



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

NYT FRA GYNÆKOLOGIFRONTEN

Dette er den sidste spalte i år og ikke så forfærdeligt meget ny medicin, til gengæld lidt mere om brochurer og andre fif.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

NY MEDICIN

Spasmo-lyt® Depot fra firmaet Meda.

Vi kender jo Spasmo-lyt® til behandling af overaktiv blære (OAB) gennem en del år. Ny er depotversionen, som indeholder 60 mg trospiumchlorid og som tages en gang om dagen. Til forskel fra andre midler til behandling af OAB, passerer Spasmo-lyt® Depot ikke blodhjerne barrieren. Bivirkningerne er beskedne, ca 10% får mundtørhed.

ORIENTERING

Information fra Institut for Rationel Farmakoterapi.

Antikonception ved tidligere brystkræft

Lægemedels spørgsmål: Ikke-hormonelle kontrceptive metoder bør være førstevalg til kvinder med tidligere brystkræft. Sterilisation eller kobberspiral er de mest sikre metoder. Andre ikke-hormonelle metoder kan være egnede, da fertiliteten nedsættes med alder og efter kemoterapi. Der er behov for flere undersøgelser, inden kontrceptiva udelukkende med gestagen generelt kan anbefales til kvinder med tidligere brystkræft. Læs spørgsmål fra en læge og svar fra en Klinisk Farmakologisk Afdeling her: http://irf.dk/dk/laegemiddelspoergsmaal/antikonception_ved_tidligere_brystkraeft.htm

Kalk, D-vitamin og alendronat førstevalg til skøre knogler

Månedssblad: I dag kan den medicinske behandling af osteoporose individualiseres med valg mellem form, dosering og virksomt stof. Kalk og D-vitamin gives forebyggende og altid sammen med den øvrige medicinske behandling. Herudover er bisfosfonatet alendronat førstevalg i langt de fleste situationer. Ved svær knogleskørhed bruges injektion med teraparavid (Forsteo) eller evt. parathyroideahormonet Preotact.

Læs hele artiklen her: http://irf.dk/dk/publikationer/rationel_farmakoterapi/maanedssblad/2009/maanedssblad_nr_8_august_2009.htm

P-piller, minipiller og arvelig disposition til brystkræft

Lægemedels spørgsmål: Undersøgelser af kvinder, der er familiært disponerede for brystkræft eller kvinder, der er bærere af BRCA1/2 mutation, finder ikke øget risiko for brystkræft ved brug af p-piller. Data på perorale gestagenpræparater/minipiller indikerer, at risikoen for brystkræft er sammenlignelig med risikoen ved brug af kombinationspræparaterne. Læs spørgsmål fra en læge og svar fra en Klinisk Farmakologisk Afdeling her: http://irf.dk/dk/laegemiddelspoergsmaal/p-piller_mini-piller_og_arvelig_disposition_til_brystkraeft.htm

TIPS

Behandling for barnløshed – hvad sker der i laboratoriet? Fra firmaet Organon (Schering-Plough/MSD). Denne brochure er den sjette i serien

om barnløshed. (De andre hedder 'Når barnløshed bliver et problem', 'når problemet er manglende ægløsning', 'når problemet er æggelederne', 'når problemet er sædkvaliteten' samt 'behandling med kunstig befrugtning'). Brochurerne, som er illustreret af Lotte Clevin, giver et fint indblik i alle de ting et fertilitetspar skal sætte sig ind i. Brochurerne kan rekvireres på tlf: 4439 5000. Se også www.barnloeshed.dk/pjecer.

"Blevejningstest-vægt" fra firmaet Orion-Pharma. Det er en lille brevvægt, som man kan bruge i klinikken eller udlevere til patienten, når hun skal lave blevejnings-test i udredningen af inkontinens. Samtidig er der udkommet et nyt **væske-vandladningsskema**, hvor også blevejningstesten er på. Skemaerne kan bestilles på tlf: 4912 6621.

Brochure om **blære-og bækkenbundstræning** fra firmaet Astellas. En glimrende brochure om blære- og bækkenbundstræning til vore mange inkontinens-patienter. Den kan bestilles gratis på tlf: 4343 0355.

Cervix! En jordemoderlev har taget billeder af cervix i forskellige situationer: www.beautifulcervix.com. Fundet i det sydafrikanske ugeblad 'The Sunday Independent'

Sexsygdomme – selv pæne piger kan blive smittede en lille brochure fra firmaet Bayer Schering Pharma. Den er forfattet af vores kollega Charlotte Wilken og indeholder kortfattet information om kondylomer, klamydia, herpes, HIV, hepatitis og gonoré og omtaler kort andre ting, f.eks mollusker.

Brochuren kan bestilles gratis på tlf: 4523 5000

Turner – kend din krop. En informationsbog om Turner Syndrom, redigeret af Claus H. Gravholt og udgivet



Blevøjningstest-vægt

VANDLADNINGSSKEMA

Vejledning
Vandladningsskemaet er en hjælp til at klargøre årsager til dine blæreproblemer og følge op på din behandling.

Udfyld skemaet over 3 dage som er typiske for din hverdag. Det behøver ikke at være 3 dage i træk.

Udfyldelse af skema

Tid
Angiv tidspunkt for hvert notat i skemaet.

Væskeindtag
Angiv hvor meget du ca. har drukket (ml) i tabellen nedenfor kan du se hvor meget en kop, et glas etc. udgør i ml. Alternativt kan du måle indholdet i en bestemt kop og anvende den, hver gang du drikker.

Vandladning
Lad vandet i et målebæger og angiv mængden ved hver vandladning (ml).

Utæthed (urin-inkontinens)
Ved utæthed angiv **utæthed**: * (dråber), ** (bigget), *** (våd) og om utætheden opstod ved pludselig **slask, krops** eller ved **fast, akutte** (højt, ryst, grim lukt, løb mm).

Ev. vejning af bind

Vægen af alle dagens brugte bind	Vægen af samme antal tørre bind	Vandladning (g)

Tablet med mængde (100 ml = 1 dl)

1 glas	= 200 ml
1 kop kaffe	= 150 ml
1 kop kaffe	= 250 ml
1 flaske vand	= 330 ml
1 tallerken suppe	= 300 ml

Novo Nordisk
Orion Pharma AS • Høveltej 9A • 2960 Nord
Tlf. +45 3 600 1 200 • Fax +45 3 600 1 201 • www.orionpharma.dk



Brochure om blære-og bækkenbunds-træning

af Novo Nordisk. Bogen er på 245 sider og er bygget op i 4 dele. Første del omhandler Barndom med Turner syndrom og genetik, anden del Voksenliv med Turner syndrom, del 3 omhandler Fertilitet og psykologi og endelig har del 4 nogle personlige historier fra Turner-piger.

Bogen er inspiration, oplysning og hjælp til alle med interesse for Turner syndrom, hvad enten det er patienten selv, hendes familie, hendes praktiserende læge eller børnelægen og gynækologen.

Desværre er den ikke tilgængelig andet end på pædiatriske afdelinger.

NY FORSKNING

Investigating whether St John's wort is effective for the treatment of menopausal vasomotor symptoms.

MedWire News: St John's wort extract is effective for treating vasomotor symptoms in peri- and postmenopausal women, show study results.

Marjan Khajehei (Shiraz University of Medical Sciences, Iran) and colleagues randomly assigned 100 women aged 50.4 years on average to receive 60 drops of St John's wort extract containing 0.2 mg/ml per day or placebo for 8 weeks. Climacteric complaints were assessed at two follow-up visits 4 and 8 weeks after treatment. In total, 45 women in the treatment group and 43 in the control group completed the study. Women in both groups had a similar duration and severity of hot flashes, measured over a 24-hour period, at baseline, at an average 21.7 and 20.5 minutes and scores of 2.3 and 2.3 on the Blatt-Kupperman Index, respectively.

Both groups responded to treatment

after 4 weeks, but no significant differences in the duration of vasomotor symptoms were seen between women receiving treatment and those on placebo (16.2 and 18.0 min). However, symptom severity significantly decreased to a greater extent in women receiving treatment compared with those on placebo (1.7 vs 2.1) at 4 weeks. After the eighth week of treatment, women taking St John's wort showed a further reduction in vasomotor symptoms and symptom severity, which was significantly different to that seen in those who

took placebo (10.7 vs 15.7 min and 0.93 vs 1.7).

"The positive influence of St John's wort on hot flashes offers an effective treatment for vasomotor symptoms associated with the hormonal fluctuation of perimenopause or menopause," conclude the authors.

St. Johns Wort eller **Prikbladet Perikon** forhandles i Danmark af firmaet Solaray.

Det var dagens tekst – her kommer lidt sjov til sidst!

When you have an 'I Hate My Job day'

Try this out:

On your way home from work, stop at your pharmacy and go to the thermometer section and purchase a rectal thermometer made by Johnson & Johnson

Be very sure you get this brand. When you get home, lock your doors, draw the curtains and disconnect the phone so you will not be disturbed.

Change into very comfortable clothing and sit in your favorite chair. Open the package and remove the thermometer. Now, carefully place it on a table or a surface so that it will not become chipped or broken.

Now the fun part begins

Take out the literature from the box and read it carefully. You will notice that in small print there is a statement:

"Every Rectal Thermometer made by Johnson & Johnson is personally tested and then sanitized".

Now, close your eyes and repeat out loud five times, "I am so glad I do not work in the thermometer quality control department at Johnson & Johnson .."

HAVE A NICE DAY; AND REMEMBER, THERE IS ALWAYS SOMEONE ELSE WITH A JOB THAT IS MORE OF A PAIN IN THE ASS THAN YOURS!

Glædelig Jul