

# Den naturlige P-pille

*Lige nu er den første p-pille med kvindens eget hormon på trapperne, som en naturlig følge af "den grønne bølge".*

Renhed, økologi, naturlighed. Mange kvinder sætter pris på det gode liv med sunde fødevarer, rene hudprodukter og en livsstil der afspejler deres holdning. Gennem de sidste 50 år har p-piller været baseret på kunstigt fremstillede hormoner, som har virket helt efter hensigten. Nu er tiden imidlertid kommet til det naturlige alternativ – som et muligt valg til de kvinder, der vil have en

vejen igennem. Her kører man med forskellige piller i cyklusperioden, det understøtter den naturlige cyklus og giver kun en ganske kort blødningsperiode, fordi to af pillerne i perioden er fri for hormoner. Pillerne harmonerer fint med den gængse indstilling til livsstil og overbevisning for den bevidste kvinde – hende som også går op i alle andre produkter, hun tilføjer sin krop, siger gynækolog, Christine Felding, og tilføjer;

***Gennem de sidste 50 år har p-piller været baseret på kunstigt fremstillede hormoner, som har virket helt efter hensigten. Nu er tiden imidlertid kommet til det naturlige alternativ.***

– Jeg vil ikke anbefale produktet til de helt unge piger, for glemmer man sine piller falder ideen – og sikkerheden, fra hinanden. Men Qlaira er meget velegnet til voksne kvinder fra 25-års alderen, som ønsker et naturligt alternativ til almindelige p-piller, siger hun

#### KONTROLLERET

Qlaira er bygget på et såkaldt "dynamisk doseringskoncept",

cyklus så tæt på det oprindelige som muligt, og det er vel at mærke uden at blive gravide i utide. Pilleren hedder noget så poetisk som "Qlaira..." og er baseret på det naturlige østrogen-hormon Estradiol, som kvindens krop selv producerer.

der indebærer, at pillen er designet til at levere hormoner i den rigtige dosis på det rigtige tidspunkt i cyklussen. Det giver en sikker prævention og et hensigtsmæssigt forbrug af hormon. Mange kvinder føler sig generet af præmenstruelle gener og er fysisk hæmmet under selve menstruationen og disse kan nu drage fordel af Qlaira, som i adskillige tilfælde reducerer blødningsperioden betragteligt... eller simpelthen får den til at forsvinde helt.

#### BEVIDSTHED

Vi befinder os i en tid hvor økologien, klimaet og en "back to nature" indstilling spiller en stor rolle. Tilingen for lanceringen af den første p-pille i Danmark, baseret på naturligt østrogen, som det produceres i kvindekroppen er derfor oplagt. Det har længe været forskernes ambition at skabe et produkt der både er naturligt, giver en effektiv blødningskontrol og samtidig beskytter mod uønsket graviditet. Nu er det endelig lykkedes. Nu er det endelig lykkedes, og flere eksperter mener at det har været længe ventet.

– Frem til i dag har der været mange forsøg på at udvikle en pille med naturligt østrogen. Men problemet har været at finde frem til sådan en pille, der ikke samtidigt giver kvinden problemer med uregelmæssige blødninger. Men Qlaira, der indebærer, at kvinden skal tage fire forskellige piller, afhængig af hvor hun er i cyklussen, sikrer, at blødningen bliver velkontrolleret. Faktisk viser en undersøgelse, at en del kvinder kun bløder ganske lidt med Qlaira, og det vil mange kvinder betragte som en stor fordel," mener Christine Felding.

#### VENTET

"Vi har ventet på dette produkt i mange år. Pilleren er bygget helt anderledes op end andre p-piller, som afgiver helt ens hormoner hele