



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

NYT FRA GYNÆKOLOGIFRONTEN

Lutinus®
Progesteron
Vaginaltablet 100mg



Så er det årets sidste spalte. Jeg lægger lige ud med nogle tankevækkende ord af Voltaire: 'Doctors pour drugs of which they know little into patients of which they know less for disorders of which they know nothing'.....

Tyg lige på den!

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

NY MEDICIN

Implanon NXT fra firmaet MSD (tidligere Organon/Schering-Plough).

Implanon NXT® er en videreudvikling af Implanon® – p-staven, som blev lanceret i 1999. Staven er en 2 mm x 4 cm lang pind indeholdende 68 mg etonogestrel. Staven placeres på indersiden af den ikke dominerende overarm og kan sidde i 3 år.

Indsætningen har givet anledning til en del problemer og det nye er netop, at proceduren er blevet nemmere. Det skulle også være vanskeligt, for ikke at sige nærmest umuligt, at placere staven for dybt. Skulle det alligevel ske, kan staven nu ses på røntgen, CT og MR-scanning.

Lutinus fra firmaet Ferring.

Lutinus® er et nyt præparat til fertilitetsbehandling. Lutinus® er en vaginaltablet, indeholdende 100 mg Progesteron. Dosis er en tablet i vagina 2-3 x daglig, startende ved ægudtagning (i forbindelse med IVF-behandling) og fortsættes i mindst 14 dage, evt. længere tid.

NY NATURMEDICIN/ KOSTTILSKUD

Feminine™ fra firmaet Sprunk-Jansen
Feminine er et kosttilskud som indeholder Dyvelsdræk svarende til 570 mg tørret plante, kapers svarende til 230 mg tørret plante. Desuden C og E-vitamin.

Dyvelsdræk – *Ferula assa-foetida* L.
I den rige græsk-arabiske urtetradition fremstår dyvelsdræk som et middel, der

har en særlig styrkende effekt på sexlivet. Ifølge den mest kendte af antikkens urtekyndige, Galen, er den blevet brugt i århundreder imod træthed og udslukt seksualitet. Andre autoriteter indenfor de forskellige urtetraditioner, som Daoud Antaki, bekræfter dyvelsdræks positive indvirken på den seksuelle formåen. Dyvelsdræk virker ved at udvide blodkarrene og fremme blodtilførslen til kønsorganerne. Samtidig forøger den energiniveauet på en måde, der minder om ginseng.

Kapers – *Capparis spinosa* L.

I den arabiske urtetradition har man i årtusinder brugt kapers som afrodisiakum. Kapers er også med til at holde slimhinderne naturligt fugtige.

Effektiv på forskellige måder

1. Øger kvindens lyst – *dyvelsdræk, kapers.*
2. Fremmer naturlig fugtighed – *kapers.*
3. Fremmer blodtilførsel til kønsorganerne – *dyvelsdræk.*

Masculine™ fra firmaet Sprunk-Jansen
Masculine er ligeledes et kosttilskud (til mænd) som indeholder Dyvelsdræk svarende til 915 mg tørret plante. Desuden vitamin E.

Effektiv på forskellige måder

1. Øger mandens lyst – *dyvelsdræk.*
2. Fremmer blodtilførsel til kønsorganerne – *dyvelsdræk.*

Begge kosttilskud er afprøvet og har vist sig at virke på såvel libido som fertilitet.

Yderligere oplysninger hos firmaet på rk@sprunk-jansen.com eller på tlf: 4040 3900

NY PRIS

Levitra® fra firmaet Bayer Schering Pharma.

Levitra® er et potensfremmende middel indeholdende 5 eller 10 mg vardenafil, som er en PDE5 inhibitor. Prisen er sat ned til den halve.

TIPS

Pipinette er en lille fiks 'potte' med hank og låg til kvinder. Den placeres mellem lårene, så man kan tisse stående, f.eks. steder hvor man ikke lige kan finde en busk at sidde bagved, eller om natten, hvis der er langt til toilettet. Den kan købes på svenske apoteker (skal muligvis bestilles) eller over nettet. Se www.google.se

P-piller og kræft en ny brochure, skrevet af vores professor Øjvind Lidgaard. På 10 sider gennemgås de hyppigste kræftformer hos kvinder og p-pillers påvirkning. Brochuren er letlæst og informativ.

Brochuren kan bestilles hos Bayer Schering Pharma på tlf: 4523 5000

Sex og Samfund oplyser at Foreningens formand, **Christian Graugaard**, netop har udgivet bogen "**Kun for drenge - værd at vide om krop, følelser og sex**" (Politikens Forlag), hvori der stilles skarpt på kroppens udvikling og utrolige forvandlingskunster.

Bogen giver et bud på, hvad der er værd at vide om krop, følelser, forelskelser, sex, grænser, forældre, venner, kærester, liderlighed, fantasier, drømme og ... piger. Den henvender sig til yngre teenagefyre, men andre må gerne læse over skulderen ...

Bogen er på 144 sider, rummer fem kapitler og er gennemillustreret. Den koster 200 kr.

Hvis du er interesseret, bedes du henvende dig direkte til Christian på kack@post9.tele.dk

Vedrørende **Qlaira®** – den nye 'grønne' p-pille fra Bayer Schering Pharma. Da jeg præsenterede den i sin tid skrev jeg, at det var besværligt at glemme en pille, idet man skulle gebærde sig forskelligt, afhængig af hvor i pakken man glemte pille. Det gælder ikke mere, man kan nøjes med at bruge kondom eller pessari i de næste 9 dage, så er faren ovre.

WHO – Medical Eligibility Criteria Wheel For Contraceptive Use 2008 Update fra firmaet Organon – Schering-Plough – MSD.

Det er en måde at finde ud af, om det er en god idé med en vis form for prævention. Præventionsmåderne er: Alm p-piller, minipiller, depotpræparater og kobber-spiraler og det man checker for er f.eks. alder, rygning, tidl. DVT, PID, cancer, hovedpine, diabetes, leverlidelse m.v. Risikoen ved at bruge nævnte contraceptionsmetoder bliver graderet fra 1-4, hvor 1 betyder, at der ingen restriktioner er. WHO-reglerne er ikke



helt de samme, som de regler vi bruger i Danmark, f.eks. står der, at ammende kvinder ikke skal bruge p-piller og at rygere over 35 år godt kan bruge p-piller, men som retningslinjer er hjulet helt OK.

Hjulet kan rekvireres hos firmaet på tlf.

HUSK

At piger født i 1993, 1994 og 1995 stadig kan nå at blive vaccineret gratis mod livmoderhalskræft og kondylomer. Fra 2011 gælder tilbuddet KUN hvis man er født efter 1995.

At piger under 15 år ikke må få lagt Implanon eller Mirena eller få en p-pille-recept uden forældrenes viden. Fra 15 år og opefter er det tilladt, idet de er over den seksuelle lavalder.

At skrive 'ej substitution' på Implanon-recepter – ellers er der ingen refusion til patienten, hvis staven må fjernes indenfor 6 måneder af medicinske årsager.

NY FORSKNING

Female gynecologists happy to prescribe extended OC use

Source: The European Journal of Contraception and Reproductive Health Care 2010; Advance online publication Investigating the prescribing preferences and personal experience of female gynecologists with extended combined oral contraceptive use. MedWire News: A study involving female gynecologists practicing in Germany and Austria shows that they are happy to prescribe extended oral contraception (OC) for negative, cycle-related effects

including headaches and dysmenorrhea. Furthermore, the gynecologists' personal experiences with extended OC use did not influence the likelihood of them recommending the regimen to their patients. "Many women taking a combined OC in the conventional way still experience headaches, pelvic pain, and mood changes during the hormone-free interval," explain Inka Wiegratz (J W Goethe University, Frankfurt am Main, Germany) and colleagues. Therefore, "continuous use of combined OCs for several weeks or months is individually practiced by a number of affected women," they add. Wiegratz and colleagues surveyed 963 female gynecologists practicing in Germany, 111 practicing in Austria, and 17 of unknown European location to elucidate their personal preferences and experiences of this OC regimen. Nearly all (97 percent) reported prescribing extended-cycle regimens to patients with cycle-related headaches (94 percent) and dysmenorrhea (88 percent) –the main medical reasons for prescription. Of note, the likelihood of prescribing an extended regimen did not differ between respondents with and without personal experience of extended-cycle use, at 97 and 98 percent, respectively.

Doctors urged to monitor women's postmenopausal vaginal health

Source: International Menopause Society

Briefing recommended guidelines for management of vaginal atrophy in postmenopausal women. MedWire News: Recommendations from the International Menopause Society (IMS) urge doctors to "proactively" raise the topic of va-

ginal health with their postmenopausal patients. The recommendations follow recent research, reported by MedWire News, concerning vaginal atrophy (VA), which is experienced by as many as 45 percent of postmenopausal women, only one in four of whom seek medical help.

David Sturdee, president of the IMS and lead author of the recommendations, told MedWire News that clinicians should consider raising the issue of VA "any time a postmenopausal woman is seen, for whatever reason, even for something totally unrelated to gynecologic issues." The recommendations state that healthcare professionals are simply not asking their postmenopausal patients about problems such as vaginal dryness. Women may have cultural and/or religious reasons for not talking to their doctor about their symptoms, say Sturdee et al, and the team believes that those of postmenopausal age may not be aware of the link between vaginal discomfort and declining estrogen levels.

The group suggests reassuring patients that vaginal atrophy is reversible, but that it requires specific treatment,

unlike symptoms such as hot flashes, which will usually resolve with time.

MEDICIN I RESTORDRE

Pergotime® fra firmaet Merck-Serono. Pergotime® er på ny i restordre og ingen ved, hvornår det kommer igen. Problemet kan løses på 2 måder: Enten kan man faxe en recept på Rats-Apoteket i Flensborg: +49 4611 7201, så kommer piller og regning til patienten med posten næste dag. Se også: www.ratsapotheke-flensburg.de Alternativt kan man via LMS' hjemmeside søge generel udleveringstilladelse til Clomifen® (fra firmaet Ratiopharm). Derefter kan man bruge tidligere udskrevne recepter på Pergotime® eller skrive recepter på Clomifen® i hånden.

Zidoval® fra firmaet Meda. Zidoval®-gel indeholder 5 applikatorer med i alt 40 g metronidazol til behandling af bakteriel vaginose. Præparatet har været i restordre længe og kommer først ultimo januar. Alternativet er Dalacin® vaginal-creme fra firmaet Pfizer eller metronidazol peroralt – men så skal der tages højde for antabus-effekten.

Zostavax® fra firmaet Sanofi-Pasteur.

Zostavax® er en vaccine mod herpes zoster og postherpetisk neuralgi, som jeg omtalte sidste år. Desværre er der produktionsproblemer, hvorfor vaccinen først kommer på markedet i 2012.

UDGÅET MEDICIN

Divina® fra firmaet Orionpharma. Divina® er et hormonpræparat til kvinder i overgangsalderen indeholdende 2 mg østradiolvalerat og 1 mg medroxyprogesteronacetat. Præparatet er udgået. Man kan med fordel bruge Divina® Plus fra samme firma. Forskellen er blot at Divina® Plus indeholder 28 i stedet for 21 tabletter.