

Nej du behøver ikke

P-pillen er stadig det mest brugte præventionsmiddel hos kvinder i den fødedygtige alder og den lille pille har været i konstant udvikling siden lanceringen i de glade 60'ere.

I 60'ernes flower-power tid, hvor "peace, love and harmony" var det fortrukne slogan, var "Love" i virkeligheden det vigtigste ord i tiden. Især for kvinderne. P-pillen, som blev lanceret første gang i 1961, gav nemlig, fra den ene dag til den anden, kvinder mulighed for at dyrke sex for andet end forplantningens skyld. De mest vakse af dem gik på barrikaderne, brændte deres bh'er, smed kødgrdyerne langt væk og gik ombord i seksuallivets glæder. For første gang nogensinde uden at frygte, at de ville blive uønsket gravide. Men P-pillen dengang havde sine ulemper. Dels på grund af et højt indhold af hormon – og dels på grund af omgivelserne. Det var jo ikke helt okay at signalere "seksuel frigørelse", så derfor skabte man "pausen". Den dag i dag, tror mange kvinder, at de rent faktisk har en naturlig cyklus, når de får menstruation i P-pille-pausen. Men hvis det griber negativt ind i dit liv at menstruere, så lad dog være. Det er overhovedet ikke nødvendigt. P-pille-pausen blev i sin tid udelukkende indført for at give kvinderne mulighed for at leve livet – især seksuallivet – for fuld udblæsning, uden smålig skelen til moral. Eller rettere sagt: For at lefle for moralen.

Glem bare pausen

Når du tager P-piller og holder den korrekte pause efter 3 uger, begynder du at bløde. For nogle kvinder betyder det ingenting, for andre er det et Helvede på jord med fysisk ubehag, væskeophobning, smerter og forhindringer. Men det er skønne spildte kræfter, for i sagens natur er det slet ikke nødvendigt at holde pause eller at føle sig præmenstruel.

– Den blødning du får med P-piller har intet at gøre med en naturlig menstruation – det kaldes en "bortfaldsblødning" og den er kunstigt skabt via din brug af P-piller. Dermed ikke sagt, at P-piller ikke er et genialt præventionsmiddel, men du kan roligt

holde fri fra "pausen" i mange måneder – faktisk op til flere år, hvis du ønsker det, siger gynækolog Christine Felding.

Ferie

Skal du på ferie eller weekend med din elskede, kan du altså roligt fortsætte med dine piller, så menstruationen ikke kommer på tværs af jeres planer. Hvis du bruger en P-pille som Yasmin, skal du ikke bekymre dig. Heller ikke for blodpropper, for risikoen er ganske lille.

Yasmin og produktets lillesøstre Yasminelle og Yaz er begge lavdosis-P-piller, hvilket vil sige, at de indeholder et minimum af det kvindelig hormon østrogen, siger Christine Felding og fortsætter:

Faktisk er det langt farligere at blive gravid. Ved en graviditet stiger indholdet af østrogen i blodet dramatisk

og dermed stiger risikoen for blodpropper også. Og aborter, som ofte er ulykkelige og kan medføre både psykiske og fysiske komplikationer er heller ikke et sundt alternativ, siger hun.

Mange formål

P-piller er først og fremmest et præventionsmiddel. Men det betyder ikke, at pillen ikke kan bruges til andre formål og dermed slå to fluer med ét smæk.

Uren hud, smertefulde menstruationer, PMS, PCO og Endometriose kan afhjælpes ved brug af P-piller. Endometriose er en meget ubehagelig tilstand, hvor livmoderslimhinden findes i bughinden, blæren, æggestokkene, tarmen eller livmoderen. Endometriose kan også give stærke smerter ved samleje. PCO giver problemer på grund af mange og gentagne små cyster på æggestokkene og kan i yderste tilfælde forhindre ønsket graviditet. P-pillen Yasmin har vist sig virkningsfuld på disse områder med et minimum af hormon. ●

” Skal du på ferie eller weekend med din elskede, kan du altså roligt fortsætte med dine piller, så menstruationen ikke kommer på tværs af jeres planer. ”

at menstruere hver måned!

