

# Helt unge rammes af overgangsalder

**Heftige hedeture og humørsvingninger er ikke kun forbeholdt bedstemødre. Herhjemme rammes flere hundrede unge kvinder årligt af overgangsalder.**

AF SANNE NYLAND CHRISTENSEN

■ Danske kvinder risikerer at gå i overgangsalderen, inden studierne er afsluttet, og det først barn vokser i maven.

Sådan lyder beskeden fra gynækolog **CHRISTINE FELDING**.

Hun har én gang måttet forklare en 22 årig pige, at den udeblevne menstruation ikke skyldtes graviditet, men en tidlig overgangsalder.

Og selv om statistikkene, ifølge gynækologen, varslers, at op imod to procent af de danske kvinder i dag løber tør for æg, inden de fylder 40 år, så er det i Feldings øjne hårdt, når hun flere gange hvert år skal meddele unge kvinder, at deres

»DET ER EN SVÆR BESKED. DE FÆRRESTE FORUDSER, AT DER ER LUKKET FOR DET VARME VAND, NÅR TRANGEN TIL BØRN MELDER SIG.

**CHRISTINE FELDING, GYNÆKOLOG**

underliv er lige så produktivt som en bedstemors.

»Det er en svær besked. De færreste forudser, at der er lukket for det varme vand, når trangen til børn melder sig – og derfor er én ting svedeture, humørsvingninger og de hormonbehandlinger, de unge kvinder skal i gang med for ikke at blive ødelagt af knogleskørhed. Noget helt andet er den kølle, der rammer dem i hovedet, når de finder ud af, at de ikke kan blive gravide, fordi det sidste æg for længst er væk,« siger Christine Felding.

## TIDLIG OVERGANGSALDER

- En til to procent af alle danske kvinder er ude af den fødedygtige alder, inden de fylder 40.
- Overgangsalderen indtræffer typisk, når en kvinde er mellem 45 og 55 år - men kan ramme helt ned i tyverne.
- Det hele starter med, at menstruationerne bliver uregelmæssige. Mange får også andre gener i form af hestigninger, svedeture, søvnløshed, tørre slimhinder og smerter ved samleje, urininkontinens og knogleskørhed.

Kilde: Christine Felding og netdoktor.dk

Hos Dansk Fertilitetsselskab kommer det ikke som nogen overraskelse, at hundrevis af landets kvinder i år vil gå i overgangsalderen, selv om der er længe til, de skal fejre 40 års fødselsdag.

## Æg slipper op for tidligt

»Det er langt fra altid, at dåbsattesten og naturen følges ad. Så hvis man tror, at alle danske kvinder er fertile, indtil de fylder 50 år, så er det forkert,« siger formand for Dansk Fertilitetsselskab og afdelingsbiolog ved Fertilitetsklinikken på Odense Universitetshospital, **KARIN ERB**.

Hun forklarer, at alle kvinder kommer til verden med en stor portion æg, som drænes med den månedlige cyklus for til sidst at forsvinde, når overgangsalderen melder sin ankomst med uregelmæssige blødnings, sved, gråd og ømme led.

»Og nogle gange slipper æggene tidligt op. I de tilfælde kan kvinden måske nå at blive gravid eller redde nogle af de resterende æg. Men det kræver, at hun reagerer hurtigt på symptomer, som dybest set hører en helt anden generation til,« siger Karin Erb.

I Landsforeningen For Ufrivilligt Barnløse har bestyrelsesformand Tina Ovesen mødt adskillige kvinder, som er blevet ramt både tidligt og hårdt af overgangsalderen. Men som hun siger:

»Nogle ender alligevel med at blive mødre ved hjælp af en donoræg eller adoption – og resten finder en anden mission i livet, selv om det i første omgang kan medføre stor krise, at ens frugtbarhed forsvinder, inden man overhovedet føler sig parat til at få børn.«

snc@urban.dk



MODELFOTO: COLOURBOX

## SØNDAGSTILBUD HOS BABYSAM VALBY KUN SØNDAG D. 6/9



**cybex**

**Cybex Onyx parasolklapvogn**

I flere dessinner

**Inkl. kørepose**

Vægt 10 kg.

Førpris: 2.100,-

**SPAR 1.401,-**

SØNDAGSPRIS

**Kr. 699,-**



**BabySam**

Magasinet  
**MOR**  
GRATIS I BABYSAM