The CHMP confirmed that the benefits of bisphosphonates in the treatment and prevention of bone disorders continue to outweigh their risks, but that a warning of the risk of atypical femoral fractures should be added to the prescribing information for all bisphosphonate-containing medicines in the European Union. Such a warning had already been included in the product information for alendronate-containing medicines across Europe, following a review by the CHMP's Pharmacovigilance Working Party in 2008.

It will now be extended to the whole bisphosphonate class.

Prescribers of bisphosphonate-containing medicines should be aware that atypical fractures of the femur may occur rarely. If an atypical fracture is suspected in one leg, then the other leg should also be examined. Doctors who are prescribing these medicines for osteoporosis should regularly review the need for continued treatment, especially after five or more years of use.

Patients who are taking bisphosphonate-containing medicines need to be aware of the risk of this unusual fracture of the femur. They should contact their doctor if they have any pain, weakness or discomfort in the thigh, hip or groin, as this may be an indication of a possible fracture.

The marketing authorisation holders of bisphosphonate-containing medicines have been asked to closely monitor this issue.

## MEDICIN AF OG TIL I RESTORDRE

**Pergotime®** fra firmaet Merck-Serono. Pergotime® har lige været i restordre

igen og ingen ved, hvornår det sker igen. Problemet kan løses på 2 måder: Enten kan man faxe en recept på Rats-Apoteket i Flensborg: +49 4611 7201, så kommer piller og regning til patienten med posten næste dag. Se også: [www.ratsapotheke-flensburg.de](http://www.ratsapotheke-flensburg.de) Alternativt kan man via LMS' hjemmeside søge generel udleveringstilladelse til Clomifen® (fra firmaet Ratiopharm). Derefter kan man bruge tidligere udskrevne recepter på Pergotime® eller skrive recepter på Clomifen® i hånden.

## MEDICIN TILBAGE I TAKSTEN

**Zidovall®** fra firmaet Meda.

Zidovall®-gel indeholder 5 applikatorer med i alt 40 g metronidazol til behandling af bakteriel vaginose. Præparatet har længe været i restordre men er nu i taksten igen.

## UDGÅET MEDICIN

**Progesteron supp** fra DAK. Suppositorierne indeholdt 200 mg progesteron og blev brugt f.eks. i fertilitetsbehandling efter IVF. Præparatet er udgået.

### Han udbrod hysterisk:

– Jeg er så gal! Min læge vil ikke give mig Viagra. Han siger, det er som at sætte en flagstang på en faldefærdig bygning!