

P-piller

sandt eller falsk

Der er risiko for blodpropper ved brug af p-piller

SANDT

P-piller alene øger ikke risikoen for blodpropper, men kvinder over 35 år, som er storrygere, bør dog rådføre sig med deres læge og nøje overveje, om de skal stoppe med P-piller, og i stedet vælge et andet præventionsmiddel, da røgen giver en øget risiko for blodpropper.

Der er større risiko for brystkræft ved brug af p-piller

FALSK

P-piller øger ikke risikoen for brystkræft, men kan derimod have en positiv virkning på kræft i æggestokkene, i livmoderhulen og i tyktarmen. P-piller kan dog øge risikoen for livmoderhalskræft en smule, men det kan man jo heldigvis vaccinere mod.

P-piller virker mod acne og fedtet hår?

SANDT

Nogle p-piller har en gavnlig virkning mod acne og fedtet hår, men det skal være den rigtige slags. Hertil kan anbefales at prøve den forholdsvis nye p-pille der hedder Yaz, som er en lavdosis p-pille.

P-piller sikrer mod graviditet første dag

SANDT

Hvis du starter med p-pillerne på menstruationens første dag, er de sikre fra dag 1.

Man skal altid holde p-pille pauser, så kroppen kan få rensed ud

FALSK

Slimhinden i livmoderen er hele tiden ganske tynd, og behøver derfor ikke udstødes - man bløder kun fordi man holder p-pille pause, det har intet med en normal cyklus at gøre. Det eneste du skal tænke på er, at det skal være de såkaldt 'monofasiske' p-piller, altså dem hvor pillerne er ens hver dag

Hvis man glemmer en p-pille kan man blive gravid

SANDT

Hvis det er svært at huske at tage 21 p-piller og derefter at holde 7 dages pause, findes der nu en forholdsvis ny p-pille der hedder Yaz. Den består af 24 aktive tabletter og 4 placebotabletter. Med disse holder man ikke p-pille pauser, og på den måde undgår du at skulle huske at holde pause og starte op igen.

Hvis man tager p-piller i for mange år, kan man blive steril

FALSK

P-piller nedsætter ikke din frugtbarhed på længere sigt. Otte ud af ti kvinder får normalt ægløsning igen efter tre måneder, og 95-98 % får ægløsning efter et år.

P-pillens historie
går mere end 50 år tilbage,
og er det mest benyttede præventi-
onsmiddel i Danmark. P-piller benyttes
i dag af mere end 300.000 kvinder i den
fødegygtige alder. På trods af det, findes
der stadig masser af myter om p-pillen.
Vi har taget en snak med Gynæko-
log Christine Felding, der her vil
forsøge at aflive nogle af
myterne.

De fleste der starter på p-piller,
tager op til 10 kg. på de første
3 mdr.

SJÆLDENT

Nogle kvinder får øget hovedpinetendens, vægtøgning, kvalme eller brystspænding, men det er dog meget sjældent. Vær derfor opmærksom på, hvad du spiser, og om din vægt stiger.

Man kan godt blive gravid
på p-piller, og fosteret kan tage
skade af p-pillerne

SANDT
OG
FALSK

P-piller beskytter kun 100 % mod graviditet hvis du tager dem regelmæssigt – hver dag! Men skulle du blive gravid, og ønsker at fortsætte graviditeten, tager barnet ikke skade af, at du har spist resten af p-pillerne i pakken, fordi du ikke vidste, at du var gravid.

Blødningerne bliver mindre
under menstruation ved brug
af p-piller

SANDT

Nogle piger kan sagtens have fordel ved at bruge p-piller hvis de har mange store gener under menstruationsperioden.

Man må ikke tage p-piller når
man ammer

FALSK

Når amningen er godt i gang, kan man sagtens begynde at spise p-piller. Hvis amningen ikke er helt velfungerende, skal man ikke starte på p-piller, da østrogenet i pillerne kan nedsætte mælkeproduktionen en anelse. Den mængde hormon, der udskilles i mælken, er så minimal, at det ikke har nogen indvirkning på barnet.

P-piller kan have en gavnlig
virkning på PCO?

SANDT

Nogle p-piller hæmmer testosteron, og kan derfor være en effektiv behandling ved hirsutisme.

Hvis helt unge piger tager
p-piller, kan det hæmme
deres vækst

SANDT

Helt unge piger der ikke har fået menstruation bør ikke tage p-piller, da det kan hæmme væksten.

Skulle du have nogle spørgsmål som vi ikke har besvaret her, kan du klikke på www.felding.dk og spørge Gynækolog Christine Felding, eller læse mere i hendes brevkasse, hvor der også er en del svar på spørgsmål om andre præventionsmidler.