



AF GYNÆKOLOG
CHRISTINE FELDING

NYT FRA GYNÆKOLOGIFRONTEN

CHELLO
FORTE

Nu går sommeren på hæld. Igen er der kommet en flok nye præparater, medens ligeså mange er afregistreret. En ny unik p-pille bliver lanceret. Et helt nyt østrogen omtales kort.

Som tidligere listes præparater m.v. i alfabetisk rækkefølge.

og herpes zoster-relateret postherpetisk neuralgi.

Zostavax[®] er godkendt af de europæiske myndigheder i 2006, men er ikke markedsført i Danmark.

De danske sundhedsmyndigheder har ikke taget stilling til eventuelle retningslinjer eller anbefalinger for anvendelse af vaccinen, da den ikke er markedsført i Danmark.

Vaccinen findes kun i en meget begrænset mængde i Europa herunder Danmark og forventes først markedsført efteråret 2009/foråret 2010.

Kolos
D-VITAMIN

NY MEDICIN

alli[®] fra firmaet Glaxo-Smith-Kline.

alli[®] indeholder 60 mg orlistat og er lillesøster til Xenical[®] fra samme firma. Den store forskel er, at alli[®] kan købes uden recept. Begge præparater er slankemidler, som virker ved at hæmme optagelsen af triglycerid fra tarmen. Hvis man "synder", får man fedtdiaréer.

Norprolac[®] fra firmaet Ferring. Norprolac[®] indeholder quinagolid og er et middel mod hyperprolaktinæmi. Tabletterne indeholder hhv. 25 – 50 – 75 og 150 µg quinagolid, som er en dopaminerg substans. Der anbefales derfor langsom optrapning i dosis for at undgå bivirkninger i form af ortostatisk hypotension. Normal vedligeholdelsesdosis er 75 eller 150 µg daglig.

Qlaira[®] fra firmaet Bayer Schering Pharma.

Qlaira[®] er en helt ny p-piller, som ikke ligner nogen af alle de "gamle" vi kender. For første gang indeholder en p-pille ikke ethinyløstradiol, men i stedet naturligt østrogen – østradiolvalerat samt gestagenet dienogest (som vi kender fra Climodien[®]). Det er nærmest en 4-fase-pille – doseringen varierer gennem cyklus – en såkaldt dynamisk dosering. Det giver en sikker prævention og en god cykluskontrol – forudsat at man husker at tage sine piller.

Zostavax[®] fra firmaet Sanofi Pasteur. Zostavax[®], vaccine mod herpes zoster

På baggrund af en del henvendelser bringes her en kortfattet information om Zostavax[®]. Vaccinen er indiceret til forebyggelse af herpes zoster (helvedesild)

NYT NATURLÆGEMIDDEL

Chello forte fra firmaet Mezina. Chello forte indeholder isoflavoner, som bruges i kampen mod hedeture. Anbefalet dosis i Danmark er 40-80 mg daglig.

New study demonstrates benefit of isoflavones

A recently published clinical trial demonstrates the benefits of a highly doses supplementation of isoflavones to menopausal women. In this randomised, placebo-controlled trial 93 menopausal women received daily either soy protein with 160 mg of total isoflavones, or milk protein (both as a drink) for a period of 12 weeks. The study addressed the influence on quality of life using the MENQOL-score, parameters for hormone levels, and fasting lipids. 84 women (90 %) regularly terminated the study (38 taking isoflavones, 46 placebo). Significant improvements were found with the intake of isoflavones in all four subscales of the quality of life index (vasomotor, psychosexual, physical and sexual), but not with placebo. In contrast, no significant effect was observed on plasma androgen levels, lipids and cognitive functions, although at the end of the study testosterone and HDL levels were significantly lower in

ZOSTAVAX[®]
zoster vaccine (live)

Qlaira[®]
Østradiol valerat/Dienogest

the isoflavone group as compared with the placebo group. The authors consider isoflavones as an efficacious and obviously safe alternative to estrogen therapy for women suffering from menopausal complaints.

Source: Basaria, S., Wisniewski, A., Dupree, K., Bruno, T., Song, M. Y., Yao, F., Ojumu, A., John, M., and Dobs, A. S. (2009). Effect of high-dose isoflavones on cognition, quality of life, androgens, and lipoprotein in post-menopausal women. *J. Endocrinol. Invest* 32 (2): 150-155.

Kolos fra firmaet Mezina
Kolos er et D-vitaminprodukt indeholdende 30 µg vitamin D samt 250 mg Calcium (som carbonat).

NYT HORMON

Estetrol (E4). Estetrol produceres i den humane foetale lever i graviditeten. E4 blev først opdaget i 1965. Der foregik nogen forskning derefter, men så gik E4 i glemmebogen.

Men nu er der fuld fart på forskning og forsøg. Det viser sig, at E4 ikke binder sig til SHBG og biotilgængeligheden er derfor stor.

E4 virker som almindeligt østrogen i vagina, uterus og knogler, det virker ovulationshæmmende og fjerner hedetur. Overraskende virker Estetrol som østrogenantagonist i mammae.

P.t. forskes der i, om Estetrol kan bruges som p-piller, HRT i overgangsalderen (også hos kvinder opereret for østrogenfølsom mammaecancer), samt til behandling af osteoporose.

Vi kommer til at høre mere om E4 inden længe.

ORIENTERING

fra Hvidovre Hospitals obstetriske og pædiatriske afd.

Fra 1. februar 2009 bliver den hidtidige PKU test udvidet, så den nu omfatter i alt 15 stofskiftesygdomme, herunder hypothyreose, Føllings syge og adrenogenitalt syndrom. Testen foretages som hidtil i form af hæl-blodprøve, men fra 01.02.09 allerede 48 – 72 timer efter fødslen. Prøverne analyseres på Serum Institutet. Svar på screen-positive sendes til fødeafdelingerne, og børnene henvises efter-følgende til RH, Klinisk Genetisk afd. med landsdelsfunktion for den supplerende udredning, behandling og kontrol.

Interesserede henvises til www.ssi.dk



Diane mite® fra firmaet Bayer-Schering Pharma.

Diane mite® indeholder 35 µg ethinylestradiol og 2 mg cyproteron og er et fremragende middel mod acne p.g.a. den stærkt antiandrogene effekt af cyproteron. For nogle år siden blev der advaret mod p-pillen idet nogle store undersøgelser havde vist øget forekomst af venetromboser blandt brugerne. Vi anbefalede derfor at patienterne kun fik Diane mite i ½ - 1 år og derefter blev sat over på et af præparaterne i Yasmin-familien, f.eks. Yaz. Der er imidlertid for nylig fremkommet nye studier som tilbage viser mistanken om DVT. LMS har derfor ophævet klausulen om forsigtighed overfor DVT. Da Diane mite® – sammen med Cilest® (fra firmaet Janssen-Cilag) nu er de højest doserede præparater indenfor p-piller, bør man måske alligevel udvise omtanke ved ordinationen, og stadig kun ordinere præparatet i en afmålt tid og derefter skifte til lavere dosering.

TIPS

Spejl fra firmaet Meda. Det kan bruges, når man selv skal pensle sine kondylomer, f.eks. med Aldara®. Spejlene kan rekvireres fra firmaet på tlf: 4452 8893.

NY FORSKNING

Analyzing the prevalence of conditions contributing to bone loss in postmenopausal women with osteoporosis.

MedWire News: Study results show that secondary processes that contrib-

ute to low bone mass in postmenopausal women with osteoporosis are frequent and are characterized by vitamin D insufficiency, increased parathyroid hormone (PTH) values, and hypercalciuria.

"Our results confirm recent data reporting a high prevalence of subclinical disorders in postmenopausal osteoporotic women that become apparent only with laboratory testing," say Dacia Gabaroi (Hospital General de Granollers, Barcelona, Spain) and co-authors.

The researchers performed a biochemical profile of 204 postmenopausal osteoporotic women aged 64.9 years on average. None of the women showed evident signs of secondary causes of osteoporosis.

They found that 82 percent of women had low 25-hydroxyvitamin D (25OHD) levels (below 30 ng/ml), 35 percent had increased PTH levels (above 65 pg/ml), 20 percent had hypercalciuria (over 250 mg/24 hours), and 41 percent had increased urinary N-terminal cross-linked telopeptide of type I collagen (NTx) levels (over 65 nmol/mmol).

Women with low 25OHD levels had lower femoral neck BMD values than those with normal levels (0.70 vs 0.73 g/cm², respectively). PTH levels were associated with age and were higher in women with femoral Z scores below -2.0 than in those with higher scores (80.3 vs 57.7 pg/ml). Furthermore, women with increased urinary NTx levels showed lower lumbar T (-3.2 vs -2.8) and Z scores (-1.4 vs 1.0) than those with normal levels.

"All these data suggest that women

with postmenopausal osteoporosis are better evaluated when PTH and 25OHD serum levels as well as urinary NTx and calcium are determined," concludes the team.

Nogle klinisk-fysiologiske afdelinger måler automatisk PTH og s-Ca I forbindelse med DXA-scanning. Måske burde man supplere med vit D også.

UDGÅEDE PRÆPARATER

Climara® fra firmaet Bayer-Schering Pharma.

Climara® er et uge-plaster indeholdende 50 µg estradiol/24 timer. Præparatet er udgået.

Climodien® fra firmaet Bayer-Schering Pharma.

Climodien® er et kontinuerligt hormonpræparat til behandling af postmenopausale gener. Tabletterne indeholder 2 mg estradiolvalerat og 2 mg dienogest. Præparatet er udgået.

Kenalog® Comp. med Mycostatin. Creme og salve indeholdende gramicidin, neomycin, nystatin og triamcinolonacetomid. Et fremragende middel til behandling af diverse hudproblemer i underlivet.

Præparatet er udgået.

Nuvelle® fra firmaet Bayer-Schering Pharma.

Nuvelle® er et sekvenspræparat til behandling af postmenopausale gener. Nuvelle indeholder 16 tabletter med 2 mg estradiolvalerat og 12 tabletter med 2 mg estradiolvalerat og 75 µg levonorgestrel. Præparatet er udgået.

Perlutex® fra firmaet Leo.

Perlutex® indeholder 5 mg medroxyprogesteron og er blevet brugt til cyklisk gestagen behandling af blødningsforstyrrelser, til behandling af endometriehyperplasi, samt til fremkaldelse af blødning hos PCO-patienter.

Præparatet er udgået. Fremover må vi bruge Provera® (medroxyprogesteron) fra firmaet Pfizer eller Orgametril® (lynesterenol) fra firmaet Organon.

Det var dagens tekst – her kommer lidt sjov til sidst!

Subject: MEDICINE vs. MURDER
A nice, calm and respectable lady went into the pharmacy, walked up to the pharmacist, looked straight into his eyes, and said, "I would like to buy some cyanide"

The pharmacist asked, "Why in the world do you need cyanide?"

The lady replied, "I need it to poison my husband."

The pharmacist's eyes got big and he exclaimed "Lord have mercy! I can't give you cyanide to kill your husband. That's against the law! I'll lose my license! They'll throw both of us in jail! All kinds of bad things will happen. Absolutely not! You CANNOT have any cyanide!

The lady reached into her purse and pulled out a picture of her husband in bed with the pharmacist's wife.

The pharmacist looked at the picture and replied, "Well now, you didn't tell me you had a prescription."