



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

NYT FRA GYNÆKOLOGIFRONTEN

Fostimon®
highly purified hFSH

**Testim®
Testosteron**

Allay™ Menstrual Pain Therapy



Så er vi klar igen efter sommeren med en spalte om småt og godt fra gynækologien. Da der er gået nogle måneder siden sidst, er spalten lidt længere end den plejer.

Som så ofte før, er det en blandet landshandel – hvilket vel illustrerer, hvad gynækologer laver i deres hverdag! Fra en nylig kongres i Contraception kan berettes, at der er en masse nye præventionsmidler på vej; en p-vaginalring, som er beregnet til et års brug, p-piller indeholdende folinsyre, en mini-hormonspiral, et gestagen til behandling af endometriose, et nyt p-plaster, et progesteron man placerer på tungen (flere smagsvarianter), et middel mod fibromer m.v. P-pillen til mænd lader dog vente på sig – estimatet var ca 20 år.... Til gengæld skulle en pille, som fremmer kvinders sexlyst være lige om hjørnet!

Der bliver således forhåbentlig nok at skrive om fremover.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

NY MEDICIN

Eviana® fra firmaet NovoNordisk.

Eviana® er desværre IKKE registreret i Danmark. Eviana® svarer til en 'low-

dose' Activelle®, dvs et HRT-præparat indeholdende 0,5 mg estradiol (som he-mihydrat) og 0,1 mg norethisteron.

Eviana® kan fås på apotekerne i Sverige (på dansk recept). Hvis man har arbejdet i Sverige og dermed har en 'kode' fra Socialstyrelsen, er det selvfølgelig praktisk at skrive koden på receptionen.

Fostimon® fra firmaet NordicInfu Care.

Fostimon® er et urinderiveret FSH-præparat til behandling af kvinder med fertilitetsønske. Hætteglassene indeholder hhv. 75 og 150 IE urofollitropin. Præparatet gives som daglig i.m. eller s.c. injektion m.h.p. folikelstimulation.

Implanon NXT® fra firmaet MSD (tidligere Organon/Schering-Plough).

Implanon NXT® er en videreudvikling af Implanon® – p-staven, som blev lancet i 1999. Staven er en 2 mm x 4 cm lang pind indeholdende 68 mg etonogestrel. Staven placeres på indersiden af den ikke dominerende overarm og kan sidde i 3 år.

Indsætningen har givet anledning til en del problemer og det nye er netop, at proceduren er blevet nemmere. Det skulle også være vanskeligt, at placere staven for dybt. Skulle det ske, kan staven nu ses på røntgen, CT og MR-scanning.

Testim® fra firmaet Ferring.

Testim® er et middel til behandling af testosteronmangel hos mænd. Præparatet forhandles i form af en tube med 5 g gel, indeholdende 50 mg testosteron pr tube. Startdosis er en tube om dagen efter udredning for hypogonadisme.

Interessant, hvis det også kan bruges til kvinde med manglende libido!

NY NATURMEDICIN/ KOSTTILSKUD

Chello-serien fra firmaet Mezina.

Vi kender Chello Forte fra tidligere til behandling af hedeture hos kvinder

i overgangsalderen. Chello Forte indeholder Soja, Salvie og Rødkløver. Der er nu kommet nye medlemmer i 'familien' – Chello Classic + Chello forte + D-vitamin. Chello Classic indeholder Kinesisk Kvan, Rødkløver, Kamille, Røllike og Mælkebøtte. I den sidste er Chello Forte tilsat 15 µg Cholecalciferol.

NY DOSERING

Menopur® fra firmaet Ferring.

Menopur® indeholdende menotropin er et kendt præparat i fertilitetsbehandling. Det nye er den nye 'multidose formulerung' som skal gøre det lettere for kvinder at bruge. Den nye Menopure® Multidose findes i 2 styrker – 600 IE og 1200 IE. Man blander hele portionen på én gang og trækker derefter kun den daglige dosis op.

ORIENTERING FRA IRF

Antidepressiv medicin til gravide – TCA er det sikreste valg

Gennemgang af den eksisterende evidens: På det seneste er set flere data på en øget risiko for henholdsvis hjertemisdannelser og persistenterende fald i iltmætning (pulmonær hypertension) hos nyfødte børn af mødre i antidepressiv behandling. Citalopram og sertraline er de SSRI, der med vores nuværende viden er forbundet med den mindste risiko for hjertemisdannelser. De tricykliske antidepressiva (TCA) nortriptylin og amitriptylin må dog - på baggrund af klinisk erfaring og de tilgængelige data - anses for de sikreste valg, hvad angår risikoen for hjertemisdannelser og pulmonær hypertension hos det uføde barn.

Læs hele IRF's konklusion af området her: http://www.irf.dk/dk/aendrede_retningslinjer/antidepressiv_medicin_og_graviditet.htm

Prolia - en mulighed hvor alendronat ikke kan anvendes

Prolia er et humant monoklonalt antistof til behandling af osteoporose.

Effekten på frakter er undersøgt hos både kvinder og mænd, men er ikke sammenlignet med anden relevant behandling. Effekt på stigning i knoglemasse synes lidt større end alendronat. Pga. prisen er alendronat fortsat førstevælg.

Prisen for Prolia er derimod på niveau med Aclasta, som administreres iv. 1 gang årligt. Prolia kan administreres subkutan 2 gange årligt, hvilket kan foretages af patienten selv eller af plejepersonale. <http://irf.dk/dk/anmeldelser/praeparatanmeldelser/prolia.htm>



Dilatatorer fra firmaet MEDintim



Anbefalinger om brug af D-vitamin
D-vitamin er stærkt omdiskuteret, og antallet af D-vitamin analyser er tidoblet de sidste 5 år. Mange af disse analyser kunne undgås ved at målrette dem til de nødvendige målgrupper. IRF bringer en gennemgang over evidensen for forebyggelse, diagnostik og behandling af D-vitamin-mangel.

Læs bladet her: http://www.irf.dk/dk/publikationer/rationel_farmakoterapi/maanedsblad/2010/maanedsblad_nr_6_juni_2010.htm

Spørger patienten om D-vitamin?
Dine patienter kan læse om kalk og D-vitamin på IRF's patientinformation, Medicinmedfornuft.dk

<http://medicinmedfornuft.dk/dk/medicinmedfornuft.htm>

TIPS

Allay™ fra firmaet Mærsk-Andersen.

Allay™ er en lille elektrode, som hjælper kvinder mod menstruationssmerter. Allay™ er FDA-godkendt. Det er et såkaldt impulsplaster, som placeres på huden over underlivet. Det kommer ud med 1000 Hz, der via radiofrekvenser bliver pulseret ind med 27 MHz. I et dobbeltblindt, randomiseret studie forsvandt smerterne helt hos nogle og hos andre blev de reduceret med 60%. Læs mere på www.allay.dk. Dilatatorer fra firmaet wMEDintim. Se

billede af de 6 vaginal dilatatorer i forskellige farver. De kan bestilles på kessel@kessel-marketing.de

'Kunskapscentrum för infektioner under graviditet' eller INFPREG (infection during pregnancy) blev startet i Sverige i februar 1999. Mere end 90 læger stiller op (ub) og besvarer spørgsmål om alt vedrørende infektioner i graviditeten.

Man går ind på www.infpreg.se. Man må så skrive til dem efter brugernavn og password (som medicinalperson) på infpreg@karolinska.se, men det kommer samme eller næste dag.

Meget flot initiativ!

SMS-service på alle apoteker. Patienten skal blot selv hen vende sig på sit lokale apotek eller på apoteket.dk, så vil der blive sendt en sms, når han/hun skal tage sin medicin. Servicen er landsdækkende!

NY FORSKNING

High alcohol consumption may increase endometrial cancer risk

Source: British Journal of Cancer 2010; Advance online publication

Quantifying the association between alcohol consumption and endometrial cancer risk. wMedWire News: Women who consume more than two alcoholic drinks per day have an increased risk for developing endometrial cancer compared with non-drinkers, report researchers.

By contrast, Emilie Friberg (Karolinska Institutet, Stockholm, Sweden) and colleagues report that a moderate alcohol intake might actually have a protective effect against the disease.

The team reviewed the relationship between alcohol consumption and endometrial cancer risk using data from seven cohort studies that included 1,511,661 participants and 6,086 endometrial cancer cases.

Compared with non-drinkers, women who drank less than one drink of alcohol, or 13 g of ethanol, per day (approximately 330 ml of beer or 150 ml of wine) had a lower risk for endometrial cancer. The risk was 4 percent lower for women who drank less than 0.5 alcoholic drinks per day, and 7 percent lower for those who drank 0.5-1.0 drinks per day.

Conversely, the risk for endometrial cancer increased by 14 percent among women who drank 2.0-2.5 alcoholic drinks per day, and by 25 percent in those who drank more than 2.5 drinks.

Friberg and team believe the relationship between alcohol and risk for

endometrial cancer is biologically plausible.

"Alcohol increases estrogen levels, which in turn have been shown to increase risk by stimulating the proliferation of endometrial cells," they explain.

Researchers accurately predict when women will reach menopause

Source: European Society for Human Reproduction and Embryology 26th Annual meeting; Rome, Italy: 27-30 June 2010

Designing a statistical model for the prediction of women's age at menopause using serum concentration of anti-mullerian hormone and age.

MedWire News: Iranian researchers have developed a statistical model that accurately predicts when a woman will experience menopause.

The model uses a single measurement of anti-mullerian hormone (AMH) explained author Fahimeh Ramezani Tehrani (Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran), and is successful even in young women.

"Our estimates... are of sufficient validity to guide medical practitioners in their day-to-day practice, so they can help women with their family planning," she said.

AMH levels were measured three times (T1-T3) at 3-year intervals in 266 women aged between 20 and 49 years.

The average age of menopause in the group was 52 years, and AMH levels of at least 4.5, 3.8, and 2.9 ng/ml in 20-, 25-, and 30-year-olds predicted menopause at over 50 years of age, respectively.

The test also predicted which women were likely to have an early menopause (before 45 years); for example, AMH levels of 4.1 ng/ml or less predicted early menopause in 20-year-olds.

"The average difference between the predicted age at menopause using our model and the women's actual age was only a third of a year, and the maximum margin of error was only 3 to 4 years," reported Ramezani Tehrani.

ADVARSEL MOD KOPIPRÆPARATER

Harmonet® og Minulet® er velkendte p-piller, indeholdende hhv 20 og 30 µg ethinylestradiol samt 75 µg gestoden. Der findes nu ikke færre end 3 kopipræparater; Gestinyl®, Gestodilat® og Milna®, som med det samme navn findes i 2 forskellige doseringer. Alle 3 findes med såvel 20 som 30 µg ethinylestradiol. Der må således være rig

lejlighed til forveksling hos såvel læge, apotek og patient. Det kan anbefales, at bruge originalpræparaterne!

MEDICIN I RESTORDRE

Pergotime® fra firmaet Merck-Serono. Pergotime®-tabletter indeholder 50 mg clomifen og bruges i forbindelse med fertilitetsbehandling. Præparatet har været i restordre hele sommeren, men kommer forhåbentlig snart igen. Alternativet har i mellemtiden været FSH-præparater som både er dyrere og mere besværlige.

Zidoval® fra firmaet Meda. Zidoval®-gel indeholder 5 applikatorer med i alt 40 g metronidazol til behandling af bakteriel vaginose. Præparatet har været i restordre hele sommeren, men kommer forhåbentlig snart. Alternativet er Dala-cin® vaginalcreme fra firmaet Pfizer eller metronidazol peroralt – men så skal der tages højde for antabus-effekten.

Og her er lidt sjov til sidst:

THE LONELY BRAIN CELL

Once upon a time there was a female brain cell which, by mistake, happened to end up in a man's head.

She looked around nervously because it was all empty and quiet.

'Hello?'
she cried, but no answer.

'Is there anyone here?'
she cried a little louder, but still no answer.

Now the female brain cell started to feel alone and scared.
So she yelled at the top of her voice,

'HELLO,
IS THERE ANYONE HERE?'

Then she heard a faint voice from far, far away....

'We're down here.'