

Har du uro i underlivet?

Har du også haft kløe og lugt forneden, selv om du synes, du passer rimelig godt på dig selv? Så kan du have fået en bakteriel ubalance i underlivet. Men det kan der gøres noget ved – og der er ikke noget at skamme sig over

Et godt sexliv siges at fylde 20 procent i et parforhold, mens et dårligt sexliv fylder 80 procent. Det er nok en forsimpning, men det er en klar lystdræber, hvis dit understel ikke har det godt og hvis du f.eks. er øm eller lugter.

Cirka hver tiende kvinde får på et eller andet tidspunkt problemer med underlivet. Det kan være deciderede sygdomme som underlivsbetændelse eller seksuelt overførte sygdomme, men det kan også "bare" være en bakteriel ubalance.

Hvis du er uheldig og får det, kan det være meget generende, og det kan gå ud over din sexlyst og dermed også dit sexliv.

En kvindes underliv består normalt af flere slags bakterier i skeden, som lever i balance med hinanden og beskytter mod betændelse, skadelige bakterier og andre mikroorganismer. Men nogle gange kan der ske en forskubelse i bakteriefloraen, som kan give ildelugtende udflåd og kløe – en tilstand der kaldes skedekatar eller bakteriel vaginose.

Gynækolog Christine Felding forklarer, at det dog ikke er en decideret sygdom:

Det er en tilstand – ikke en sygdom

– Det er ikke sådan, at du får feber eller smerter. Det er en tilstand, der giver en form for ubalance, som gør, at skadelige bakterier tager overhånd. Det kan give udflåd og denne her fiskelugt, som kan være nok så generende for mange kvinder. Så selv om det måske ikke er smertefuldt, kan det jo sagtens hæmme sexlysten, forklarer Christine Felding.

Mange kvinder kan have ubalance i underlivet uden at vide det eller uden at føle noget

ubehag, og det er ikke nødvendigvis et problem, understreger Christine Felding:

– Som sådan er det fredelige bakterier, så medmindre kvinden føler sig generet af det, så er det ikke nogen grund til at gøre mere ved det.

Hvorfor nogle pludselig oplever at få en bakteriel ubalance kan være svært at svare på:

– Pludselig er det der, og så er det væk. Det sker bare, siger Christine Felding.

Men mange kvinder oplever problemer og ubehag ved tilstanden, og det kan få indflydelse på sexlivet, fordi de føler sig utiltrækkende forneden.

I den periode, det står på, har man typisk ikke lyst til, at partneren rører, slikker eller i det hele taget vil have sex med én, og det er meget almindeligt at føle sig mindre attraktiv, hvis det klør og lugter synd for navlen. Der er dog hjælp at hente.

Forebyg ubalancen

Alle kvinders underliv opfører sig forskelligt – nogle er næsten ikke til at slå ud af kurs, mens andre er lidt mere følsomme over for bakterielle ændringer. Men hvis du følger de helt gængse dagligdags råd som god hygiejne, at undgå sæbe i for store mængder i området og bruger kondom, hvis du har mange/skiftende sexpartnere, så skulle du være hjulpet godt på vej.

Ifølge netdoktor.dk kan kvinder med spiral og kvinder, der ryger, også være mere udsatte. Christine Felding supplerer med, at kvinder, der indtager for meget sukker, har større risiko for ubalance:

– Hvis du drikker en liter cola om dagen eller



Multi-Gyn[®]Actigel forebygger og behandler vaginalt ubehag

Vil du vide mere?
Kig på www.skedekatar.dk
-bestil og få tilsendt folderen
'En sag for kvinder'



- optimerer den vaginale flora
- forebygger og behandler bakteriel vaginose (skedekatar)
- reducerer ubehagelig lugt
- har umiddelbar effekt på kløe og irritation

Intimt ubehag forekommer meget hyppigt

Mange kvinder genkender problemer som kløe, ømhed, tørhed, ubehagelig lugt, udflåd, brændende fornemmelse ved og efter samleje. Ubekvæmhed forværres ofte af tætsiddende tøj, fugtigt miljø og trusseindlæg.

Hvad er bakteriel vaginose (skedekatar)?

Skedekatar er ubalance i de vaginale områder forårsaget af tilstedeværelse af for mange 'skadelige' bakterier.

Hvordan ved jeg, at jeg har skedekatar?

Der kommer øget brunligt udflåd fra skeden.

Multi-Gyns virkningsmekanisme

Multi-Gyn er en bio-aktiv gel. Produktet har en særlig biologisk aktivitet, der er baseret på standardiseret høj mængde af bio-aktive polysaccharider - hvis unikke egenskab hindrer vækst af skadelige bakterier og stimulerer vækst af mælkesyrebakterier.

Multi-Gyn er en klar og lugtfri gel, nem og behagelig at påføre.

Fås på apoteket, hos Matas eller Helsekost.

Få yderligere information om Multi-Gyn og firmaets andre produkter hos Farmisan på tlf. 39 65 00 75.

ET SUNDT
UNDERLIV ER
VIGTIGT FOR ET
GODT SEXLIV

farmisan

Hyldegårdsvej 34 · 2920 Charlottenlund · Tlf. 39 65 00 75



sidder med den store pose Matadormix hver aften, så risikerer du mere uro i underlivet. Det kan man også se hos sukkersygepatienter, der meget oftere har problemer med svamp end andre mennesker.

Drop skammen

Føler du, at der er noget, der ikke er, som det skal være, så skal du selvfølgelig altid gå til læge. Det lyder banalt, men adskillige læger oplever i dag, at rigtig mange kvinder har svært ved at gå til læge, når det drejer sig om noget med underlivet – ofte fordi de måske er lidt flove over problemet og derfor ignorerer det.

Men Christine Felding opfordrer os til at lægge skammen på hylden og få gjort noget ved det. For ellers bliver problemerne bare ved, og det er aldrig sundt at have ubalance i systemet.

Så hvis du klør eller lugter anderledes forneden, så er det med at finde sygesikringsbeviset frem og få ringet. Hvis lægen f.eks. finder ud af, at du har bakteriel vaginose, er der flere forskellige behandlingsformer, alt efter hvor slemt det er. Du kan f.eks. i svære tilfælde blive behandlet med antibiotika.

Du kan også selv købe forskellige former for

FØRST OG FREMMEST HANDLER DET OM AT LYTTE TIL DIN KROPS SIGNALER OG HANDLE PÅ DET I STEDET FOR AT PRØVE AT IGNORERE DET

ikke-receptpligtige tabletter til vaginalt eller oralt brug, som kan henholdsvis forebygge og kurere milde gener.

Først og fremmest handler det om at lytte til din krops signaler og handle på dem i stedet for at prøve at ignorere dem.

Et sundt underliv er nemlig vigtigt for et godt sexliv.

Femiflor
– nemt og enkelt

Femiflor

til Bakteriel Vaginal Ubalance,
kapsel med mælkesyrebakterier,
til at sluge



Er du generet af:

- Svie
- Irriterede slimhinder
- Øget udflåd
- Lugtgener

Hvis ja, så prøv Femiflor
1 kapsel daglig i 10 dage